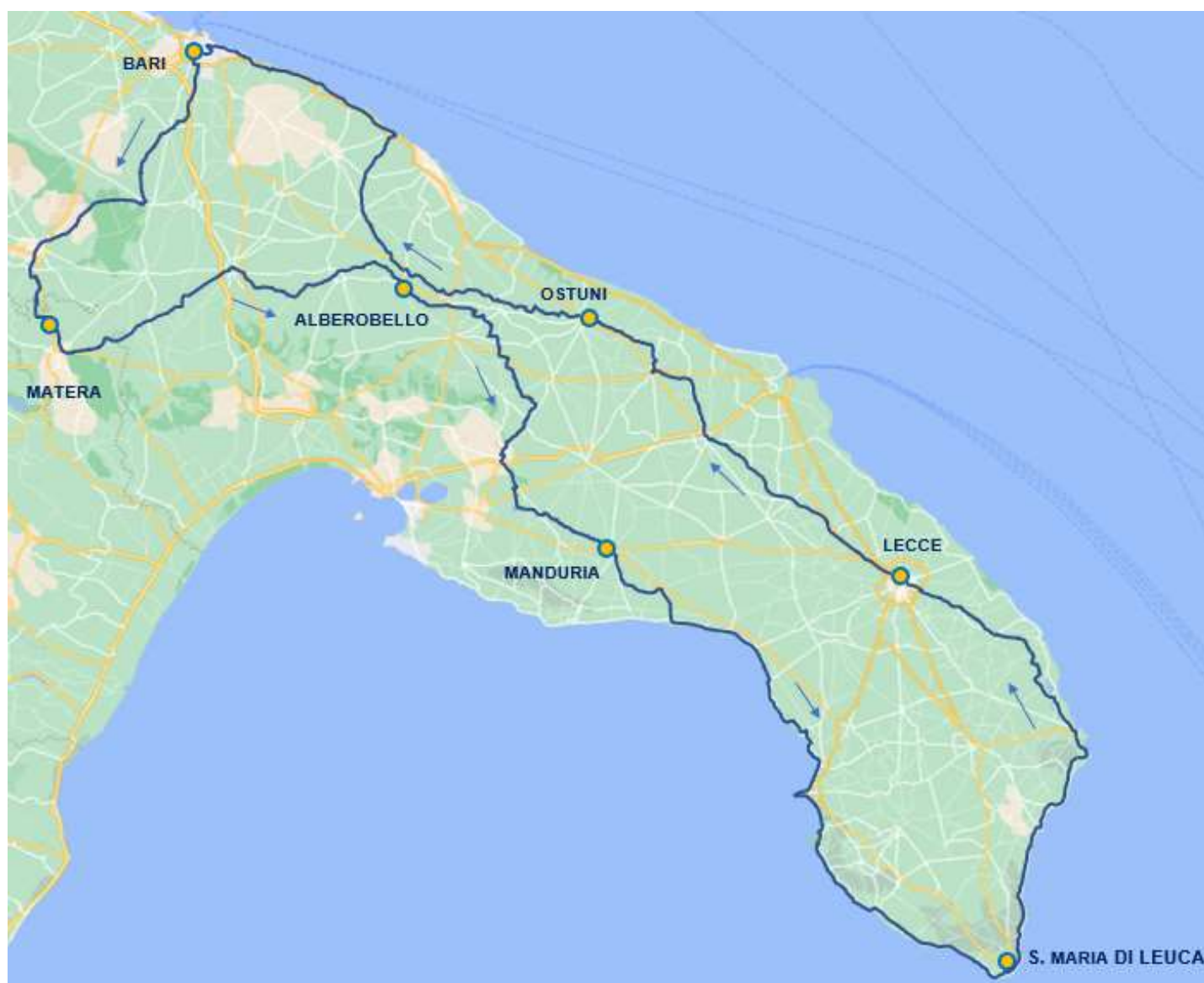




GRAN TOUR DELLA PUGLIA e MATERA

20 – 28 agosto 2022



GRAN TOUR DELLA PUGLIA E MATERA

9 giorni, 8 notti, 7 giorni in bicicletta, Km 618, Disl. + 3405

1° giorno Sabato 20 agosto

Trasferimento in bus dedicato da Cuneo all'aeroporto di Caselle, destinazione Bari. Trasferimento in Hotel, scarico bici e bagagli, visita della città, cena e pernottamento.

