

**2019, L'ANNO DEL NAVIGATOR (CICLISTICO):
PEDALARE UTILIZZANDO AL MEGLIO LA
TECNOLOGIA**

BaseCamp™



STRAVA

 **relive**



Con il patrocinio di BICINGIRO

OPENRUNNER



OPENRUNNER è un sito, che raggruppa una comunità di più di 500.000 utenti, che permette di creare percorsi ciclistici in tutto il mondo.

Per utilizzarlo su PC, nel proprio browser digitare www.openrunner.com e poi seguire le istruzioni per effettuare la registrazione (nome utente e password) e cominciare ad utilizzarlo.

Sono previste 4 lingue (spagnolo, francese, inglese e italiano), selezionabili all'avvio.



Scorrere la videata verso il basso, si arriva alla voce OFFERTE, dove si può

A screenshot of the OPENRUNNER website showing the 'OFFERTE' (Offers) section. The navigation bar is identical to the homepage. The main content area has a heading 'Tariffe, un bisogno, un'offerta' (Prices, a need, an offer). Below it is a table comparing three subscription plans: 'Personale', 'Multi-utente', and 'Pro'.

Caratteristiche	OPENRUNNER Gratuito	OPENRUNNER Premium	OPENRUNNER Pro		
			29 € IVA inclusa/3 mesi	49 € IVA inclusa/6 mesi	69 € IVA inclusa/12 mesi
Prezzi di abbonamento	Gratis	1.25 € IVA inclusa/mesi			
Profilo utente	Utente occasionale	Utente abituale	Club sportivo, associazione, organizzatore di eventi, OT/CDT		
Numero di percorsi pubblici consultabili	4 Millions	4 Millions	4 Millions		
Rimozione della pubblicità	✗	✓	✓		

scegliere quella più adatta. Il consiglio ovvio è di cominciare con la versione gratuita ed in seguito valutare le altre.

CONNETTITI CON FACEBOOK

O con la tua email o nome utente

Email o nome utente

Password

Ricordati di me

[PASSWORD DIMENTICATA](#) [ACCEDI](#)

Si consiglia prima di ogni accesso di spuntare la voce RICORDATI DI ME, in modo da rientrare senza nuovamente inserire le credenziali, se si fosse usciti dal programma innavertitamente (è escluso il caso di disconnessione).

Effettuato l'accesso, compare la prima videata: in alto a dx il nome utente. Cliccare sulla freccia a fianco, si apre il menu a tendina.



Cliccare su I MIEI PERCORSI.

Si apre una videata con diverse opzioni:

The screenshot shows the 'My Area' section of the Openrunner website. At the top, there's a navigation bar with links like 'CREA UN PERCORSO', 'TROVA UN PERCORSO', 'CARATTERISTICHE', 'OFFERTE', and 'PER I PRO'. Below the navigation, a banner says 'La mia Area'. A red button labeled 'I miei Percorsi' is highlighted. A yellow circle highlights the number '100' next to the text 'percorsi'. A blue circle highlights the search bar labeled 'Cerca'.

le più importanti **CREA UN PERCORSO** e **CERCA**. Visualizza inoltre tutti i percorsi presenti nell'account (in centro a sx appare il numero totale dei percorsi).

CREARE UN NUOVO PERCORSO

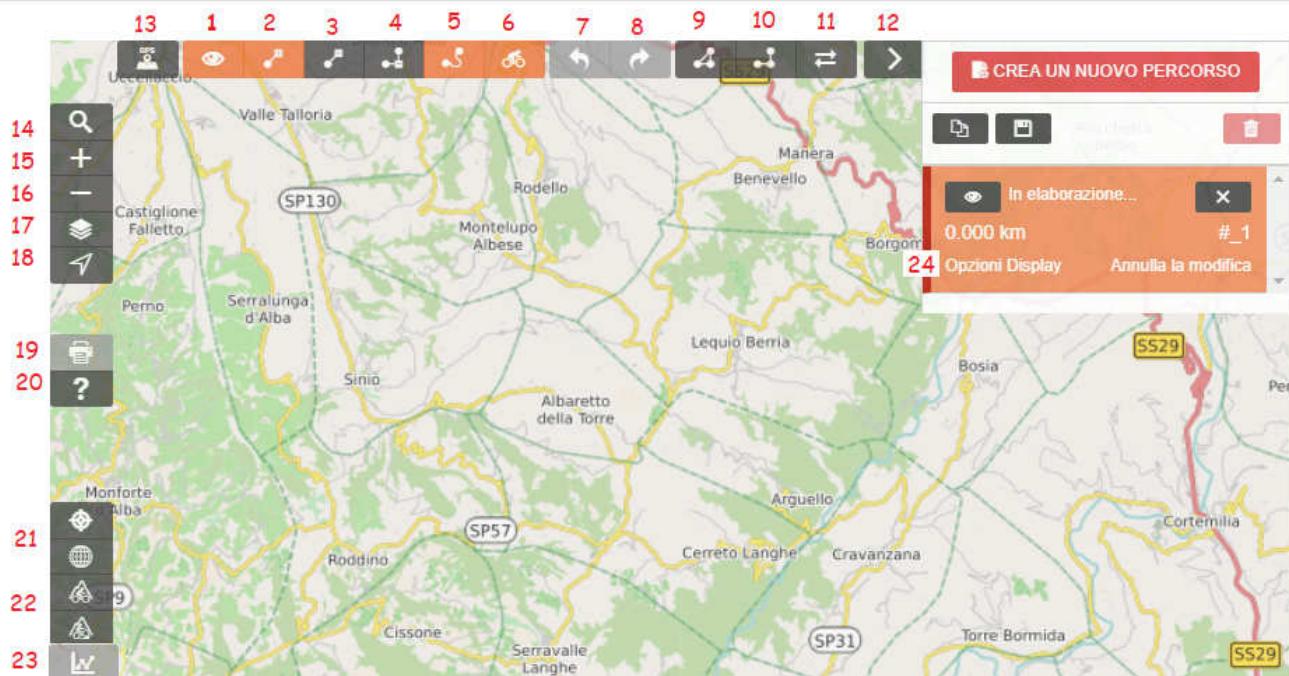
Cliccare su **CREA UN PERCORSO**, appare la videata

The screenshot shows the map interface for creating a new route. A red button labeled 'CREA UN NUOVO PERCORSO' is prominently displayed in the top right corner. The map shows a rural area with roads labeled D 44, D 16, D 57, D 57, D 890, D 521, and D 821. On the left, there's a sidebar with various icons for zooming, saving, and other map functions.

cliccare su *CREA UN NUOVO PERCORSO*, la videata si arricchisce di icone



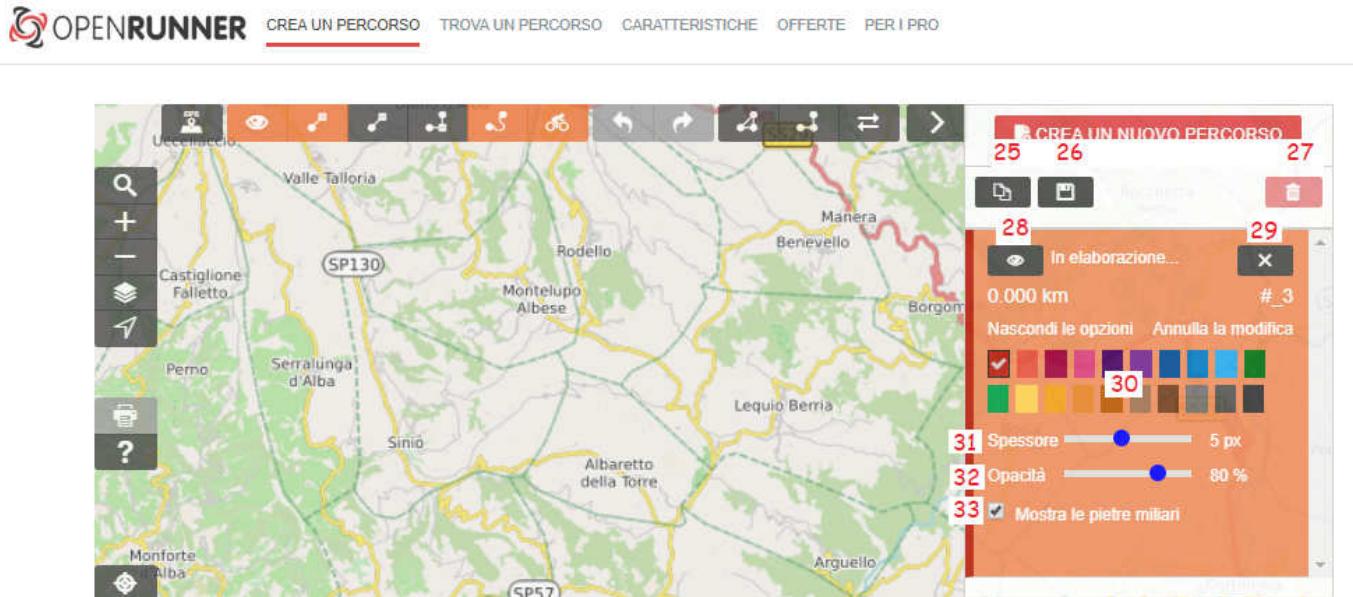
CREA UN PERCORSO TROVA UN PERCORSO CARATTERISTICHE OFFERTE PER I PRO



Legenda:

- 1 mostra/nasconde i punti waypoint
- 2 aggiungi punti
- 3 elimina l'ultimo punto
- 4 elimina un punto lungo il percorso
- 5 il percorso segue la strada tra un punto e l'altro. Disattivato, la linea tra i punti è una retta
- 6 modalità (bici, pedone, auto)
- 7 annulla l'ultima operazione
- 8 ripristina l'operazione annullata
- 9 raggiunge direttamente il punto di partenza
- 10 fa inversione fino al punto di partenza
- 11 inverte la direzione di marcia
- 12 mostra/nasconde la lista laterale
- 13 importa un file GPX
- 14 centra su una località
- 15 zoom ingrandisci
- 16 zoom riduci
- 17 scelta tipo di cartine
- 18 centra sulla propria posizione (se autorizzata)
- 19 stampa
- 20 guida rapida
- 21 visualizza coordinate geografiche / on-off griglia UTM

