



## CITTÀ, FIUMI, LAGHI E MONTI DELLA LOMBARDIA

20 - 27 agosto 2017 e  
27 agosto - 3 settembre 2017



La pianura padana con le città d'arte (Lodi e Cremona), le ciclabili lungo i fiumi Adda e Oglio, il lago di Iseo, la Valcamonica, il ritorno sullo Stelvio, il mitico passo alpino dei ciclisti, il trenino rosso del Bernina, la Valtellina, il lago di Como

- |   |            |
|---|------------|
| 1 LODI - CREMONA                              | km 54      |
| 2 CREMONA - LAGO D'ISEO                       | km 93      |
| 3 LAGO D'ISEO - VALCAMONICA - CAPO DI PONTE   | km 65 / 71 |
| 4 CAPO DI PONTE - APRICA (MORTIROLO) - TIRANO | km 54 / 59 |
| TIRANO - ST. MORITZ col trenino del Bernina   |            |
| 5 TIRANO - STELVIO - TIRANO                   | km 61 / 82 |
| 6 TIRANO - DORIO - LAGO DI COMO               | km 82      |
| 7 COLICO - VALSASSINA - LECCO                 | km 48      |

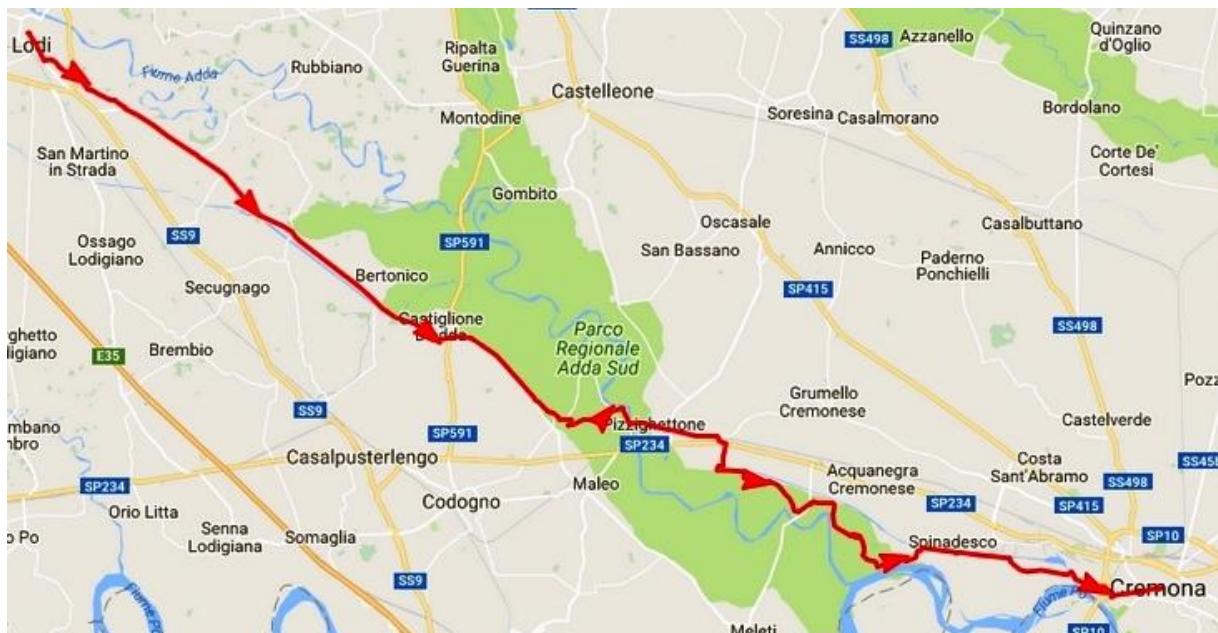
1<sup>^</sup> tappa - domenica 20 agosto 2017

**LODI - CREMONA**

(km 54 D+ 120 D- 160)

Un percorso interamente pianeggiante. Nella prima parte si segue la ciclabile dell'Adda, fiume che si attraversa a Pizzighettone. Dalla riva opposta del fiume ci si avvicina alla confluenza con il Po e poco più avanti si raggiunge Cremona.

