



## Pisa e Lucca, fra natura e storia

**27-30 aprile 2019**

1°giorno / sabato 27 aprile

CUNEO – MASSACCIUCCOLI - CALAMBRONE

Partenza da Cuneo ore 7.00, trasferimento con auto proprie e arrivo a Massaciuccoli (Hotel Le Rotonde) verso le ore 12.00, sistemazione bagagli in hotel. Pranzo libero. Al pomeriggio trasferimento in auto ed escursione in bici da Pisa a Calambrone – Riserva WWF del Bosco della Cornacchiaia, A/R 45 km indicativi. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

2°giorno / domenica 28 aprile

PISA – MARINA DI VECCHIANO – MASSACCIUCCOLI

Prima colazione in hotel e partenza per escursione in bicicletta fino a Marina di Vecchiano - Foce di Serchio (40 km A/R indicativi). Escursione a piedi lungo la spiaggia per osservare uccelli marini e altre specie nidificanti. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio rientro in bicicletta a Massaciuccoli presso l'oasi LIPU con possibile escursione in barca sul lago. Rientro in hotel nel pomeriggio. Serata libera a Pisa e pernottamento.

3°giorno / lunedì 29 aprile

MASSACCIUCCOLI - LUCCA

Prima colazione in hotel e partenza per escursione in bicicletta (circa 50 km A/R) fino a Lucca, visita della città. Pranzo libero. Rientro in hotel nel pomeriggio. Serata libera.

4°giorno / martedì 30 aprile

MASSACCIUCCOLI – SAN ROSSORE - CUNEO

Prima colazione in hotel e partenza per escursione in bicicletta fino alla Tenuta presidenziale di San Rossore (50 km A/R indicativi). Visita in bicicletta e osservazione della fauna locale (daini). Pranzo al sacco. Nel pomeriggio rientro in hotel, recupero dei bagagli e partenza per Cuneo, arrivo in tarda serata.

### **Difficoltà**

Le escursioni in bici, in massima parte su asfalto, si snodano su territori pressoché pianeggianti o con dislivelli contenuti. Tutti gli itinerari sono classificati come facili.

**N.B. Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche.**

**Capogita:** Patrizia Rossi

**Accompagnatore:** Luca Giraudo, ornitologo e guida ambientale escursionistica, Guida MTB – Accademia MTB - Per ulteriori informazioni e per scaricare il Curriculum Vitae vedi [www.lookingaround.it](http://www.lookingaround.it)

**Partecipanti:** numero massimo 20 persone

## Materiale fornito

Sarà cura dell'accompagnatore provvedere a fornire un cannocchiale per l'osservazione a grande distanza, 1-2 binocoli per chi eventualmente non ne fosse provvisto, guide per il riconoscimento dell'avifauna, della flora e della fauna locali.

## Materiale a carico dei partecipanti

E' indispensabile fornirsi di un binocolo, meglio se un 8x30, 10x40 o simili. Macchina fotografica e guide da campo sono consigliate, ma rimangono a discrezione dei partecipanti.

## Costi pro capite

Quota di iscrizione Bicingiro	€	<b>20</b>
-------------------------------	---	-----------

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (min. 20 pax):	€	<b>230</b>
--	---	------------

Supplemento camera singola:	€	80
-----------------------------	---	----

La quota comprende: sistemazione in hotel 3\* a Massaciuccoli, Hotel Le Rotonde <http://www.lerotonde.it/index.php/it/> (vicino al centro LIPU) con sistemazione in camera doppia e prima colazione a buffet e cene – pranzi al sacco il 28, 29 e 30 aprile - assicurazione medica.

La quota non comprende: tutto quanto non indicato ne 'la quota comprende'.

## Costo dell'accompagnamento € **36**

N.B. Nel caso di trasporto persone da Cuneo a Massaciuccoli, i costi vivi (carburante e pedaggio), escluso l'uso del mezzo, saranno a carico dei trasportati.

## Escursioni e ingressi

escursioni in barca a Massaciuccoli	€	20
-------------------------------------	---	----

ingresso all'oasi LIPU	€	5
------------------------	---	---

ingresso oasi WWF	€	10
-------------------	---	----

