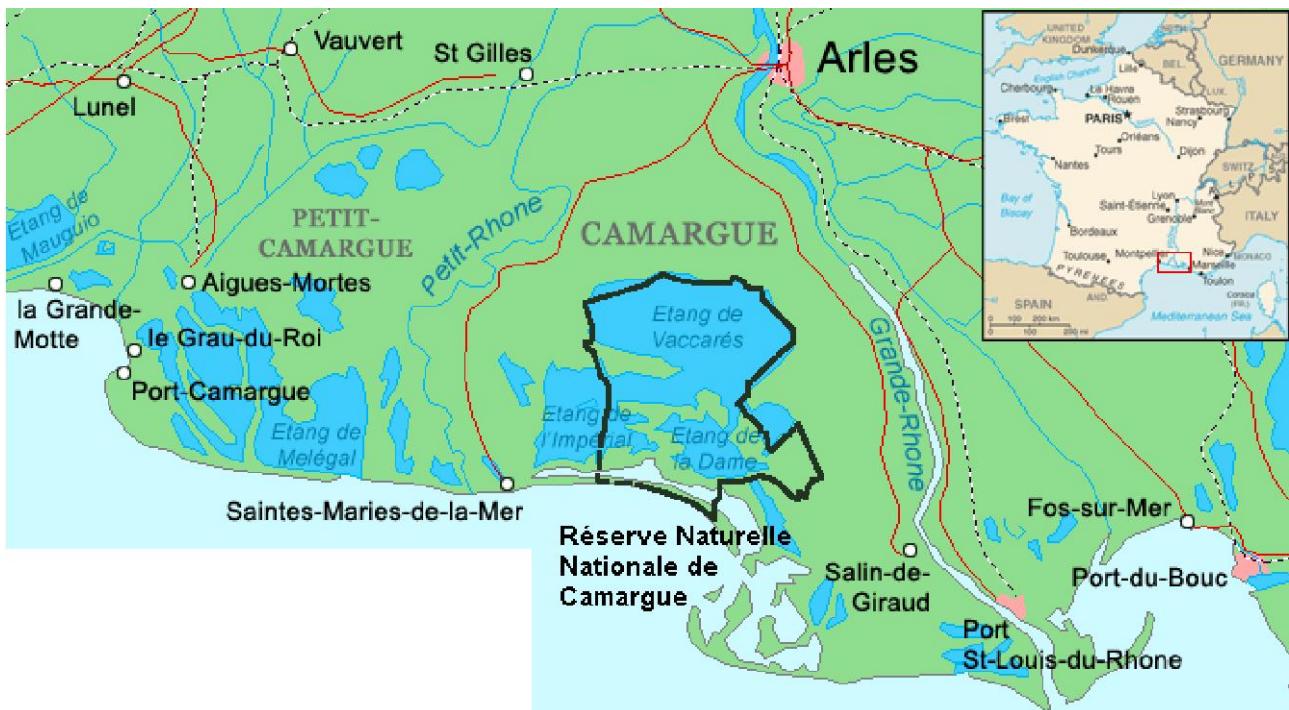




CAMARGUE GARDOISE E DINTORNI

24 – 27 marzo 2016



La gita si svolgerà con queste modalità:

Giovedì 24 marzo: Cuneo - Aigues Mortes

Partenza da Cuneo ore 7.00, arrivo ad Aigues Mortes verso le ore 13. Al pomeriggio breve escursione alla Plage de l'Espiguette (lungo itinerario circa 7 km AR). La spiaggia, lunga 10 km e larga fino a 700 m, è una delle più ampie di tutta la costa mediterranea francese, con un sistema di dune naturali ancora intatto, un paesaggio insolito e affascinante. Rientro, sistemazione in albergo, cena e pernottamento. Serata ad Aigues Mortes, città fortificata, o tramonto sulla spiaggia.