Percorso: DALLA ZONA DOVE PARCHEGGIA IL BUS IN ARRIVO DA CUNEO, SI RAGGIUNGE LA PIAZZA DELLA VITTORIA E IL DUOMO DI LODI, DA DOVE INIZIA IL PERCORSO DELLA TAPPA - SI ESCE DALLA CITTÀ LUNGO CORSO MAZZINI - VIA VECCHIA CREMONESE - SI CERCA DI PEDALARE SULLA CICLABILE CHE INIZIA SULLA DESTRA DELLA SP 26 E DOPO BASIASCO COSTEGGIA IL CANALE MUZZA CHE DERIVA DAL FIUME ADDA - TURANO LODIGIANO - CASTIGLIONE D'ADDA (20) - **CAMAIRAGO** - CAVACURTA - SI ATTRAVERSA L'ADDA - **PIZZIGHETTONE** (29) - CROTTA D'ADDA - CASELLE - SI COSTEGGIA IL PO SUBITO DOPO CHE HA RICEVUTO LE ACQUE DELL'ADDA - SI COSTEGGIA IL CANALE INCOMPIUTO CHE DOVEVA COLLEGARE CREMONA A MILANO - **CREMONA** (54)



2<sup>^</sup> tappa - lunedì 21 agosto 2017

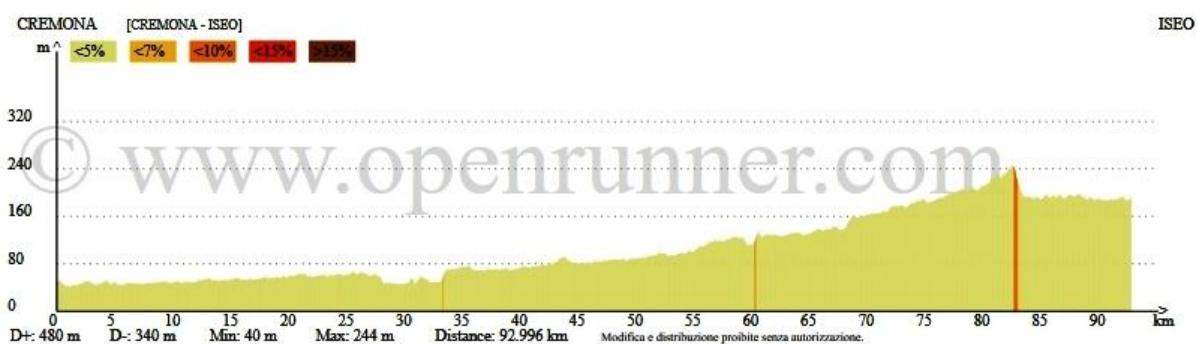
### CREMONA - LAGO D'ISEO

(km 93 D+ 480 D- 340)

