

ALSAZIA, LORENA E VOSGI

agosto 2020



Sabato 22/08

CUNEO - BASILEA in pullman - km 520

Visita del centro storico di Basilea prima di raggiungere l'hotel

Domenica 23/08

BASILEA – COLMAR

km 75

D+ 110

D- 180



Tappa interamente pianeggiante che segue nella prima parte del percorso il tracciato della ciclabile del Reno. Dal piccolo centro abitato di Blotzheim, dove è situato l'hotel, si segue la D12bis che passa sotto le piste dell'aeroporto. Dopo il sottopassaggio si prosegue lungo una serie di stradine che conducono alla ciclabile a fianco del canal de Huningue (km 4,5). Per qualche km la pista è sterrata, poi diventa stabilmente asfaltata. A Niffer, dopo aver superato il punto in cui confluiscono il canale du Rhone au Rhin e il Grand canal d'Alsace, si continua sulla D468, spesso affiancata dalla pista ciclabile che in alcuni punti segue un percorso proprio. Si attraversa una serie di piccoli borghi e si arriva a Neuf-Brisach (km 56 – visita e sosta pranzo). Successivamente si segue un itinerario ciclabile che conduce verso Sundhoffen (km 65), al km 70 occorre fare attenzione ad un attraversamento con svolta a sinistra sulla D201, poi si arriva all'hotel che è situato in posizione centrale. Sistemati i bagagli, rimane il tempo per visitare il bel centro storico di Colmar e cercare un ristorante per la cena libera.