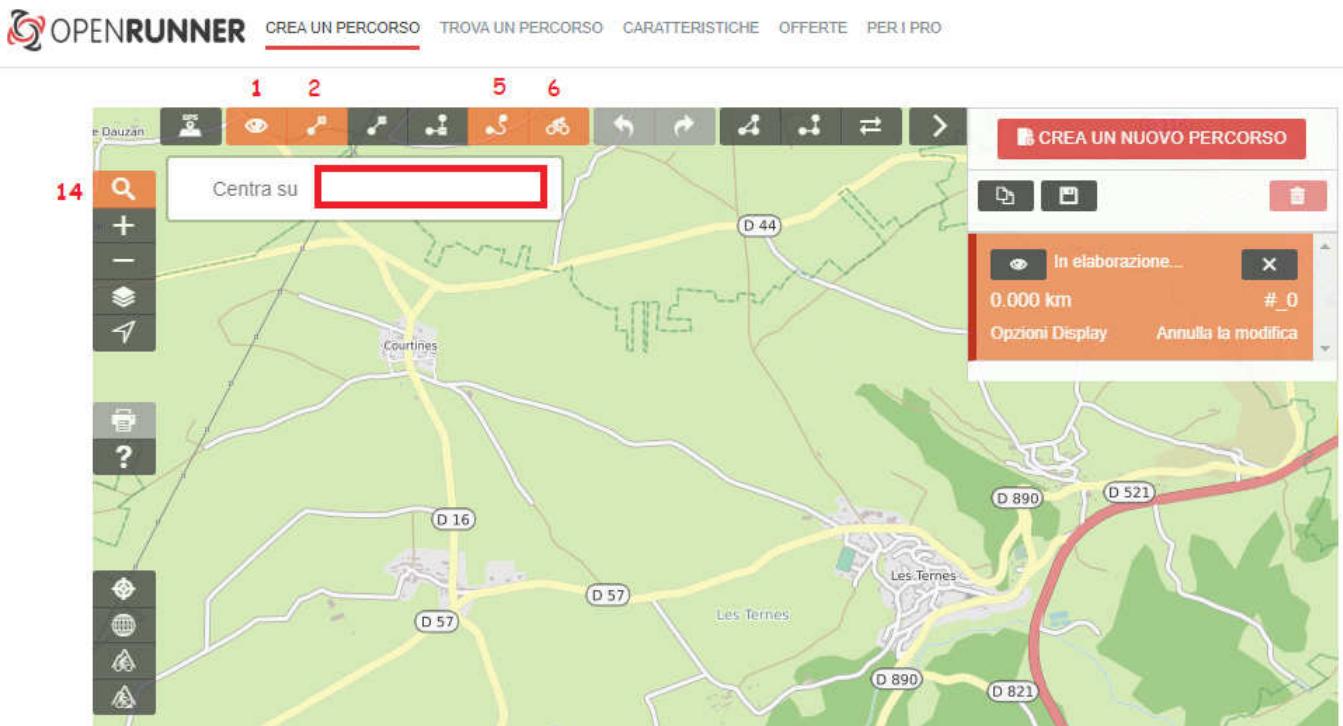
- 22 indica passi su strada / su mulattiera
- 23 visualizza grafico dislivello
- 24 imposta opzioni display



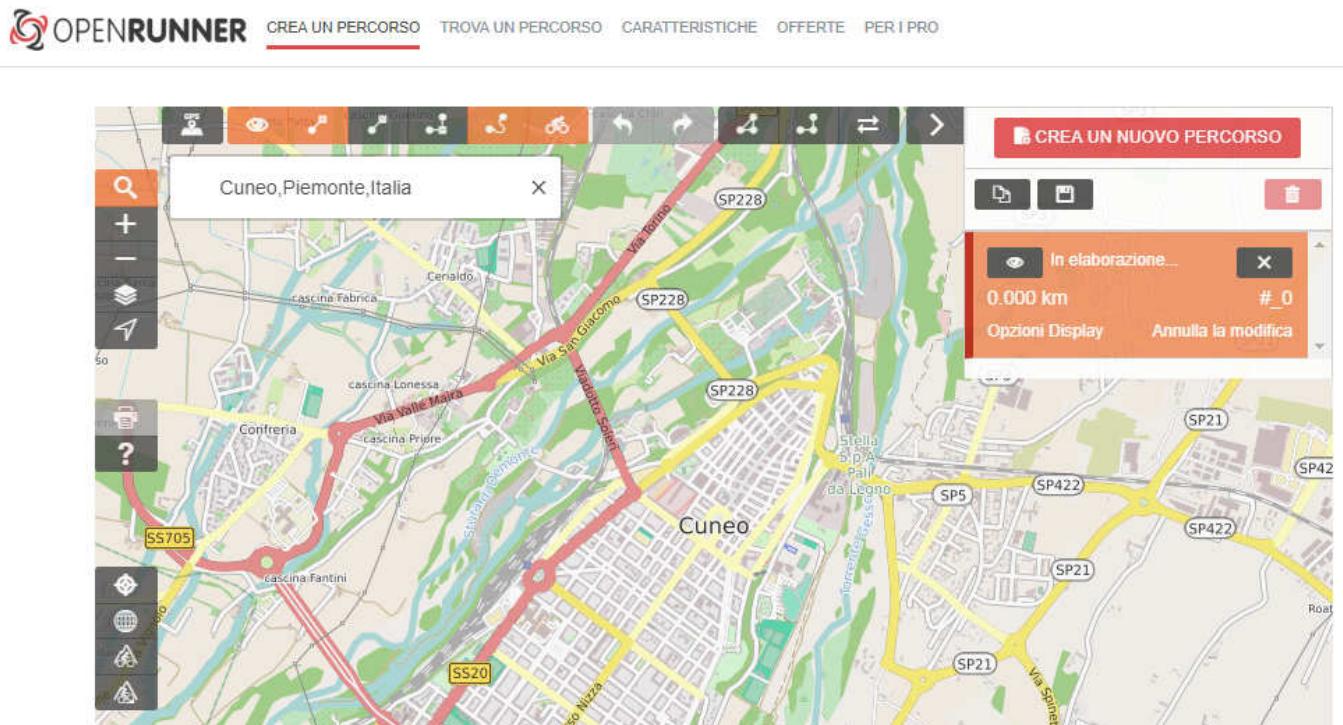
Legenda:

- 25 duplica il percorso
- 26 salva il percorso
- 27 elimina il percorso
- 28 mostra/nasconde il percorso
- 29 cancella il percorso dalla videata (non viene eliminato)
- 30 imposta il colore del percorso
- 31 imposta la larghezza della linea del percorso
- 32 imposta la luminosità della linea del percorso
- 33 mostra le pietre miliari lungo il percorso

Attivare i comandi 1, 2, 5, 6 e 14. Per trovare rapidamente il punto di partenza, scriverlo nella casella **CENTRA SU**

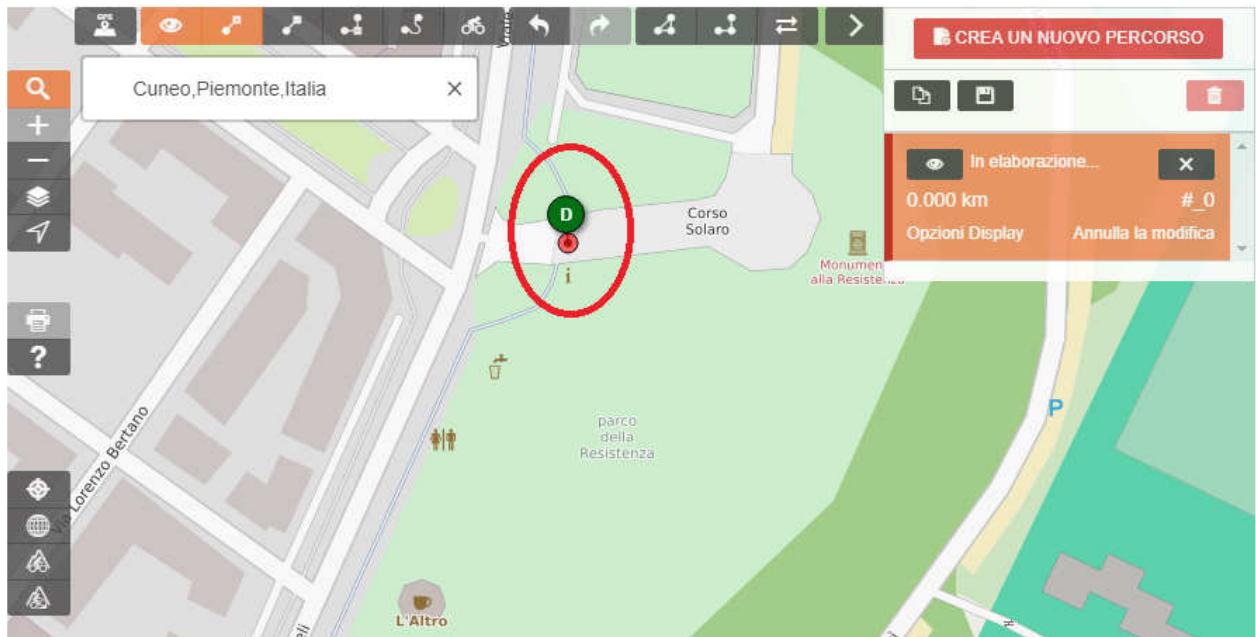


es. CUNEO

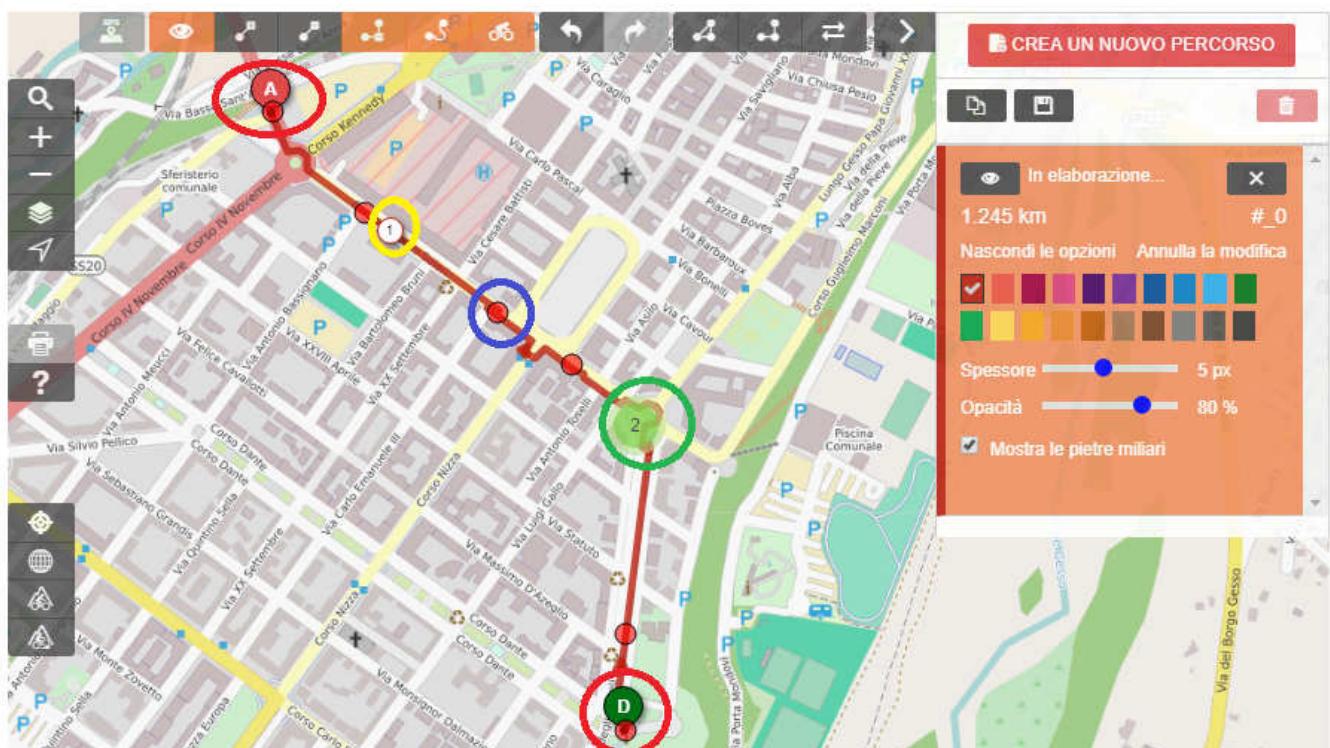


Con i comandi ZOOM, visualizzare il punto di partenza (es. Parco della Resistenza). In alternativa, scrivere l'indirizzo completo.
Con il tasto SX del mouse, creare il punto di partenza (D).