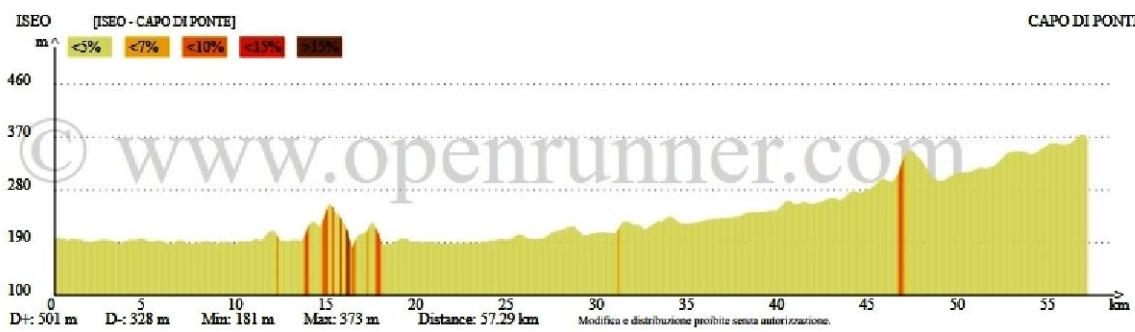
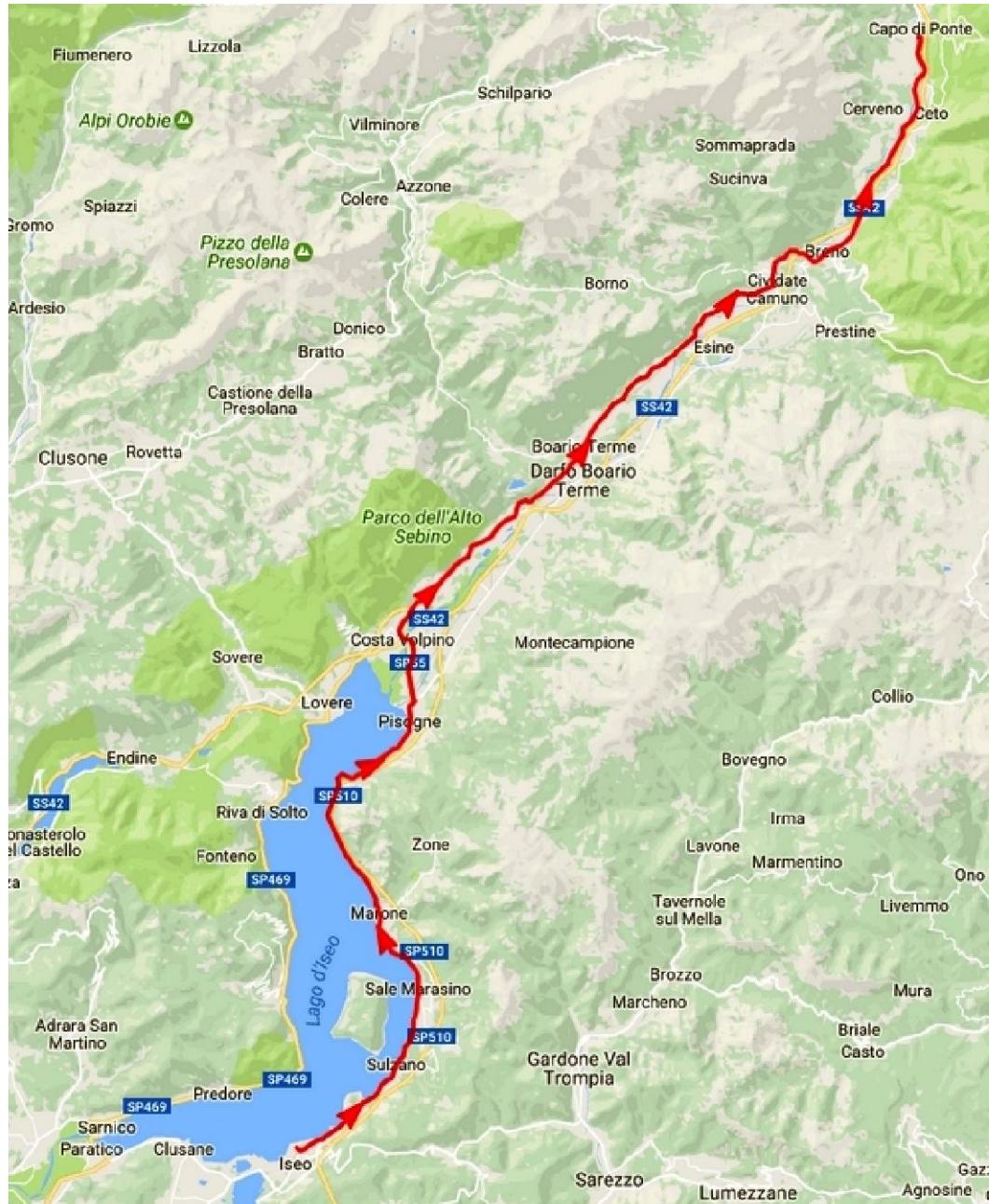
Un'altra tappa di pianura che si snoda in direzione nord, seguendo a ritroso il percorso del fiume Oglio e della sua ciclabile. Nel finale si raggiunge la sponda meridionale del Lago d'Iseo.