OPENRUNNER ID 10800826

BASILEA - COLMAR



Lunedì 24/08

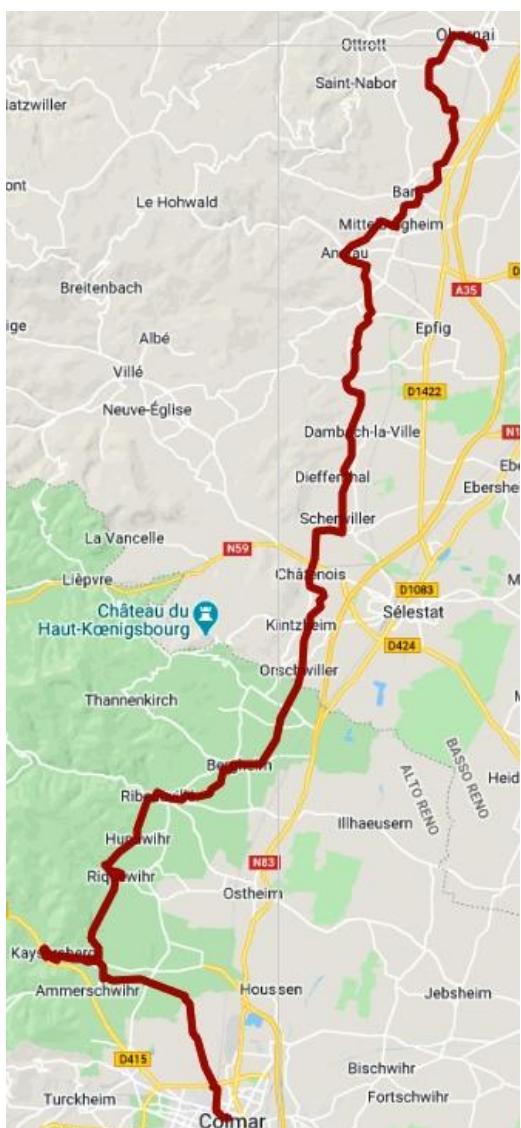
COLMAR – OBERNAI

km 69

D+ 690

D- 710

trasferimento in pullman da OBERNAI a STRASBURGO – km 30



Si lascia l'albergo, dopo circa 600 metri la strada passa sotto la ferrovia e subito dopo il sottopasso occorre prendere la breve rampa di scale sulla destra che consente di riprendere il percorso a fianco della ferrovia. Questa tappa si sviluppa lungo le pendici alla base dei Vosgi orientali, seguendo in gran parte un apposito percorso ciclabile e attraversando una serie di piccoli borghi (Kayserberg km 12, Riquewihr km 20, Ribeauville km 24, Chatenois km 37, Dambach-la-Ville km 45) con case a graticcio ed impianto medievale, sistemati su morbide colline ricoperte dai vigneti dove si coltivano i famosi vini della zona (Sylvaner, Muscat, Riesling, Gewurztraminer e Pinot Nero). Numerosi altri piccoli centri abitati meno famosi si incontrano sulla strada dei vini fino ad Obernai. È un percorso di lievi saliscendi per un totale di circa 700 metri di dislivello. Un paio di rampe più impegnative si trovano nella parte iniziale, tra il quindicesimo e il ventesimo chilometro. Sosta pranzo da stabilire in base allo svolgimento della giornata, probabilmente a Chatenois o Scherwiller che sono un po' più grandi, magari suddividendo il gruppo tra i due paesi.

OPENRUNNER ID 11806226

Dopo la visita di Obernai, nel parcheggio dello stadio si caricano le biciclette sul rimorchio e si raggiunge l'hotel di Strasburgo in pullman.

COLMAR - OBERNAI



Martedì 25/08	<u>STRASBOURG – SARRESBOURG km 80</u>	D+ 890	D- 780
ridotto	<u>COL VALSBERG – SARRESBOURG km 34</u>	D+ 250	D- 650

Una bella tappa che conduce dalla pianura dell'Alsazia all'altopiano della Lorena attraversando la parte settentrionale dei Vosgi.

Chi non è interessato alla visita di Strasburgo segue il percorso completo della tappa che lascia l'abitato di Lingolsheim, dove si trova l'hotel, su pista ciclabile (500 metri dopo la partenza sottopasso della ferrovia e rampa sulla destra per salire alla ciclabile a fianco della ferrovia). Dopo una breve interruzione su strada, al km 5 ci si inserisce sulla ciclabile del canal de la Bruche (un fiume che scorre poco più a sud). Si continua sulla ciclabile a fianco del canale e poi lungo il fiume Mossig che si attraversa varie volte, addentrandosi poi nella valle da cui ha origine il fiume stesso. A Wasselonne (km 27) conviene entrare in paese per rifornirsi di cibarie (supermarchè Match o altro) da consumare poi sul colle oppure nella zona verde del piano inclinato. Dopo Wasselonne si inizia gradualmente a salire, raggiungendo il **COL DU VALSBERG** a 652 metri dopo 46 km. Con una lunga e panoramica discesa si arriva in fondo alla valle del fiume Zorn e ci si ferma ad ammirare la straordinaria opera di ingegneria idraulica del piano inclinato di Arzviller (km 60). Si prosegue poi sulla ciclabile lungo il canale Marna-Reno che pochi km dopo si infila in una galleria (km 65) sotto una collinetta. In bicicletta si passa attorno alla collina e si prosegue verso Niderviller (km 72) e Sarresbourg. Il tratto lungo il canale Marna-Reno fa parte del percorso della ciclabile Pan-europea da Parigi a Praga.

OPENRUNNER ID 11757015

Chi desidera effettuare una breve visita del centro storico di Strasburgo imposta la giornata nel modo seguente:

Al mattino il pullman porta il gruppo a Strasburgo e lo lascia per la visita della città e per uno spuntino-pranzo. Torna a riprenderlo alle 12.30, lo riporta all'hotel per indossare gli abiti sportivi, e sempre in pullman si prosegue fino al **COL DU VALSBERG (km 46)** dove c'è un piazzale adatto per scaricare le bici.

Da qui in avanti si segue lo stesso itinerario del percorso completo fino a Sarresbourg.