 OPENRUNNER CREA UN PERCORSO TROVA UN PERCORSO CARATTERISTICHE OFFERTE PER I PRO



Sempre il tasto SX del mouse, creare i punti successivi.



Ad ogni punto creato, compare la linea che congiunge questo punto con il precedente, visualizzando così il percorso giunto fin lì.
Nell'esempio, i punti creati sono indicati da un cerchio rosso, l'ultimo punto con la scritta A. Dove i punti sono troppo vicini per essere visualizzati bene, compare un numero su sfondo verde (indica il numero di punti non

visualizzabili). Se sono attivate le pietre miliari, compare il numero del km su sfondo bianco,

Nei percorsi dove si sovrappongono tratti di andata/ritorno, l'indicazione dei punti non permette di individuarli con certezza, quindi in caso di successive modifiche del percorso risulta complicato intervenire. Per ovviare, è bene postare i punti sul lato destro del senso di marcia, così da poterli individuare perfettamente.

Qualora il programma impedisca il congiungimento di due punti come desiderato (ad es. senso unico, strada mancante o altro), si può ovviare nel seguente modo: tasto DX del mouse sul punto di partenza, che diventa di colore giallo, poi tasto SX del mouse con icona 2 attivata. Si crea una linea retta tra i due punti.

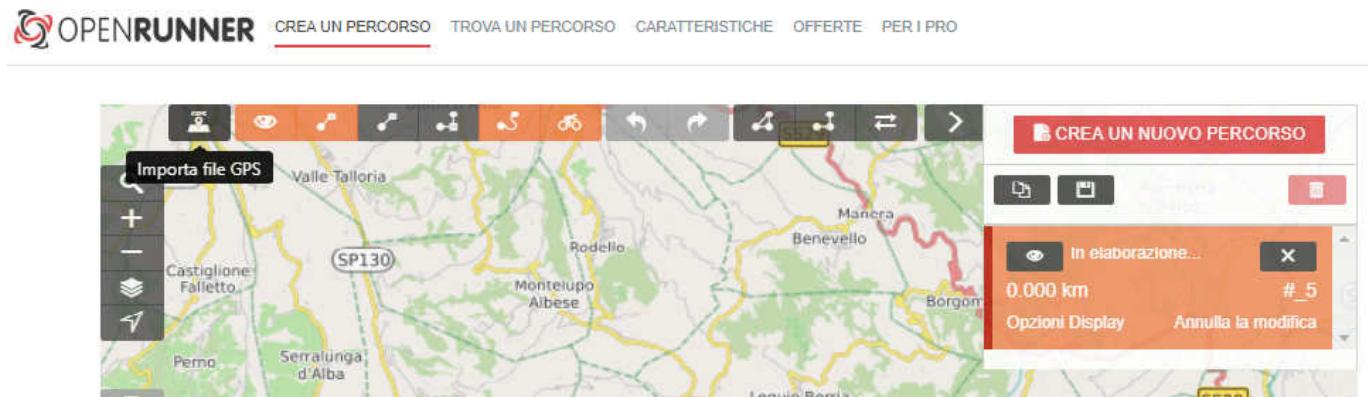
Terminato il percorso, occorre salvarlo: tasto 26, si apre la videata

The screenshot shows a dialog box for saving a route. At the top left is a text input field labeled "nome percorso" containing the text "Ciclismo - Strada". To its right are three dropdown menus, each with a red circle around it: the first contains "Ciclismo - Strada", the second contains "Pianificato", and the third contains "Strada". Below these is a checkbox labeled "Percorso privato" which also has a red circle around it. To the right of the checkbox is a section titled "Etichetta" with four colored squares (orange, green, red, blue) and a checked checkbox. A text area at the bottom left contains the placeholder text "Descrizione - Hai già fatto questo percorso? Faccelo sapere aggiungendo alcune informazioni utili." At the bottom right are two buttons: "ANNULLA" and "SALVA".

impostare titolo del percorso, l'attività, il tipo di percorso e il tipo di terreno (attivare PERCORSO PRIVATO se non si vuole che il percorso sia visibile ad altri); poi terminare con SALVA.

IMPORTARE UN PERCORSO DA FILE GPS

Sempre con i tasti 1, 2, 5, 6 attivati, cliccare sul tasto 13, IMPORTA FILE GPS.



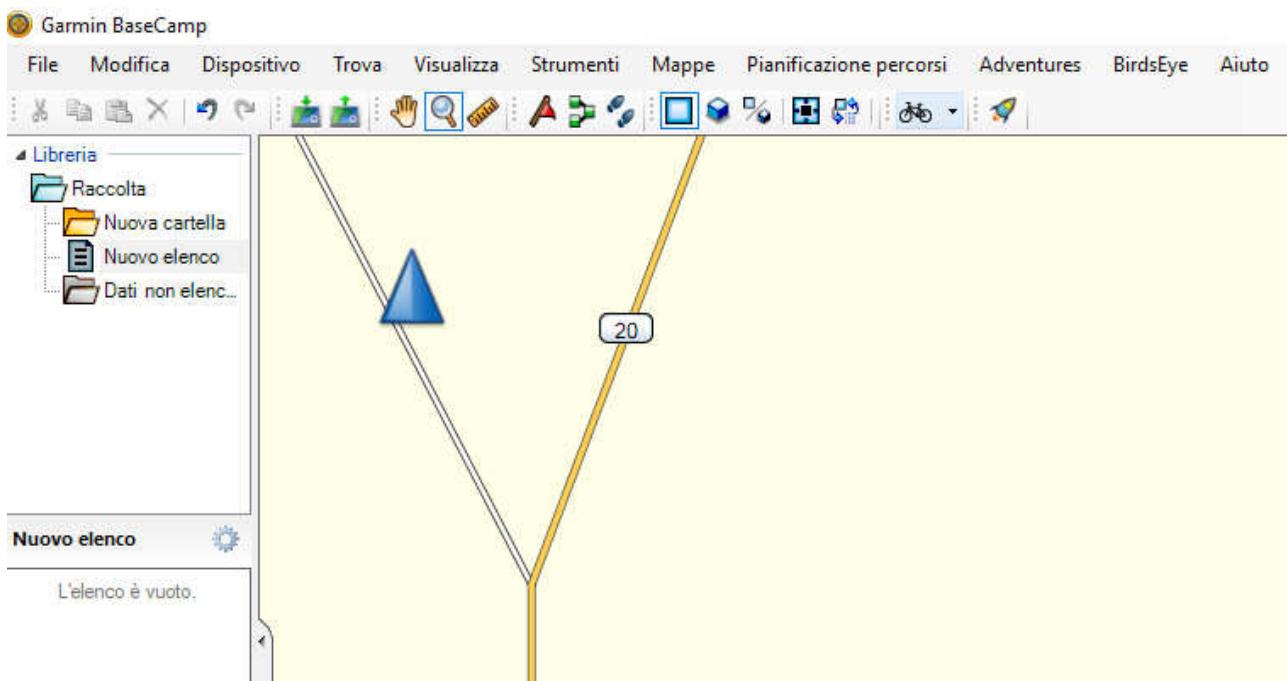
Si apre la finestra Windows per la ricerca del file che si vuole importare. Prima di continuare, occorre aprire una parentesi.

I file GPS sono generati dai navigatori stradali attraverso i segnali provenienti dai satelliti geostazionari. Questi segnali coprono tutta le rete stradale, per cui al termine del percorso i punti inseriti nel file possono raggiungere qualche migliaio, troppi per essere gestiti da Openrunner.

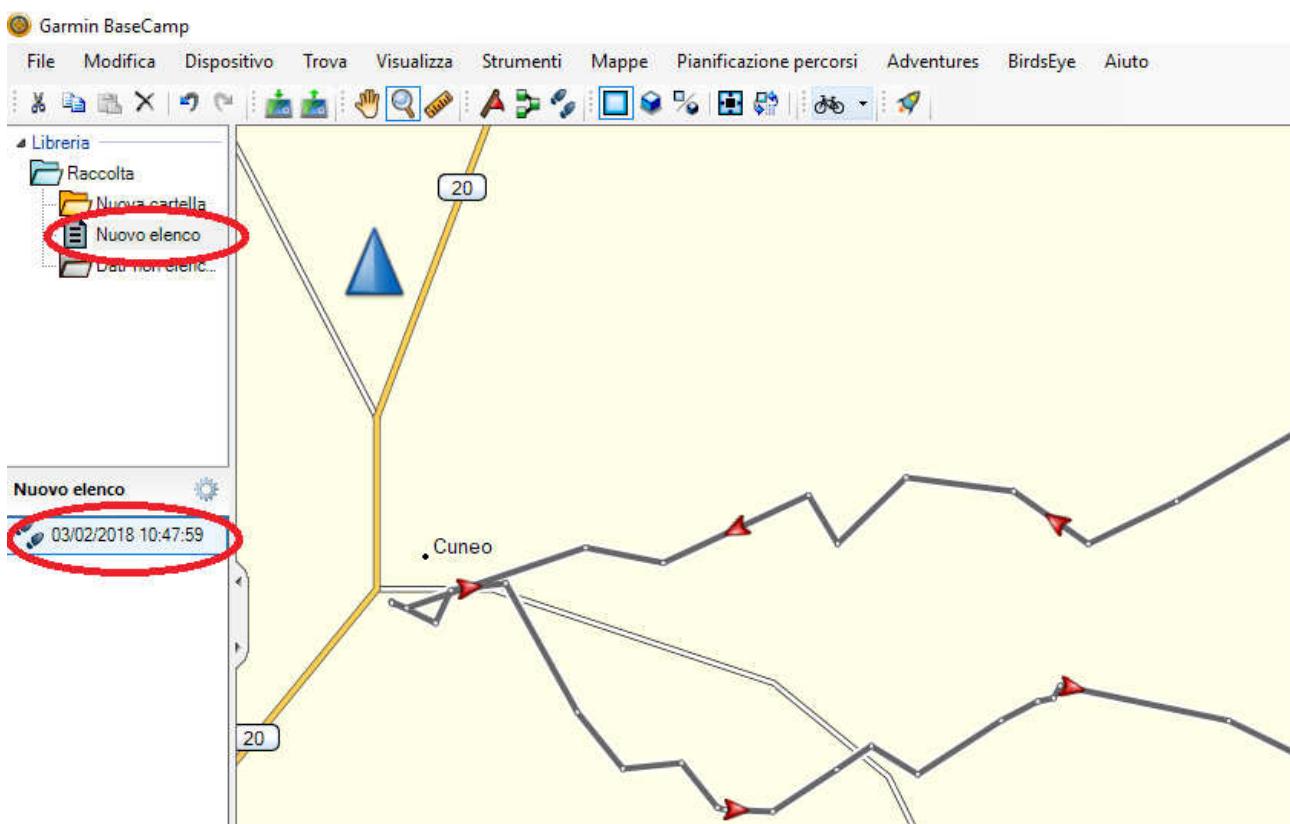
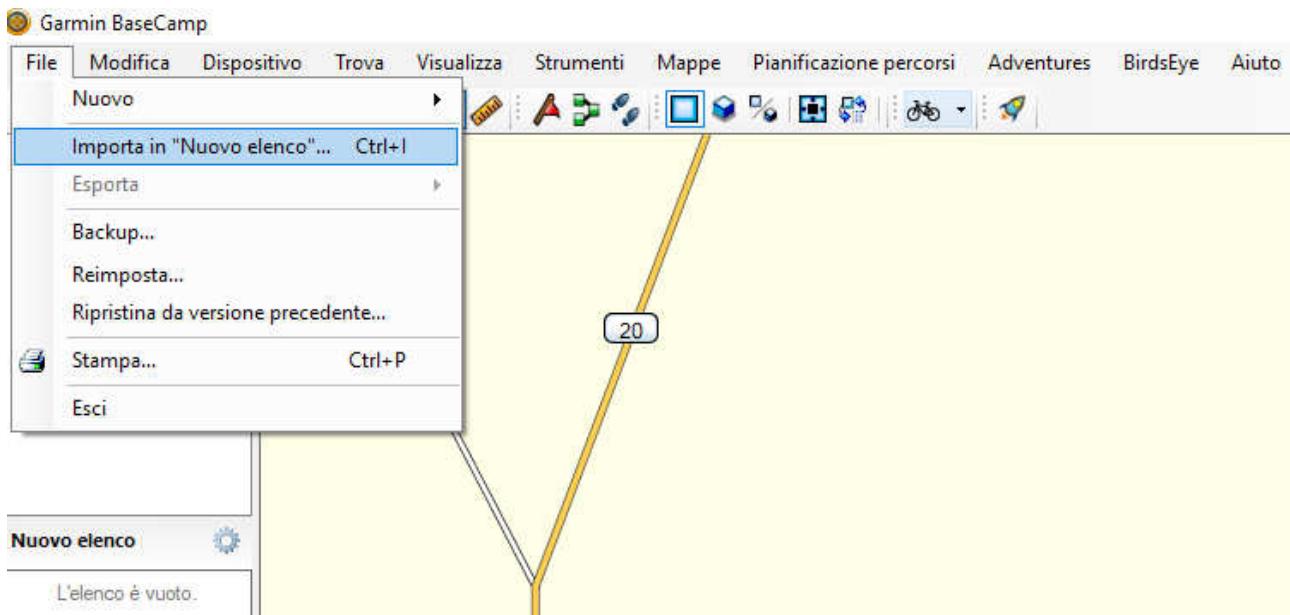
Occorre "ripulire" il file, ad esempio tramite il programma BaseCamp della Garmin.