Percorso: SI ESCE DA CREMONA IN DIREZIONE NORD LUNGO VIA BERGAMO - VIA CA' DEL BINDA - OSSALENGO - CASALSIGONE - OLΜENETA - CASALE BELVEDERE - **CASALBUTTANO** (21) - CASTELVISCONTI - SI ATTRaversa il FIUME OGLIO - ACQUALUNGA - VILLAGANA - VILLACHIARA - VILLABUONA - MARTINENGHE - BARCO - NOSOTTO - **ORZINUOVI** (43) - VIA CONVENTO AGUZZANO - ROCCAFRANCA - RUDIANO (56) - Urago d'OGLIO - PONTOGLIO - **PALAZZOLO SULL'OGLIO** (73) - CAPRIOLI - CLUSANE - **ISEO** (93)



3<sup>^</sup> tappa - martedì 22 agosto 2017  
**LAGO D'ISEO - VALCAMONICA - CAPO DI PONTE**  
 (km 65 / 71)  
 D+ 650 / 830      D- 480 / 660



Si inizia la tappa con un trasbordo in battello verso Monte Isola e si effettua il periplo dell'isola in bici, limitandosi all'anello in basso (8 km e 150 metri di dislivello, oppure completando il percorso fino al punto più alto, per un totale di 14 km e 330 metri di dislivello)

Si traghetti nuovamente per iniziare la risalita in bici della sponda orientale del lago, con tratti di bella ciclabile. Ci si immette poi nella Valcamonica, evitando il traffico della strada statale che conduce al passo del Tonale e, dopo aver toccato il centro termale di Boario, si pedala verso Capo di Ponte, località idonea per consentire la visita delle incisioni rupestri.

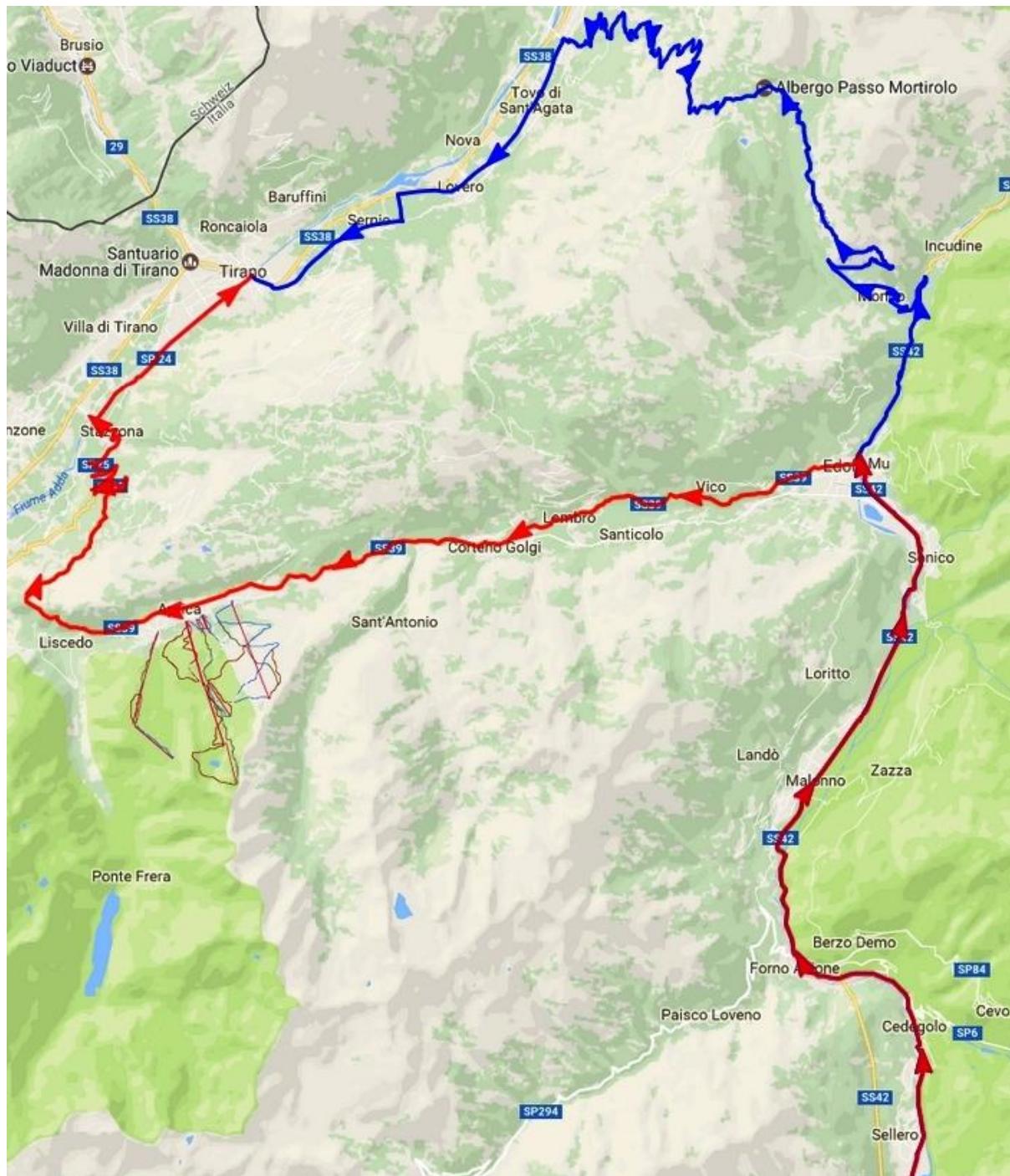
Percorso: IN BATTELLO VERSO IL MONTE ISOLA - PERIPLO DELL'ISOLA IN BICI - RITORNO SULLA COSTA DEL LAGO IN BATTELLO

