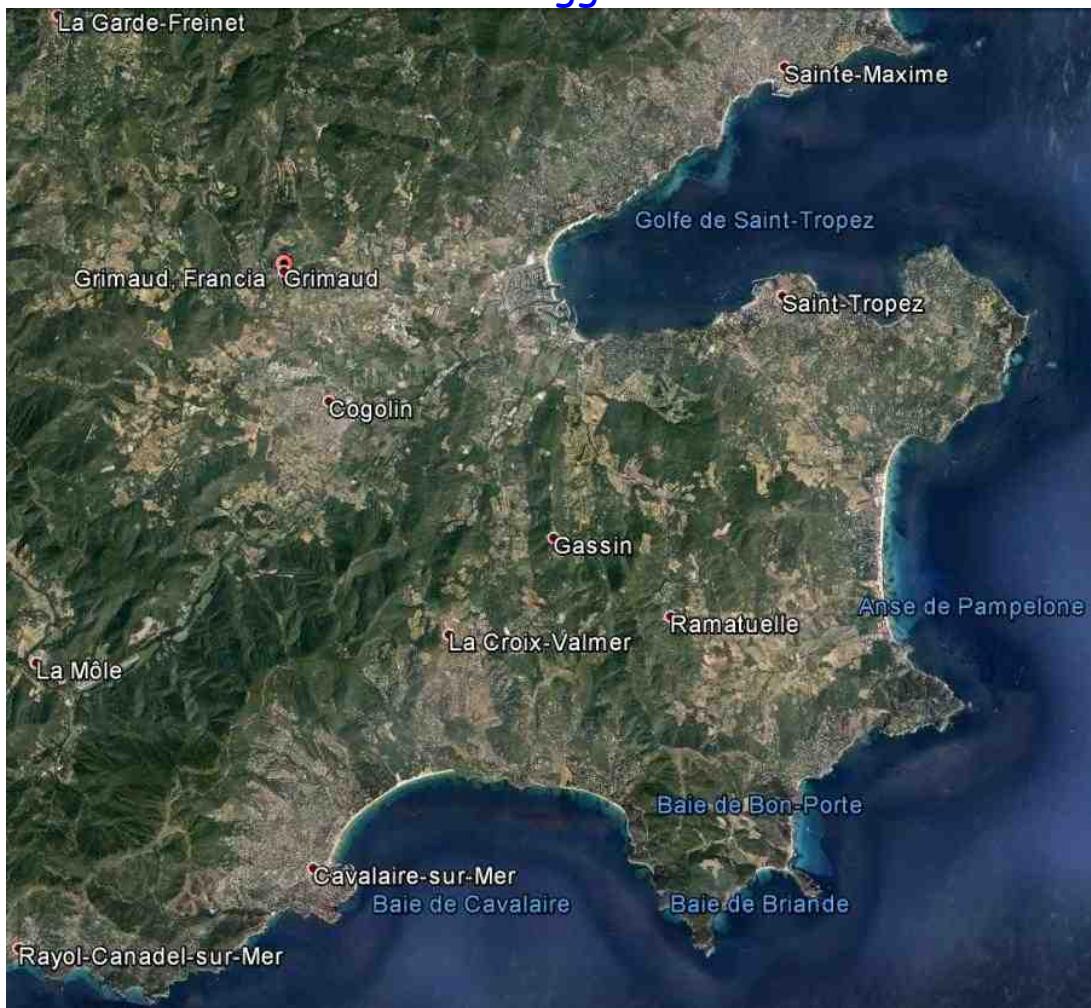


IL GOLFO DI ST. TROPEZ

15 - 18 maggio 2014

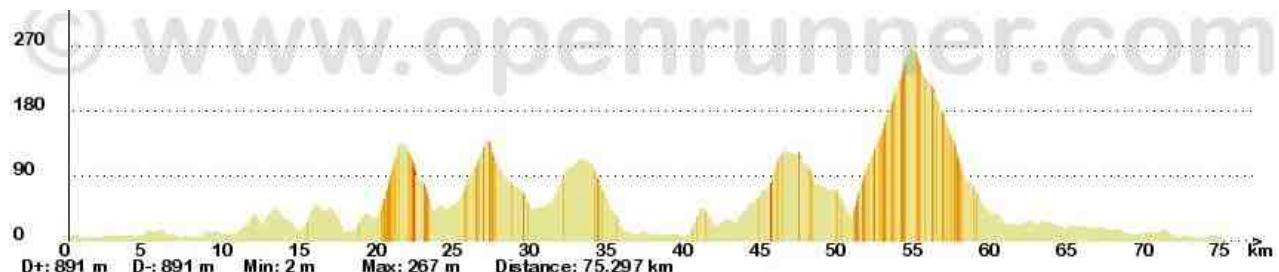


Nel pomeriggio di **giovedì 15 maggio** è prevista la partenza con le auto verso Port Grimaud. Ci si sistema nelle mobilhome del camping Campeggio Les Prairies de la Mer. Il costo per tre notti e tre cene è di € 160, escluse bevande e biancheria da letto (per chi non vuole portarsi sacchi a pelo).