Su Google digitare BASECAMP Garmin, compare www.garmin.com/it-IT/shop/downloads/basecamp, effettuare il download e installare BaseCamp sul PC. Il programma è libero e non necessita di registrazione.

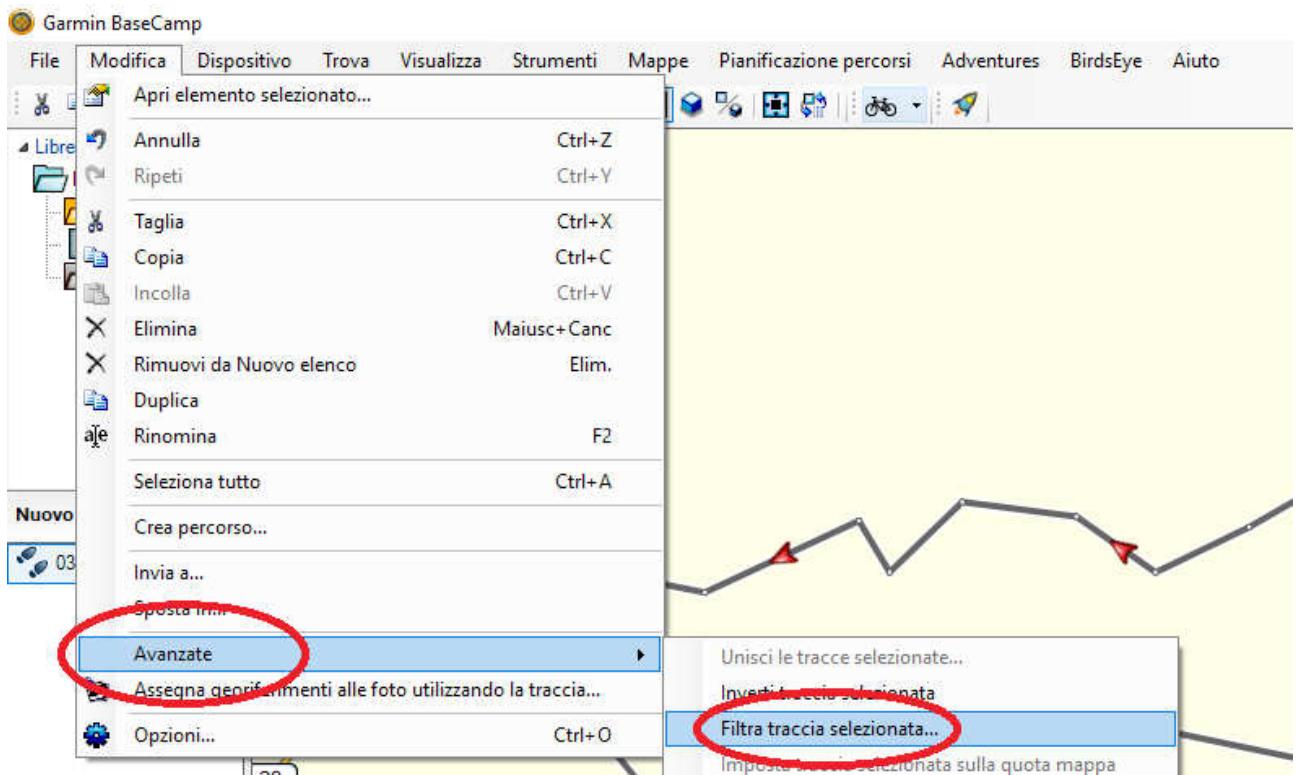
Una volta avviato, si ha:



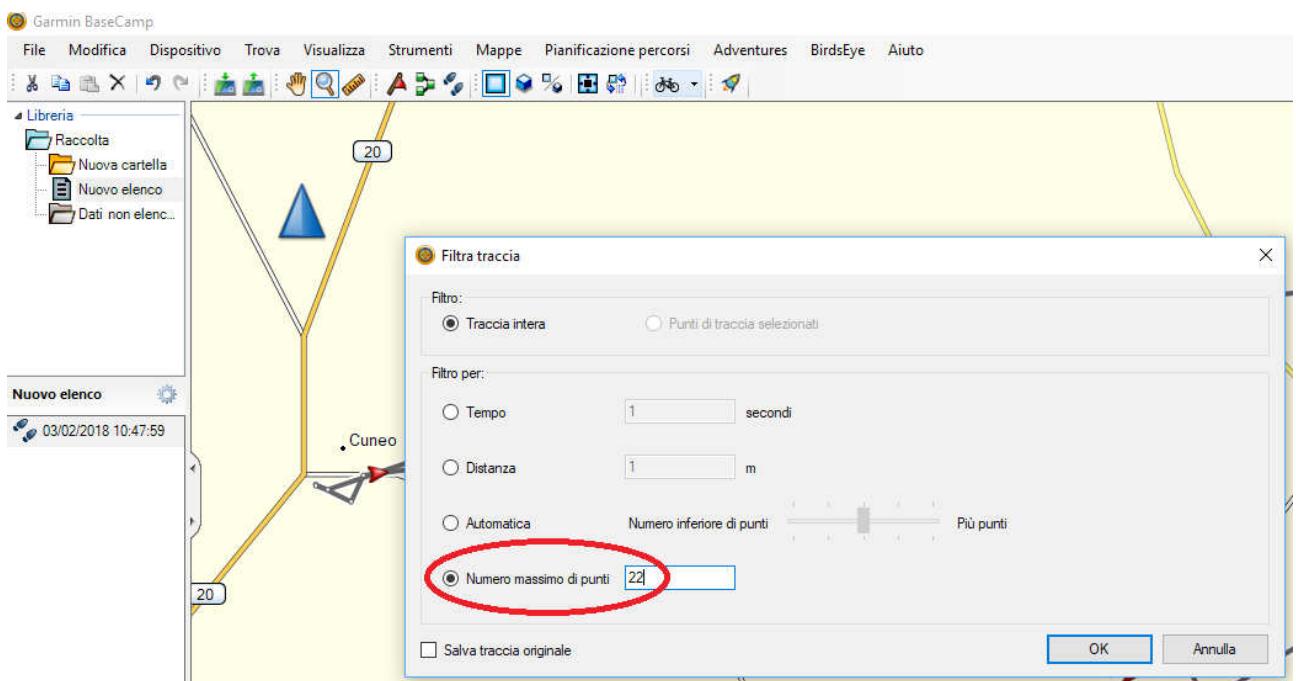
Le operazioni da effettuare sono: IMPORTA IN NUOVO ELENCO