STRASBOURG - SARREBOURG



Mercoledì 26/08 LUNEVILLE – NANCY - MERREVILLE km 50 D+ 360 D- 340
ridotto GIORNATA DI VISITE E RIPOSO DALLA BICI

Giornata dedicata alla visita di località interessanti che può essere affrontata in due modi differenti:

- A)** Prendendosi una giornata di riposo, rinunciando alla bicicletta ed effettuando i trasferimenti in pullman in modo da avere anche più tempo a disposizione per le visite.
- B)** Effettuando, dopo il primo trasferimento comune in pullman, gli spostamenti tra le diverse località in bicicletta, con una tappa di una cinquantina di km.

Programma della giornata:

ore 8.00 – **carico delle bici sul rimorchio** davanti all’hotel di Sarresbourg.

ore 9.00 – **partenza in pullman** per LUNEVILLE (km 60).

ore 10.00 – sosta a Luneville per ammirare l’imponente castello ancora in fase di restauro dopo un grave incendio avvenuto nel 2003. Conviene limitare la visita al cortile e agli splendidi giardini che sono ad entrata libera.

A questo punto il gruppo si divide secondo la modalità scelta A o B:

- A)** Ore 11.00 – il gruppo che ha scelto la giornata di riposo dalla bici **si dirige in pullman verso Saint-Nicolas-de-Port** (sosta per visita alla Basilica, capolavoro dell’architettura gotica, e per il pranzo) e verso le 14 **prosegue ancora in pullman per Nancy** per la visita a piedi del centro storico della città. **Alle 17.30 il gruppo parte da Nancy col pullman per aggiungere l’hotel a Mereville.**
- B)** Ore 11.00 – il gruppo che sceglie di proseguire in bici, dopo averle scaricate dal rimorchio, inizia la tappa: uscendo da Luneville si lascia presto la strada principale per la diramazione secondaria verso Deuxville e Crevic, affrontando un paio di brevi salite. Si procede per 8 km lungo il canale dalla Marna al Reno, che si attraversa all’ingresso di Saint-Nicolas-de-Port (km 20 - sosta per visita alla Basilica, capolavoro dell’architettura gotica, e per il pranzo) e verso le 14 prosegue, seguendo la ciclabile lungo il canale, verso Nancy (km 32) per la visita del centro storico della città. Alle 17 riparte per l’hotel di Mereville (km 50). Anche questa parte finale della tappa si svolge su ciclabili lungo i canali o su strade minori.

OPENRUNNER ID 10744903



LUNEVILLE - NANCY - MEREVILLE



Giovedì 27/08

NANCY – EPINAL km 72

D+ 570

D- 480



La tappa inizia percorrendo alcune strade dipartimentali della campagna di Lorena, attraversando con lievi saliscendi i piccoli borghi di Frolois, Pulligny, Ceintrey, Benney. Al km 20 si raggiunge la D570 che corre a fianco del canal des Vosges, fiancheggiato dalla ciclabile, e poco più in là dal fiume Mosella. In questo tratto il fondo della ciclabile è sterrato, conviene quindi valutare la situazione ed eventualmente procedere con attenzione sulla D570 fino al km 36, dove si può attraversare il canale e proseguire sulla ciclabile. Dopo Charmes (km 40) si continua sul bordo del canale fino al km 50, dove si svolta per attraversare la Mosella e raggiungere Chatel-sur-Moselle e da qui proseguire sul lato opposto della valle fino a Girmont (km 60). Si rattraversa la Mosella sfiorando l'abitato di Thaon-les-Vosges (km 61) e si segue nuovamente il Canal des Vosges negli ultimi km verso Epinal. All'inizio della tappa si incontrano centri abitati di piccole dimensioni, mentre un po' più grandi sono Charmes e Thaon-les-Vosges, adatti per la sosta pranzo.