**ISEO - SULZANO - SALE MARASINO - MARONE - PISOGNE (29) - COSTA VOLPINO - RONDINERA - ROGNO - BESSIMO - BOARIO TERME (42) - PIAMBORNO - MALEGNO - BRENO - CAPO DI PONTE (65)**

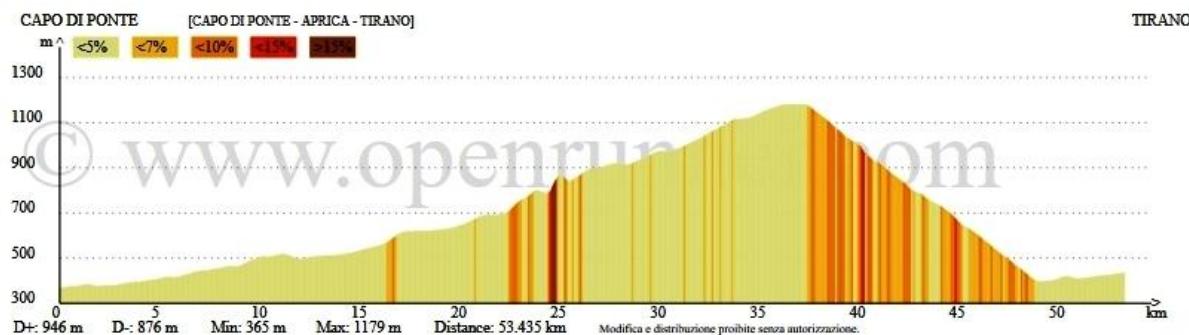


4<sup>^</sup> tappa - mercoledì 23 agosto 2017  
**CAPO DI PONTE - APRICA - TIRANO**  
(km 54 D+ 950 D- 880)

La mattinata viene dedicata alla visita del sito delle incisioni rupestri della Val Camonica. Dopo si inizia la tappa e, dopo aver raggiunto Edolo, si svolta in direzione del passo dell'Aprica che si raggiunge dal versante meno impegnativo. Lungo la salita si incontrano due gallerie, una di 400 m. e l'altra di 200m., che sono illuminate e con spazio sufficiente sulla destra per le bici. Con una ripida discesa si scende in Valtellina e si raggiunge Tirano.



Percorso: **CAPO DI PONTE** - SCIANICA - CEDEGOLO - FORNO ALLIONE - MALONNO - **EDOLO (20)** - CORTENEDOLO - **APRICA (37)** - STAZZONA - **TIRANO (54)**



### VARIANTE CAPO DI PONTE - MORTIROLO - TIRANO (km 59 D+ 1.650 D- 1.570)

Gli scalatori possono cimentarsi su una salita più dura transitando dal passo del Mortirolo, dal versante meno impegnativo, e scendere lungo il versante più duro verso Tirano.