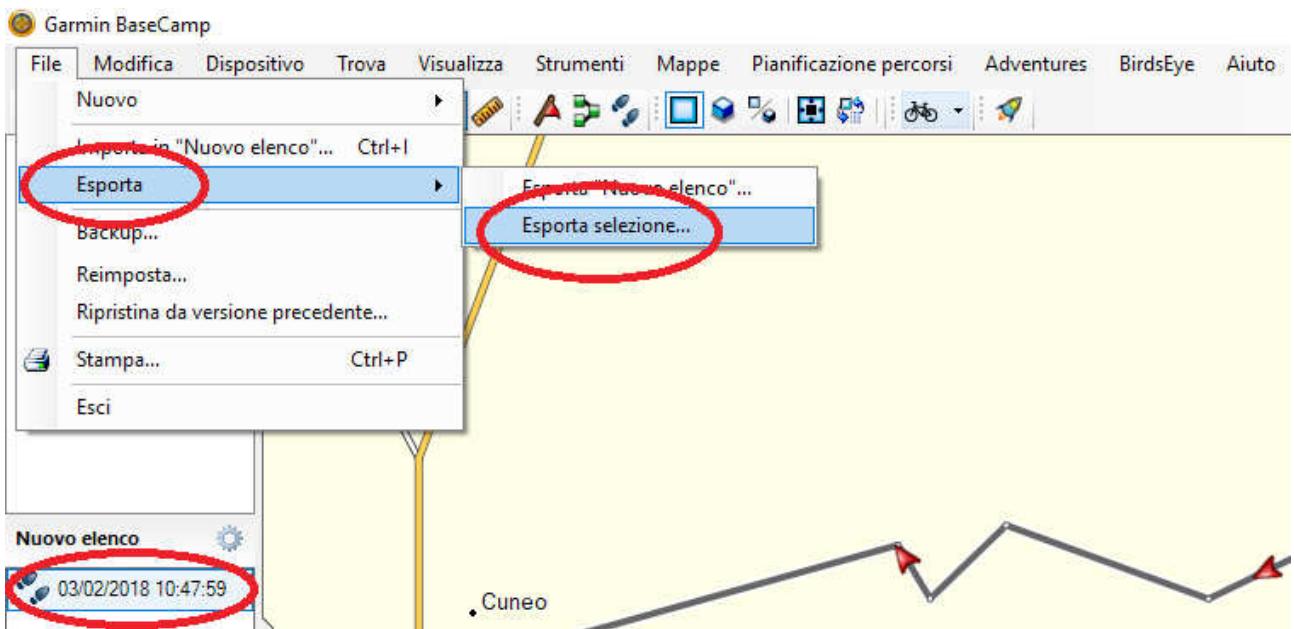
Tramite il comando FILTRA TRACCIA



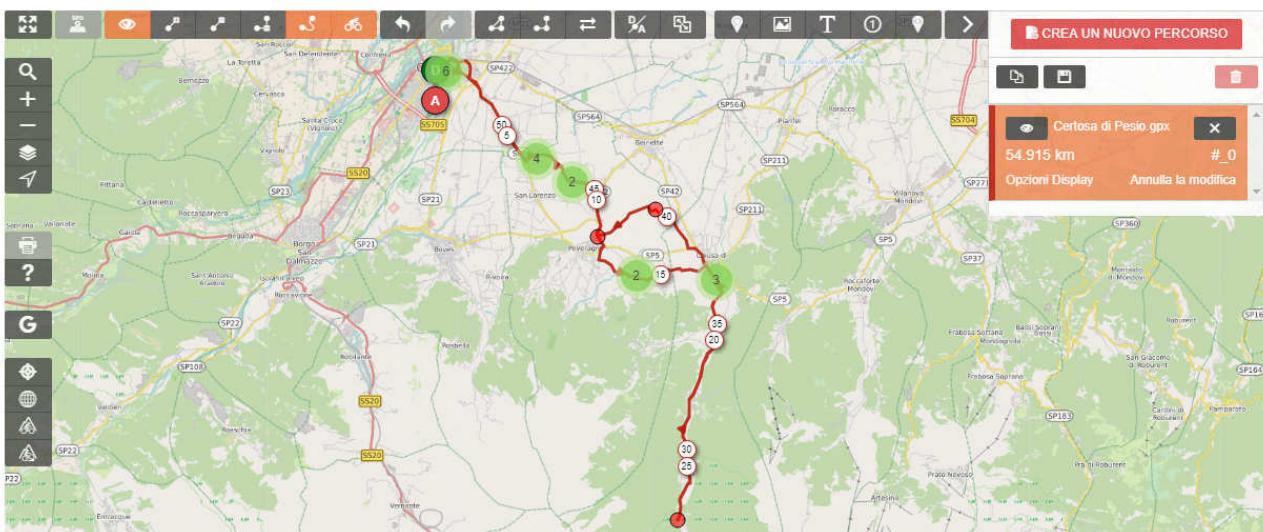
impostare il numero massimo di punti (es. 22).



Esportare il file per il successivo uso in Openrunner:

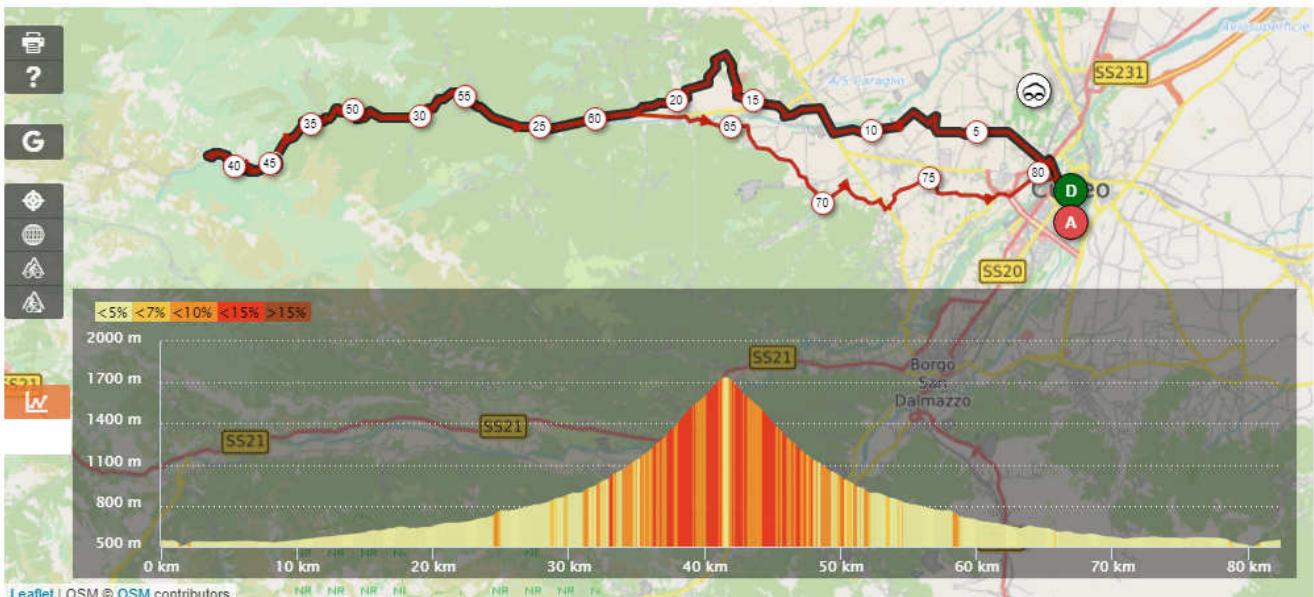


Così ottenuto il file corretto, importarlo in Openrunner

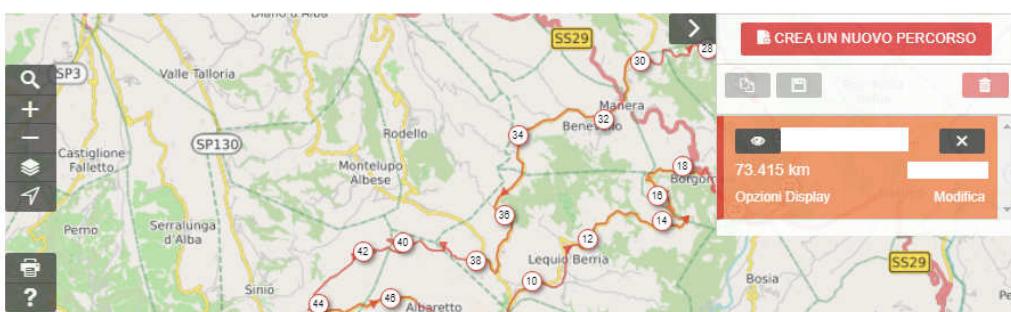


Importato il percorso, salvarlo, modificarlo oppure copiarlo secondo le proprie esigenze.

Con il comando 23, creare il profilo altimetrico.



Scorrere la pagina verso l'alto



e con il comando SCARICA PER UN GPS creare il file GPX del percorso, scegliendo la versione GPX TRACK.

Quale formato scegli per il tuo GPS?

La traccia (o Track in inglese): è l'insieme delle coordinate dei punti che costituiscono il percorso tracciato o la distanza percorsa. Quindi, una rappresentazione fedele del percorso pianificato. Il numero di punti può essere relativamente grande per i percorsi lunghi.

La rotta: è un insieme di punti di passaggio situati sul percorso da effettuare, ad esempio tappe di città. Diversamente dalla traccia, la rotta contiene solo alcuni punti che sono utilizzati dal sistema GPS per calcolare l'itinerario da seguire se il dispositivo dispone di questa funzionalità.

Attenzione: Quando si pratica la vostra attività, rispettate le proprietà e le strade private e è necessario assicurarsi che il percorso sia praticabile.

GPX TRACK

GPX ROUTE

ANNULLA

NAVIGATORE



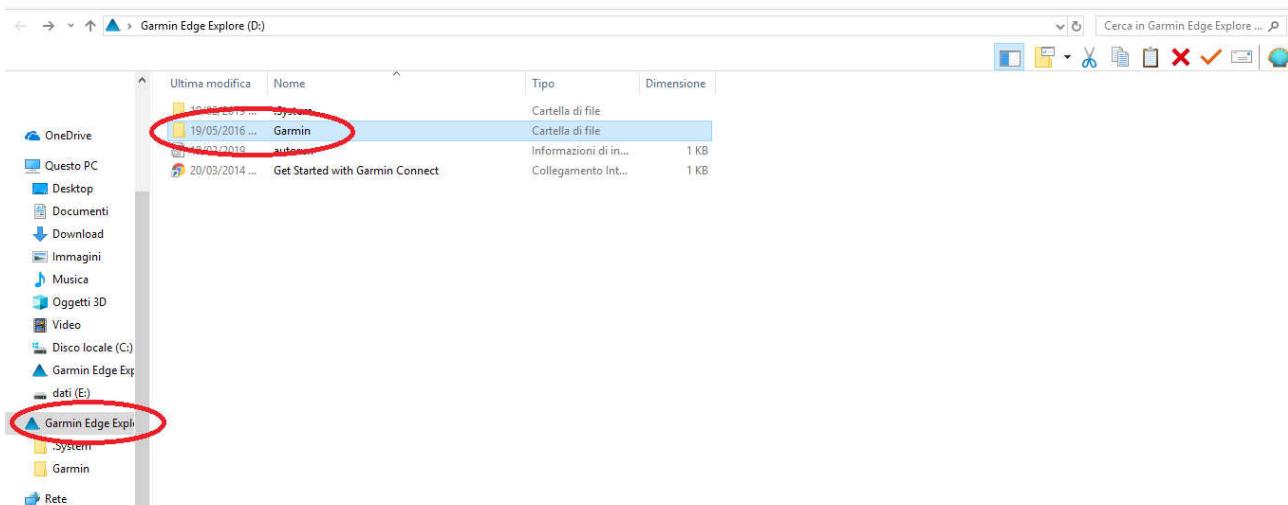
Trasferire i percorsi GPX sul navigatore

Garmin ha creato un proprio ambiente nel quale è possibile effettuare i trasferimenti in modo diretto (si rimanda alle funzioni Garmin).