OPENRUNNER ID 10784848

NANCY - EPINAL BIS



Venerdì 28/08

EPINAL – BELFORT

km 95

D+ 1.060 D- 1.030

(km 112

D+ 1.630 D- 1.600)



Questa tappa, la più lunga e impegnativa del viaggio, può essere affrontata in vari modi:

- a)** spostare la partenza a Remiremont, utilizzando il pullman al seguito, in modo da ridurre la lunghezza di una trentina di km.
- b)** evitare la parte più impegnativa della salita utilizzando il pullman.
- c)** scegliere il percorso completo di 95 km.
- d)** scegliere una variante che la rende più lunga e impegnativa, raggiungendo la Planche des Belles Filles, una dura salita inserita di recente nel Tour de France, sulla quale si disputerà la cronoscalata finale del Tour de France 2020.

La partenza della tappa è da Epinal lungo la strada sulla destra orografica della Mosella. Da Remiremont (km 28) si segue la splendida ciclabile che risale la valle della Mosella. Chi segue il percorso base, prosegue fino a Saint-Maurice-sur-Moselle (km 57, quota 570 metri). A questo punto si svolta sulla destra per iniziare l'ascesa verso il Grand Ballon d'Alsace (km 66, quota 1.165 metri) dove ci sono punti di ristoro.

Sulla sommità del Ballon (1.247 metri) si trovano un monumento ai soldati della prima guerra e una stazione radar. Una dozzina di km di discesa conducono verso Giromagny (km 82) alla base del versante sud dei Vosgi, e quindi a Belfort (km 95) con ciclabile finale lungo il fiume La Savoureuse. La salita verso il Grand Ballon d'Alsace partendo da Saint-Maurice è lunga 9 km, con una pendenza media del 6.6 %. Il tratto più impegnativo si trova tra i km 5.5 e i 6.5, con pendenze tra l'8% e il 9%.

OPENRUNNER ID 10737522



Quelli che vogliono cimentarsi sul percorso più duro, al km 50 si riforniscono di cibarie nel paese di Le Thillot, quindi iniziano a salire in direzione del Col des Croix (km 54, 690 metri), proseguono su una stretta strada che sale passando appena sotto il Ballon de Servance (km 64, 1.152 metri) e poi scende nel fondovalle a 545 metri prima di affrontare la dura salita verso la Planche des Belles Filles (km 81, quota 1.040). A questo punto rimangono una trentina di km, la prima parte in ripida discesa, transitando per Plancher-les-Mines, Plancher-Bas e Auxelles-Bas per ricongiungersi al percorso base nei pressi di Sermamagny (km 105), poco prima dell'arrivo a Belfort (km 112).

La salita verso la Planche des Belles Filles è lunga 6 km, con una pendenza media del 8.5 % e numerosi tratti dall'11 al 14%. Recentemente al Tour de France è stato introdotto un breve finale su serrato che raggiunge il 20%.