Percorso: **CAPO DI PONTE** - SCIANICA - CEDEGOLO - FORNO ALLIONE - MALONNO - **EDOLO (20)** - MONNO - **MORTIROLO (38)** - GROSIO - GROSOTTOV - MAZZO DI VALTELLINA - TROVO DI SANT'AGATA - LOVERO - SERNIO - **TIRANO (59)**



giovedì 24 agosto 2017  
**TIRANO - ST. MORITZ col trenino del Bernina**

In questa giornata si lasciano a riposo le bici e si prende il suggestivo trenino rosso del Bernina per una gita fino a St. Moritz e ritorno.

Chi proprio non se la sente di lasciare la bici può optare per una breve escursione in Svizzera fino a Poschiavo e ritorno a Tirano (km 33 circa, salendo da 400 m a 1.000 m). Il percorso si snoda a fianco della ferrovia del Bernina.



**5<sup>^</sup> tappa - venerdì 25 agosto 2017**  
**(TIRANO) - BORMIO - PASSO DELLO STELVIO - TIRANO**  
(km 61 / 82      D+ 1.530      D- 2.350)

Undici anni dopo il ciclo viaggio da Cuneo a Merano, Bicingiro torna sulle salite del mitico Passo dello Stelvio. Al mattino si caricano le bici sul furgone e si raggiunge tutti insieme in autobus Bormio. Di qui gli appassionati delle salite iniziano la scalata, mentre gli altri proseguono in autobus fino al Passo dello Stelvio che le loro biciclette raggiungeranno in furgone. Dopo la pausa ristoro sul colle si inizierà tutti insieme la lunga discesa (km 61) per rientrare a Tirano, scendendo dai 2.757 metri dello Stelvio ai 430 metri di Tirano.

Percorso: Da Tirano a Bormio in autobus. **BORMIO (0) - PASSO DELLO STELVIO (21) - TIRANO (82)**



**6^ tappa - sabato 26 agosto 2017**  
**TIRANO - DORIO - LAGO DI COMO**  
**(km 82 D+ 540 D- 740)**

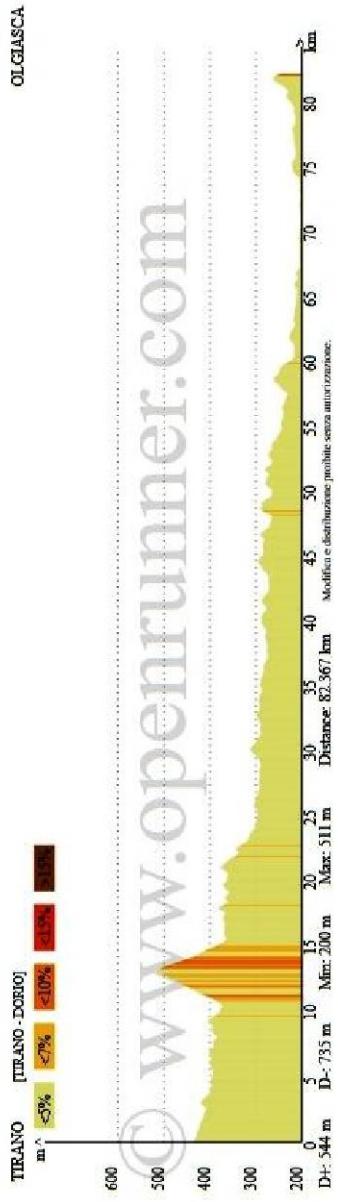
Si percorre la Valtellina seguendo il percorso del fiume Adda. Il fiume viene attraversato sei volte per cercare le strade secondarie ed evitare la trafficata strada statale.

Percorso: SI ESCE DA TIRANO SEGUENDO IL LUNGO ADDA IV NOVEMBRE - CORNA - SI ATTRaversa il fiume ADDA - TRESEnda - SI RIATTRaversa l'adda e si evita la strada principale con una deviazione sulla destra che comporta una salita con circa 150 m. di dislivello (si puo' evitarla rimanendo per circa 4 km sullo stradone, fino al successivo ponte sul fiume) - PONTE SUL FIUME ADDA - CAMERATI - CAROLO - PLATEDA - BUSTEGGIA - ANCORA UN  
OLGIASCA