1 - Venerdì 16 si svolge la prima tappa di 75 km

PORT GRIMAUD – SAINT TROPEZ – RAMATUELLE – COL DE COLLEBASSE (129 m.) – LA CROIX VALMER – CAVALAIRE – LE RAYOL CANADEL – COL DU CANADEL (245 m.) – LAMOLE – COGOLIN – PORT GRIMAUD

Altitudine min. 2 m. Altitudine mas. 267 m.
Dislivello positivo + 891 m. Dislivello negativo - 891m.

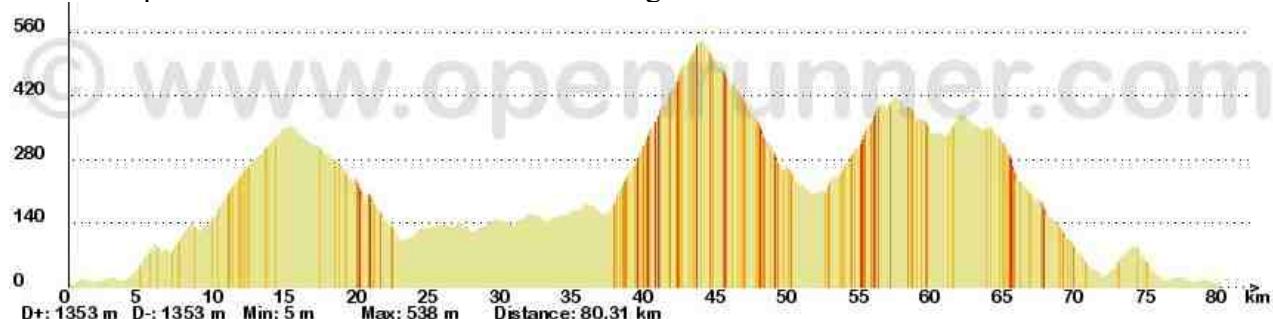


2 - Per la giornata successiva, sabato 17 maggio, sono previste due possibilità:

2 A una tappa più impegnativa, lunghezza 80 km e dislivello totale 1.350 m. (le salite sono comunque decisamente più pedalabili di quelle alpine dalle nostre parti...)

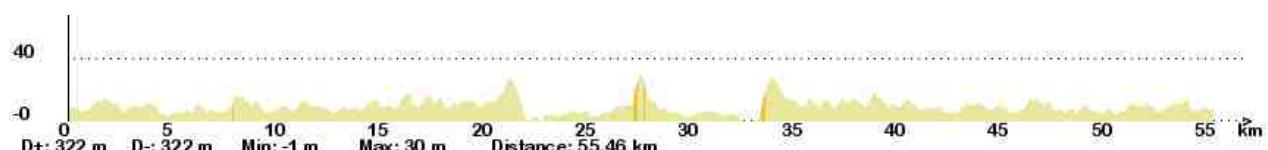
PORT GRIMAUD – GRIMAUD – LA GARDE FREINET (405 m.) – GONFARON – COL DE FOURCHES (521 m.) – BIVIO COLLOBRIERES – GRIMAUD – PORT GRIMAUD

Altitudine min. 2 m. Altitudine mas. 538 m.
Dislivello positivo + 1.353 m. Dislivello negativo - 1.353 m.



2 B Una tappa facile, di circa 65 km pressoché pianeggiante, fino a Frejus e ritorno. Buona parte del percorso è su pista ciclabile.

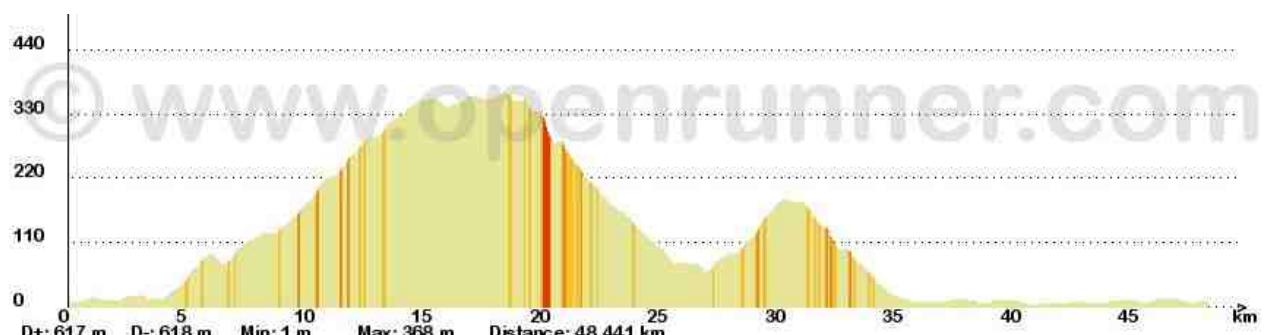
Altitudine min. 2 m. Altitudine mas. 30 m.
Dislivello positivo + 322 m. Dislivello negativo - 322 m.



3 - Domenica 18 maggio è prevista una tappa più breve, di circa 50 km, con visite a Grimaud e Sainte-Maxime.

PORT GRIMAUD – GRIMAUD – LA GARDE FREINET (405 m.) – COL DE VIGNON (352 m.) – PLAN DE LA TOUR – PRECONIL – CORIOLAN – ST. PONS LES MURES – PORT GRIMAUD – SAINTE MAXIME

Altitudine min. 2 m. Altitudine mas. 368 m.
Dislivello positivo + 617 m. Dislivello negativo - 618 m.



Nel pomeriggio della domenica si riparte per Cuneo