OPENRUNNER ID 10810375



Sabato 29/08

BELFORT – MULOUSE

km 47

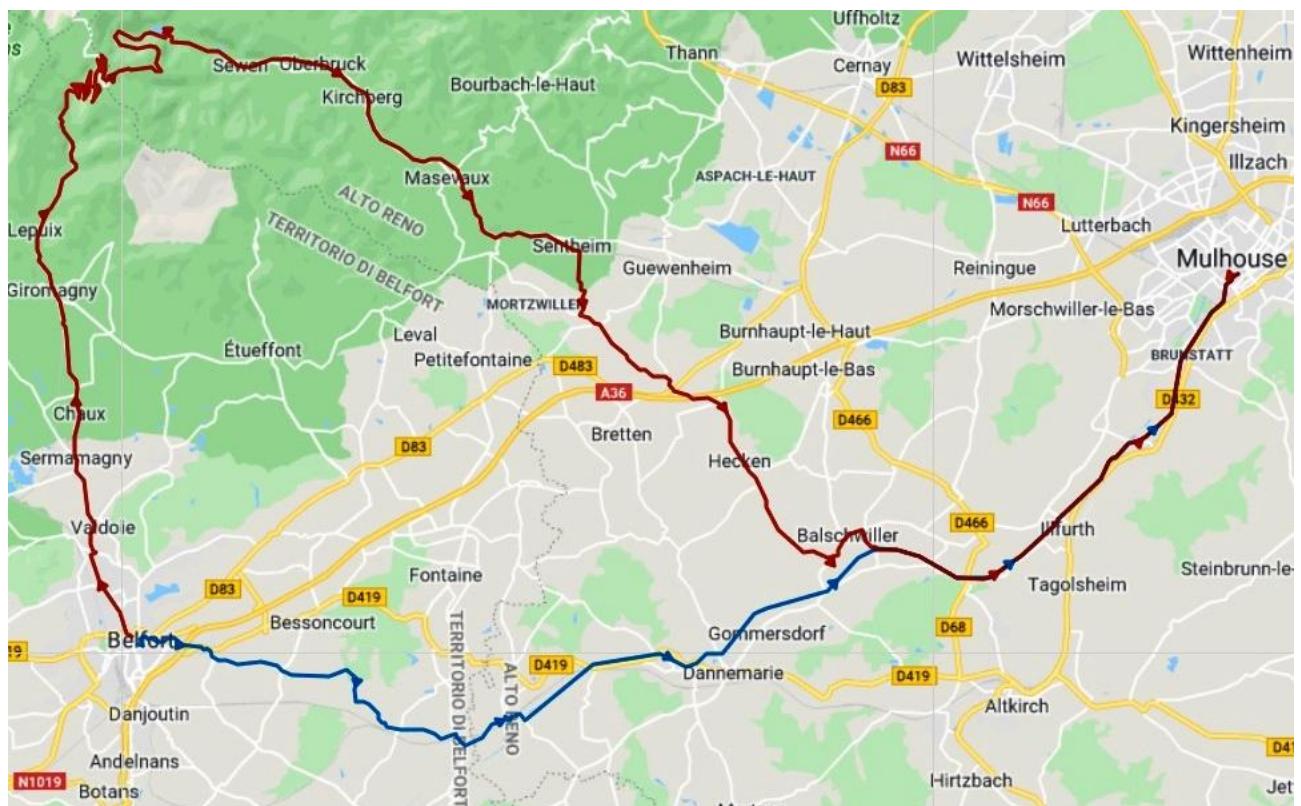
D+ 130

D- 250

km 87

D+ 840

D- 960



L'ultima tappa del tour tra Alsazia, Lorena e Vosgi prevede due modalità di effettuazione molto diverse tra loro. La prima si svolge totalmente in pianura, si esce da Belfort passando nei pressi della moderna moschea, si ritorna nel territorio alsaziano e si percorrono strade della campagna evitando quelle a maggior traffico. Dal km 16 si segue la bella pista ciclabile lungo il canale tra il Rodano e il Reno, che conduce fino al centro storico di Mulhouse, percorrendo il caratteristico e suggestivo paesaggio dei canali francesi, con chiuse, ponti, piccoli villaggi. Pranzo a Mulhouse.

OPENRUNNER ID 10738915

La seconda modalità prevede invece di ritornare sul Grand Ballon d'Alsace, percorrendo la salita sul versante opposto, meno impegnativo di quello della tappa del giorno precedente. Si passa nuovamente da Giromagny (km 12) e si sale fino a quota 1.092 (km 27). (La salita verso il Grand Ballon d'Alsace partendo da Giromagny è lunga 14 km, con una pendenza media del 4.6 % e punte tra il 6 e il 7%). Terminata la ripida discesa si incontrano bei tratti di pista ciclabile transitando per Masevaux (km 46 – sosta pranzo o rifornimento cibarie presso Hyper Leclerc o altro) e Sentheim (km 52).

A questo punto si lascia la ciclabile, si svolta a destra e proseguendo in direzione sud-est attraverso una rete di strade secondarie si raggiunge il canale Rodano – Reno nei pressi di Eglingen. Da qui si procede sulla ciclabile lungo il canale, come nell'altro itinerario, fino al centro storico di Mulhouse. Sosta pranzo da stabilire in base allo svolgimento della giornata.

OPENRUNNER ID 10742581

Domenica 30/08

rientro da MULHOUSE a CUNEO in pullman - km 560