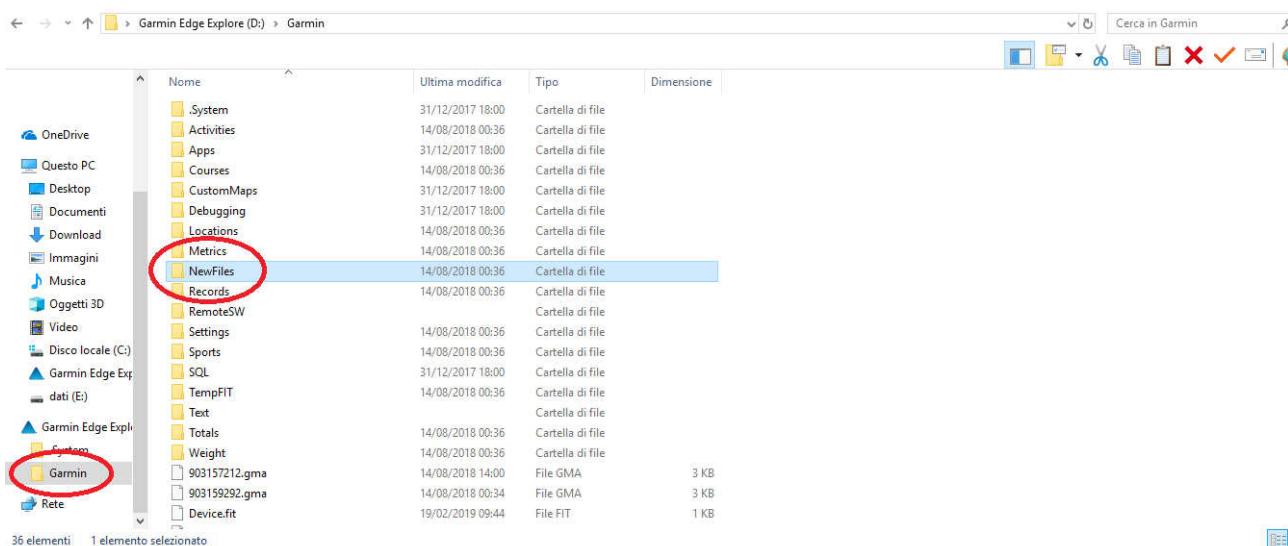
Il procedimento descritto di seguito vuole essere valido per qualsiasi tipo di navigatore, ivi compreso il Garmin: all'utilizzatore scegliere il sistema.

Collegare il navigatore al PC (presa USB), il navigatore diventa una memoria esterna

Accedere con FILE MANAGER all'interno del navigatore ed aprire la cartella GARMIN (o altro tipo).



Copiare il file GPX nella sottocartella NEWFILES (o altro nome).



Disconnettere il navigatore dal PC: il navigatore inizia a processare il file e a creare il percorso al suo interno.

Terminata l'operazione, nella cartella NEWFILES non esiste più il file GPX: è presente nell'archivio percorsi del navigatore (non visibile su FILE MANAGER) e può essere eliminato solo attraverso i comandi dell'archivio percorsi.

Per l'avvio del percorso, eseguire le operazioni secondo l'ordine numerico:



1



2



3

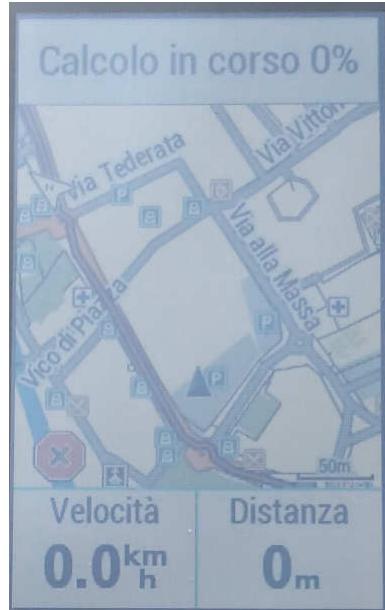


4



5

Risposto affermativamente, il navigatore calcola il tragitto e si può partire.



Le vediati di cui sopra si riferiscono al modello EDGE EXPLORER

Per tutte le altre funzioni del navigatore, fare riferimento
al suo manuale di istruzioni

Il navigatore registra il percorso al suo interno. Se sincronizzato, lo invia a STRAVA, dove lo si può vedere ed analizzare.

In alternativa, può essere scaricato manualmente su PC: collegare il navigatore al PC, accedere alla directory ACTIVITIES (o altro nome) ...

	Activities	01/01/2019 19:03	Cartella di file
Questo PC	App		Cartella di file
Desktop	Courses	01/01/2019 19:03	Cartella di file
Documenti	CustomMaps		Cartella di file
Download	Debugging		Cartella di file
Immagini	GPS	12/02/2019 17:21	Cartella di file
Musica	Locations	01/01/2019 19:03	Cartella di file
Oggetti 3D	NewFiles	01/01/2019 19:03	Cartella di file
Video	Records	01/01/2019 19:03	Cartella di file
WINDOWS (C:)	RemoteSW		Cartella di file
Data (D:)	Screenshots	11/02/2019 23:48	Cartella di file
GARMIN (F:)	Settings	01/01/2019 19:03	Cartella di file
GARMIN (F:)	Sports	01/01/2019 19:03	Cartella di file
System	SQL		Cartella di file
Garmin	TempFIT	01/01/2019 19:03	Cartella di file
	Text		Cartella di file
	Totals	01/01/2019 19:03	Cartella di file
	Weight	01/01/2019 19:03	Cartella di file
	.express	13/02/2019 20:18	File EXPRESS
	0915325347.gma	02/01/2019 09:02	File GMA
	d6017010a.gma	13/02/2019 20:18	File GMA
	d6017010a	13/02/2019 19:07	File immagine
	d6017010a.unl	13/02/2019 20:18	File UNL
	Device.fit	18/03/2019 17:44	File FIT
	fs_image.ver	19/05/2016 20:17	File VER
	GarminDevice	19/03/2019 17:44	Documento XML

... che contiene i file .fit dei percorsi registrati.

Sul navigatore i titoli dei percorsi registrati contengono data e ora di inizio del percorso (2019-03-01-09-33-47 = iniziato alle ore 9:33:47 del 1/3/2019), sistema perfetto per la ricerca.

Copiare i files sul PC per archivio/successivi utilizzi.

Nome	Ultima modifica	Tipo	Dimensione
2019-03-01-09-33-47.fit	01/03/2019 15:01	File FIT	112 KB
2019-03-02-14-55-39.fit	02/03/2019 18:58	File FIT	52 KB
2019-03-03-09-21-51.fit	03/03/2019 16:04	File FIT	63 KB
2019-03-05-09-25-10.fit	05/03/2019 18:19	File FIT	66 KB
2019-03-09-09-17-57.fit	09/03/2019 13:14	File FIT	73 KB
2019-03-13-09-31-23.fit	13/03/2019 14:33	File FIT	83 KB
2019-03-14-09-29-16.fit	14/03/2019 13:04	File FIT	64 KB
2019-03-16-09-17-09.fit	16/03/2019 13:04	File FIT	58 KB
2019-03-17-09-15-31.fit	17/03/2019 12:18	File FIT	48 KB

Questo PC

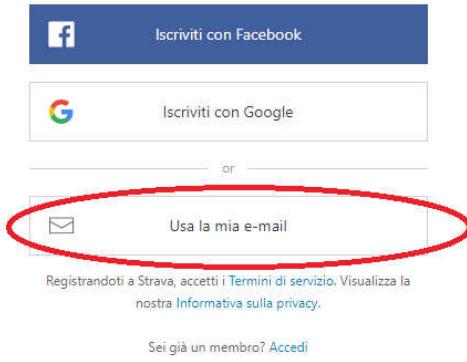
- Desktop
- Documenti
- Download
- Immagini
- Musica
- Oggetti 3D
- Video
- WINDOWS (C:)
- Data (D:)
- GARMIN (F:)
- GARMIN (F:)
 - .System
 - Garmin

Il file .fit deve essere convertito in .gpx con il programma BaseCamp, con le stesse modalità di cui al capitolo IMPORTARE UN PERCORSO DA FILE GPS.

STRAVA

STRAVA

Anche STRAVA è un sito libero: collegato con Garmin Connect, gestisce tutti i dati raccolti dal navigatore durante il percorso ciclistico.
Aprirlo sul web, all'indirizzo www.strava.com



Occorre registrarsi, con username (la propria e-mail) e password, richieste poi ad ogni accesso successivo.



Una volta registrati, si deve procedere al settaggio dei dati.

STRAVA può essere utilizzato anche come applicazione su smartphone, con medesima username e password.

La funzionalità non è esattamente la stessa della versione web.

Cliccando sull'icona in alto a dx, si apre un menu a tendina con IMPOSTAZIONI. Le voci principali sono:

IL MIO PROFILO

The screenshot shows the Strava profile page. At the top, there's a navigation bar with 'STRAVA', 'Dashboard', 'Allenamento', 'Esplora', 'Sfide', 'Fai l'upgrade', a notification bell with a red badge, and a user profile icon. A red circle highlights the 'Dashboard' button. On the left, there's a sidebar with 'Following' (highlighted by a red circle), 'Follower', 'Attività', and 'Attività più recenti'. In the center, there's a 'Following' section with a photo of two cyclists and a 'Scegli i tuoi pacchetti' section. On the right, there's a dropdown menu with options: 'Invita amici', 'Il mio profilo' (highlighted by a red circle), 'Sfide', 'Impostazioni' (highlighted by a red circle), 'Iscriviti', 'Esci', and 'Visualizza tutte le sfide'. Below the dropdown is a 'Club' section.

The screenshot shows the 'Il mio profilo' settings page. On the left, there's a sidebar with 'Il mio profilo' (highlighted by a red circle) and other options: 'Il mio account', 'La mia prestazione', 'Preferenze schermo', 'Controlli per la privacy', 'Autorizzazione dati', 'Notifiche e-mail', 'La mia attrezzatura', 'Le mie applicazioni', 'Integrazioni partner', 'I miei badge', and 'Funzioni X'. The main area has sections for 'Foto corrente' (with a placeholder image circled by a red circle), 'Nome' (circled by a red circle), 'Compleanno' (circled by a red circle), 'Genere' (circled by a red circle), 'Località' (circled by a red circle), and 'Peso' (circled by a red circle). At the bottom, it shows a 'URL personalizzato' with the link <https://www.strava.com/athletes/omenardi>. On the right, there's a 'Il mio account' section with 'E-mail' (circled by a red circle), 'Modifica e-mail e password', 'Stato dell'abbonamento', 'Account gratuito', and a 'Fai l'upgrade' button. Below that is a 'Collegamenti sociali' section with icons for Garmin, Facebook, Google, and MyFitnessPal.

I punti su cui intervenire sono:

foto corrente: non obbligatoria

nome: nome e cognome

compleanno: data di nascita

genere: maschio/femmina

località: città/regione/stato

peso: kg

Cliccando su uno dei punti, si apre una seconda videata che permette di correggere/immettere il dato:

Il mio profilo

Foto corrente

Nome

E-mail

Modifica e-mail e password

Stato dell'abbonamento

Account gratuito

Fai l'upgrade

CONTROLLI PER LA PRIVACY

La mia prestazione

Preferenze schermo

Controlli per la privacy

Autorizzazione dati

Notifiche e-mail

La mia attrezzatura

Le mie applicazioni

Integrazioni partner

I miei badge

Funzioni X

Dove appaiono i tuoi dati

Pagina del profilo

Attività

Attività di gruppo

Flyby

Impostando la pagina su TUTTI, è possibile l'utilizzo di tutte le funzioni di STRAVA.

Non è obbligatorio impostare su TUTTI: i dati restano privati, nel proprio account.

Le altre voci sono da controllare ma non rientrano in questo corso.