Venerdì 25 marzo: Aigues Mortes – Scamandre - Vauvert



Prima colazione in hotel e partenza per escursione verso le aree vitivinicole di Montcalm, la Riserva di Scamandre e Vauvert, lunghezza itinerario circa 40 km. Visita della riserva naturale, dove nidificano alcune migliaia di coppie di ardeidi, fra cui l'airone cenerino, la garzetta, l'airone guardabuoi. Si prosegue per Vauvert, una cittadina provenzale ricca di storia, i suoi dintorni sono caratterizzati da basse colline con aree agricole inframezzate da boschi e zone umide. Rientro su Aigues Mortes con visita alle aree umide intorno al Pont de Tourradons, dove è possibile osservare l'elegante mignattaio, un ibis scuro dai colori iridescenti, che nidifica qui con alcune centinaia di coppie. Si rientra lungo la suggestiva Via Rhona, che costeggia il canale navigabile Rhone - Sete. Nel pomeriggio rientro in hotel, cena e pernottamento.

Sabato 26 marzo: Aigues Mortes – Ponte de Sylveréal – Les Saintes Maries

Prima colazione in hotel e partenza con automezzo per escursione con partenza dal ponte di Sylveréal verso Les Saintes Maries e ritorno, lunghezza itinerario circa 40 km. In alternativa partenza in bici da Aigues Mortes (lunghezza itinerario AR circa 65 km). Si percorrono le strade che portano in Camargue e all'Etang de Vaccarés, con vista sulle aree umide dove si alimentano i fenicotteri e moltissime specie di anatre e uccelli limicoli, si possono osservare i tori e i cavalli camarguesi allo stato brado. Visita alla capitale della Camargue. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



Domenica 27 marzo (Pasqua): Aigues Mortes - Cuneo



Prima colazione in hotel e partenza con automezzo per Montcalm, escursione verso Saint Gilles e ritorno, lunghezza itinerario circa 40 km (in alternativa un'escursione in circuito Albaron – Saint Gilles, lunghezza itinerario circa 20 km). L'itinerario si snoda fra aree umide, risaie, prati a pascolo e vigneti. Saint Gilles è famosa per l'abbazia benedettina di San Pietro e Paolo, la cui facciata è Patrimonio dell'Unesco. Rientro nel pomeriggio, arrivo a Cuneo verso le ore 21.

N.B. Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche.

Difficoltà

Le escursioni in bici, tutte su asfalto, si snodano su territori pressoché pianeggianti. Le quote massime sono di circa 42 m slm, con una media di 2-10 metri di quota slm su tutti i percorsi. Tutti gli itinerari sono classificati come facili.

Capogita

Accompagnatore: Luca Giraudo, ornitologo e guida ambientale escursionistica, con brevetto di stato francese AMM. Per ulteriori informazioni e per scaricare il Curriculum Vitae vedi www.lookingaround.it

Assicurazione

L'accompagnatore è assicurato per l'attività professionale con polizza RC stipulata tramite l'AIGAE. I partecipanti saranno assicurati per la responsabilità civile in quanto soci dell'Associazione Bicingiro di Cuneo.

Note tecniche

Partecipanti – numero minimo

9 persone

Partecipanti – numero massimo

15 persone

Materiale fornito

Sarà cura della guida provvedere a fornire un cannocchiale per l'osservazione a grande distanza, 1-2 binocoli per chi eventualmente non ne fosse provvisto, guide per il riconoscimento dell'avifauna, della flora e della fauna locali.

Materiale a carico dei partecipanti

E' indispensabile fornirsi di un binocolo, meglio se un 8x30, 10x40 o simili.

Macchina fotografica e guide da campo sono consigliate, ma rimangono a discrezione dei partecipanti.

Costo dell'accompagnamento

300,00 € IVA inclusa

gruppo di 9-11 persone

360,00 € IVA inclusa

gruppo di 12-15 persone

N.B. L'accompagnamento viene calcolato su tre giorni effettivi, escludendo quindi i viaggi di andata e ritorno. In più ci sarà il costo della camera di albergo per la guida.

Costi pro capite indicativo

Il costo pro-capite, secondo il numero dei partecipanti, va da 245 a 265 euro e comprende:

quota di iscrizione

albergo a mezza pensione in camera doppia per i partecipanti

costo della guida (albergo e accompagnamento)

Sono esclusi i costi del viaggio, i pranzi al sacco durante le gite, le bevande e gli extra.