**ATTRAVERSAMENTO  
DELL'ADDA - SONDRIO (30) -  
SI ESCE LUNGO VIA VANONI  
E SI DELL'ADDA - VALERIANA  
- CEDRASCO - FUSINE - VALLE  
RITORNA SULL'ALTRA  
SPONDA - FORCOLA -**

ATTRAVERSAMENTO  
DELL'ADDA - CAMPOVICO -  
TRAONA - SORIETE - ULTIMO

ATTRAVERSAMENTO  
DELL'ADDA - SCESE -  
SANT'AGATA - COLICO -  
DORIO (82)

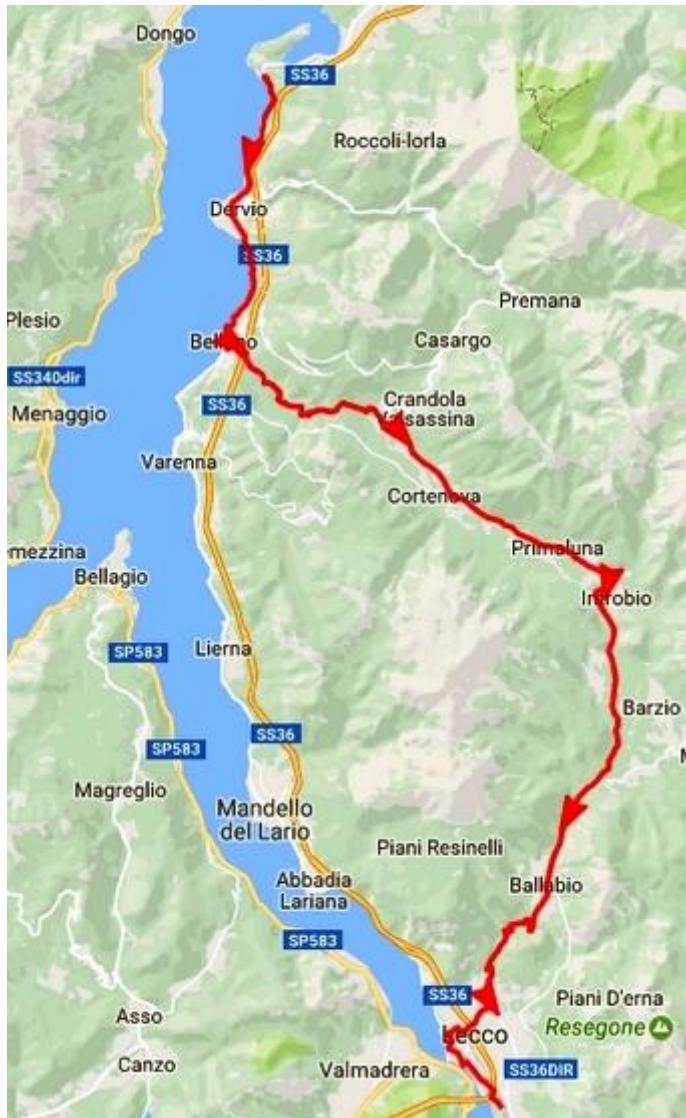


7<sup>a</sup> tappa - domenica 27 agosto 2017

DORIO - VALSASSINA - LECCO

(km 48 D+ 810 D- 850)

Nel primo tratto si costeggia la sponda orientale del lago di Como. Si sosta a Bellano per una visita al suggestivo Orrido formato dal torrente Pioverna. Si riprende il percorso svoltando verso la Valsassina. La salita è impegnativa ma presenta suggestivi scorci panoramici sul lago, così come la discesa finale verso Lecco.



Prima di Taceno e fino a oltre Introbio si cercherà di sfruttare la ciclabile della Valsassina, lunga una ventina di km, interamente asfaltata, lontano dalla strada, che si snoda lungo il corso del torrente Pioverna, attraversandolo in alcuni punti con ponticelli in legno.

Percorso: **DORIO - DERVIO - BELLANO (9) - BONZENO - PENNASO - TACENO - CARREGGIATA - GRATTAROLA - BINDO - PRIMALUNA - BARCONE - INTROBIO (27) - BALISIO - BALLABIO - LAORCA - LECCO (48)**



## LE PRINCIPALI SALITE DEL VIAGGIO

### APRICA



### MORTIROLO (facoltativo)