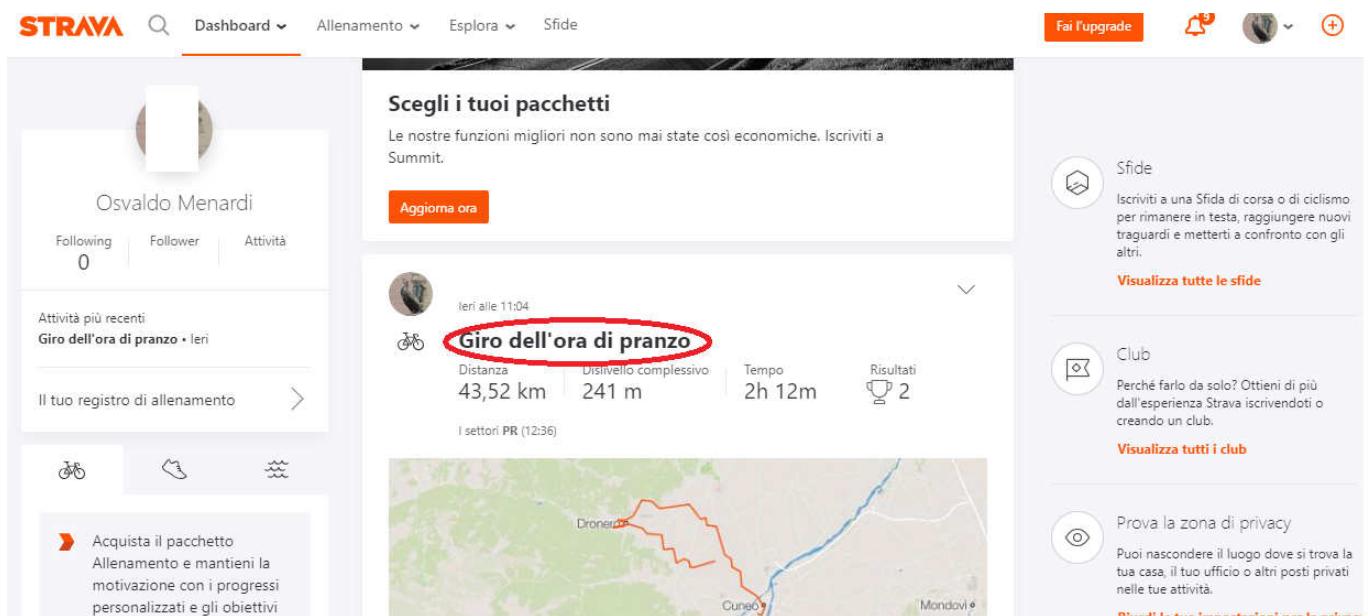
Visualizzare e analizzare i propri percorsi

Tasto sx su DASHBOARD, si apre il menu a tendina. Tasto sx su FEED ATTIVITA': compare SCEGLI I TUOI PACCHETTI.



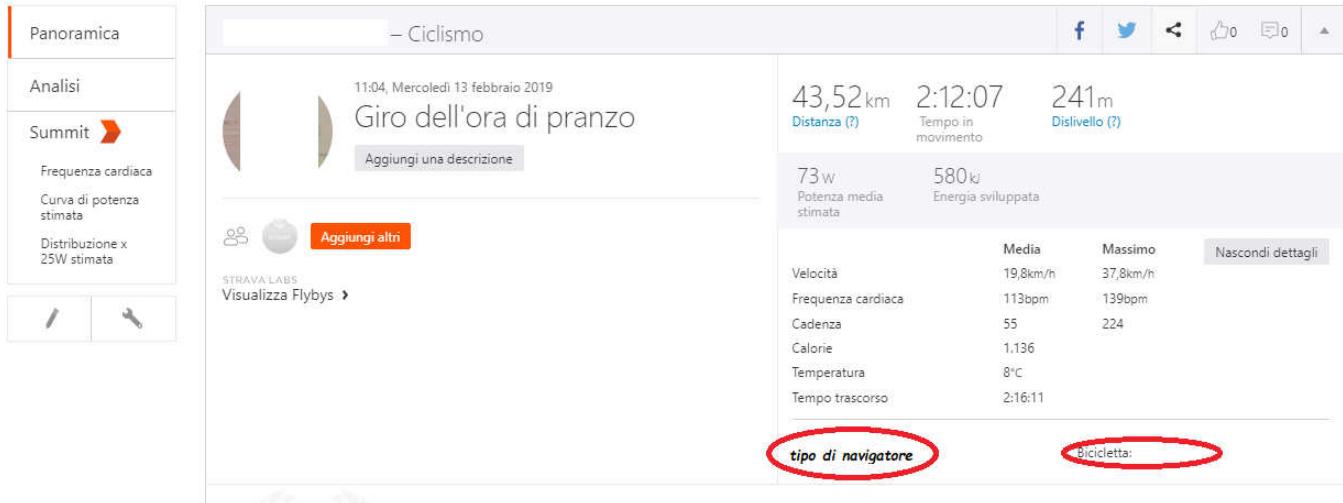
The screenshot shows the Strava dashboard. On the left, there is a sidebar with various options: Following (0), Feed attività (circled in red), I miei segmenti, I miei percorsi, STRAVA SUMMIT, I miei obiettivi, Attività più recenti (Giro dell'ora di pranzo), Heatmap, and Il tuo registro di allenamento. The main area displays a "Following" section with a cycling image and a "Scegli i tuoi pacchetti" section with a button labeled "Aggiorna ora". On the right, there are sections for Sfide, Club, and a "Prova la zona di privacy" link.

Scorrere con il mouse fino a ritrovare il pacchetto desiderato: tasto sx sul nome del pacchetto.

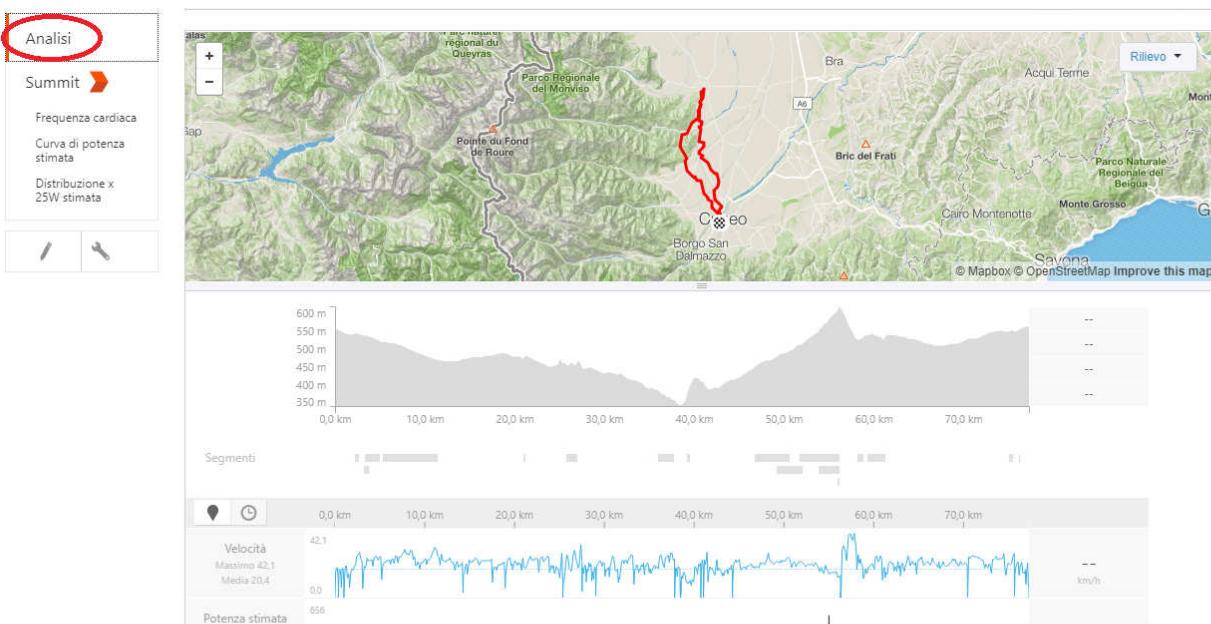


The screenshot shows the Strava dashboard with the "Giro dell'ora di pranzo" package selected in the "Scegli i tuoi pacchetti" menu. The package details are shown: Date (ieri alle 11:04), Distance (43,52 km), Elevation gain (241 m), Time (2h 12m), and Results (2). Below the details is a map showing the route from Dronero to Cuneo. The rest of the dashboard and sidebar are visible on the left and right respectively.

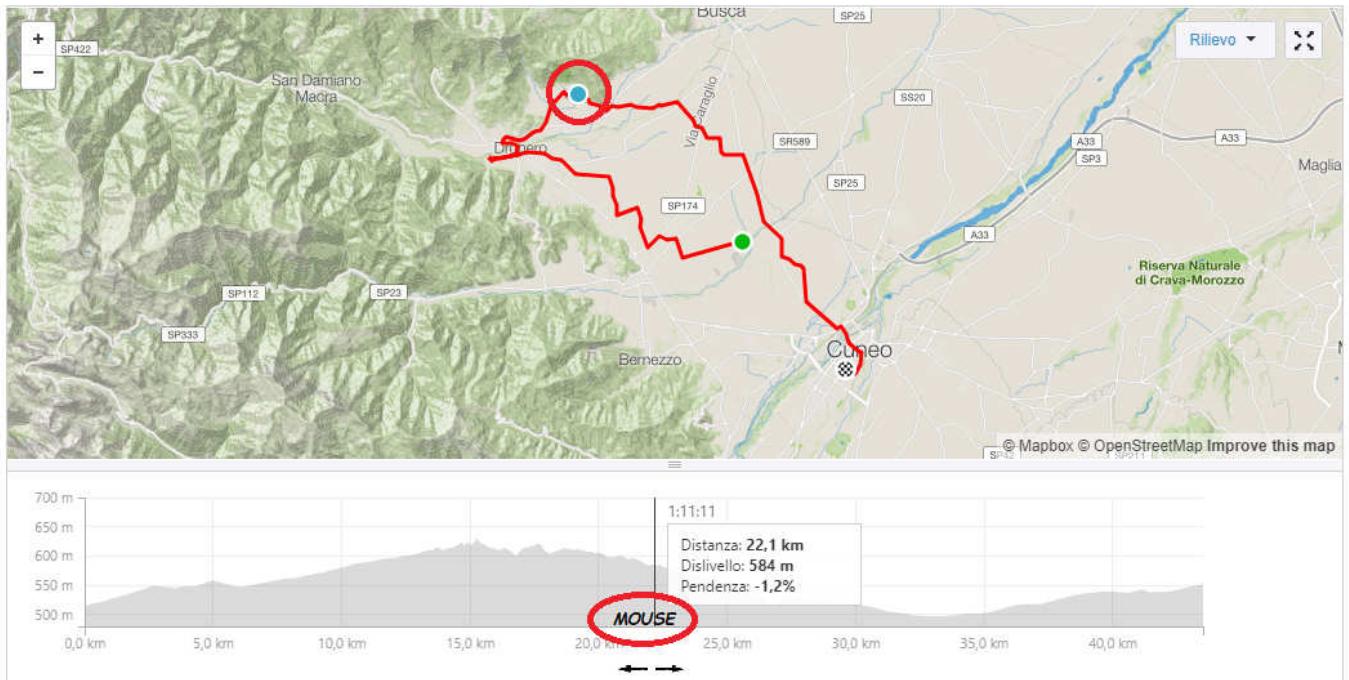
Compare la panoramica del percorso, con i dati significativi, oltre ai tipi di navigatore e bicicletta:



Tasto sx su ANALISI, si visualizza la mappa del percorso, l'altimetria, la velocità + altri valori (battito cardiaco, frequenza di pedalata, etc.) se registrati.



Scorrendo con il mouse lungo l'asse dei km, si visualizzano metro per metro la distanza dal punto di partenza, l'altimetria e la pendenza:



Tornare con il tasto sx su PANORAMICA, il menu a tendina propone diverse opzioni.

Degne di nota sono RITAGLIA e ESPORTA GPX.

Può capitare di portare la bicicletta in auto e al ritorno dimenticare di terminare la registrazione del percorso. Arrivati a casa, ci si ricorda di chiuderla ma nel frattempo si è registrato il viaggio in auto, con conseguente registrazione di una velocità molto ma molto superiore a quella in bicicletta. Il percorso su STRAVA risulta quindi falsato: niente paura, è tutto previsto.



Con l'icona RITAGLIA, si può eliminare una parte del percorso (la iniziale o la finale, non una intermedia): seguire le istruzioni della figura.

Ritaglia attività

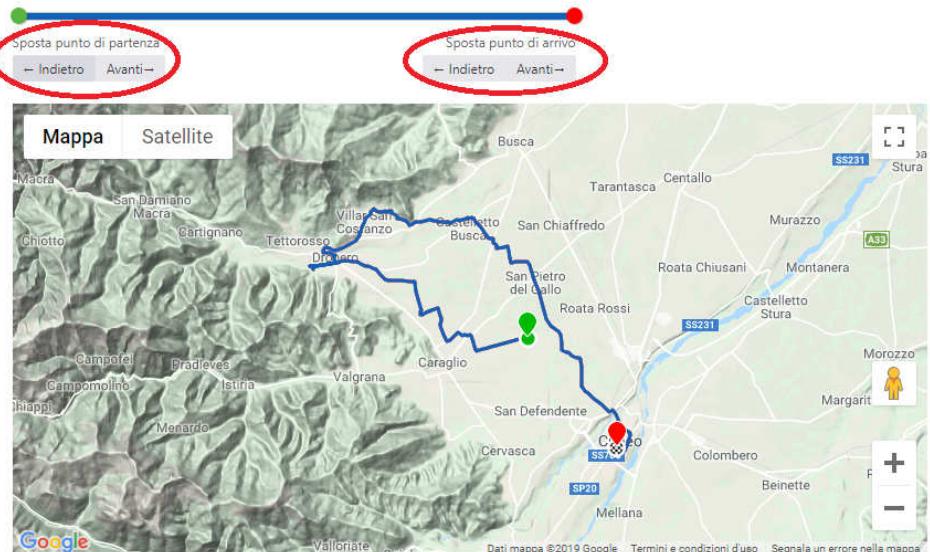
Giro dell'ora di pranzo

Utilizza il cursore per selezionare la porzione di attività che desideri mantenere.

La porzione della tua attività evidenziata in blu sulla mappa sarà conservata mentre la porzione rossa verrà rimossa.

Attenzione: non è possibile annullare quest'azione.

Ritaglia **Annulla**



L'altra opzione **ESPORTA GPX** permette di creare un file GPX del percorso. Cliccando l'icona, il file viene creato automaticamente (normalmente nella cartella Download).

Ritaglia attività

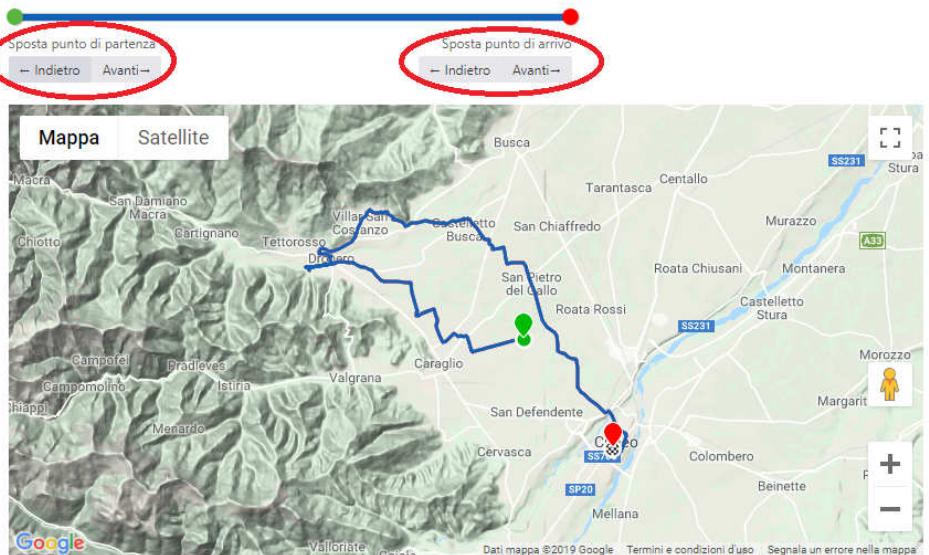
Giro dell'ora di pranzo

Utilizza il cursore per selezionare la porzione di attività che desideri mantenere.

La porzione della tua attività evidenziata in blu sulla mappa sarà conservata mentre la porzione rossa verrà rimossa.

Attenzione: non è possibile annullare quest'azione.

Ritaglia Annulla



Il percorso viene scaricato in automatico su STRAVA appena terminato il giro in bicicletta.

Può anche essere importato: tasto + in alto a dx, si apre il menu a tendina.

The First Month's On Us.

Cliccare **CARICA ATTIVITA'**, altro menu a tendina.
Con il comando **FILE**, si può scegliere il file da importare

Carica e sincronizza le tue attività

Scegli file Nessun file selezionato

Funziona per file multipli con estensione .tcx, .fit o .gpx che non superano i 25 MB. Scegli un massimo di 25 file.

Se si verificano dei problemi con il caricamento dei file, [contatta l'assistenza](#) per ricevere aiuto.

Il percorso viene aggiunto all'elenco dei pacchetti.

In STRAVA ci sono anche parti ludiche, ad es. FLYBYS

– Ciclismo

10:21, Giovedì 21 marzo 2019

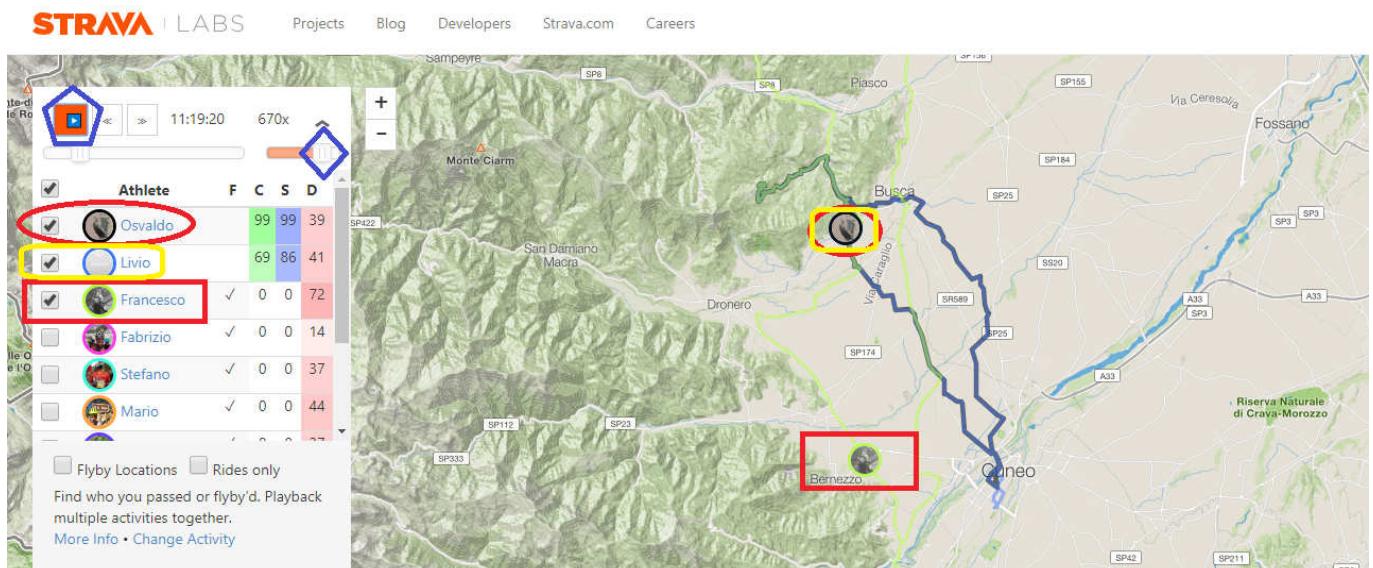
Giro mattutino

Aggiungi una descrizione

STRAVA LABS Visualizza Flybys >

64,01km Distanza (?)	3:39:56 Tempo in movimento	800m Dislivello (?)
85w Potenza media stimata	1.119 kJ Energia sviluppata	
Velocità	Media	Massimo
Frequenza cardiaca	17,5km/h	44,3km/h
Cadenza	111bpm	148bpm
Calorie	51	205
Temperatura	2,310	14°C
Tempo trascorso	4:57:24	

Attivato il comando compare, per il percorso scelto, la mappa del percorso ed un elenco di atleti che nello stesso periodo hanno fatto un percorso nella stessa zona. Spuntando il nome, si visualizzano sulla mappa, in questo esempio Osvaldo, Livio e Francesco. Osvaldo e Livio risultano sovrapposti, pedalando insieme (percorso blu) mentre Francesco effettua un altro percorso (verde), che a tratti interessa anche l'altro. Con il tasto AVVIO si fa partire il giro di tutti e tre; la velocità può essere variata scorrendo il cursore a dx-sx.



In basso, compare il profilo altimetrico

RELIVE



Altra applicazione libera: collegata con STRAVA, gestisce i dati raccolti dal navigatore durante il percorso ciclistico e rilascia il tragitto su mappa satellitare in 3D.

Scaricata l'applicazione su smartphone, registrarsi con nome e password (consigliato stesso nome - la propria mail - e password per GARMIN CONNECT, STRAVA e RELIVE), poi seguire le istruzioni per la connessione con STRAVA oppure GARMIN CONNECT. Funzione simile a quella di Flybys di STRAVA ma migliore nella visualizzazione.

Anche Relive ha una versione web (stessi account e password della app), utile solo per le impostazioni.

Alla voce TRACKERS, attivare STRAVA oppure GARMIN CONNECT.

Alla voce preferenze, impostare come da figura:



L'applicazione su smartphone notifica il ricevimento dei dati, dopodichè occorre seguire le istruzioni per avviare la creazione del video del percorso. Sempre su smartphone, arriverà la notifica che il video è stato creato ed è visibile. Ora può essere anche condiviso con altri.

La versione free ha una velocità piuttosto elevata, la si può regolare ma a pagamento. Ne vale la pena?