2° giorno Domenica 21 agosto

<u>Tappa 1</u>	<u>BARI – MATERA</u>	<u>Km 68</u>	<u>D+ 650</u>
----------------	----------------------	--------------	---------------

3° giorno Lunedì 22 agosto

<u>Tappa 2</u>	<u>MATERA - ALBEROBELLO</u>	<u>Km 73</u>	<u>D+ 490</u>
----------------	-----------------------------	--------------	---------------

4° giorno Martedì 23 agosto

<u>Tappa 3</u>	<u>ALBEROBELLO – MANDURIA</u>	<u>Km 78</u>	<u>D+ 350</u>
----------------	-------------------------------	--------------	---------------

5° giorno Mercoledì 24 agosto

<u>Tappa 4</u>	<u>MANDURIA – S. M. DI LEUCA</u>	<u>Km 118</u>	<u>D+ 360</u>
----------------	----------------------------------	---------------	---------------

6° giorno Giovedì 25 agosto

<u>Tappa 5</u>	<u>S. MARIA DI LEUCA – LECCE</u>	<u>Km 96</u>	<u>D+ 635</u>
----------------	----------------------------------	--------------	---------------

7° giorno Venerdì 26 agosto

<u>Tappa 6</u>	<u>LECCE - OSTUNI</u>	<u>Km 78</u>	<u>D+ 300</u>
----------------	-----------------------	--------------	---------------

8° giorno Sabato 27 agosto

<u>Tappa 7</u>	<u>OSTUNI – BARI</u>	<u>Km 107</u>	<u>D+ 620</u>
----------------	----------------------	---------------	---------------

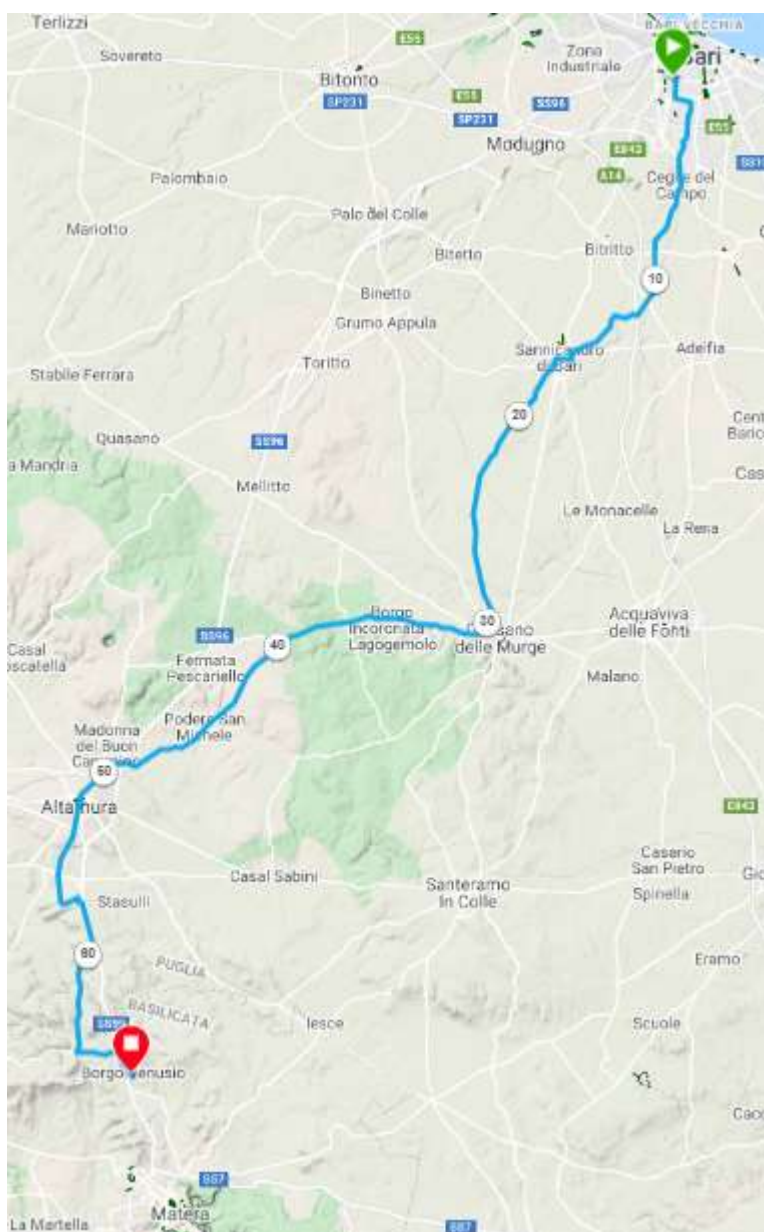
9° giorno Domenica 28 agosto

Dopo la colazione trasferimento all'aeroporto di Bari per destinazione Cuneo-Levaldigi e ritorno a Cuneo con transfer organizzato.

Per tutta la vacanza avremo un furgone al seguito, guidato da personale qualificato che ci consegnerà bici e bagagli a Bari e le riporterà a Cuneo a fine vacanza. Le bici e i bagagli dovranno essere consegnati nella giornata di Venerdì 19 Agosto, potranno essere ritirati nella giornata di Lunedì 30 Agosto con orari e modalità da definire.

Tappa 1 BARI – MATERA

Km 68 D+ 650

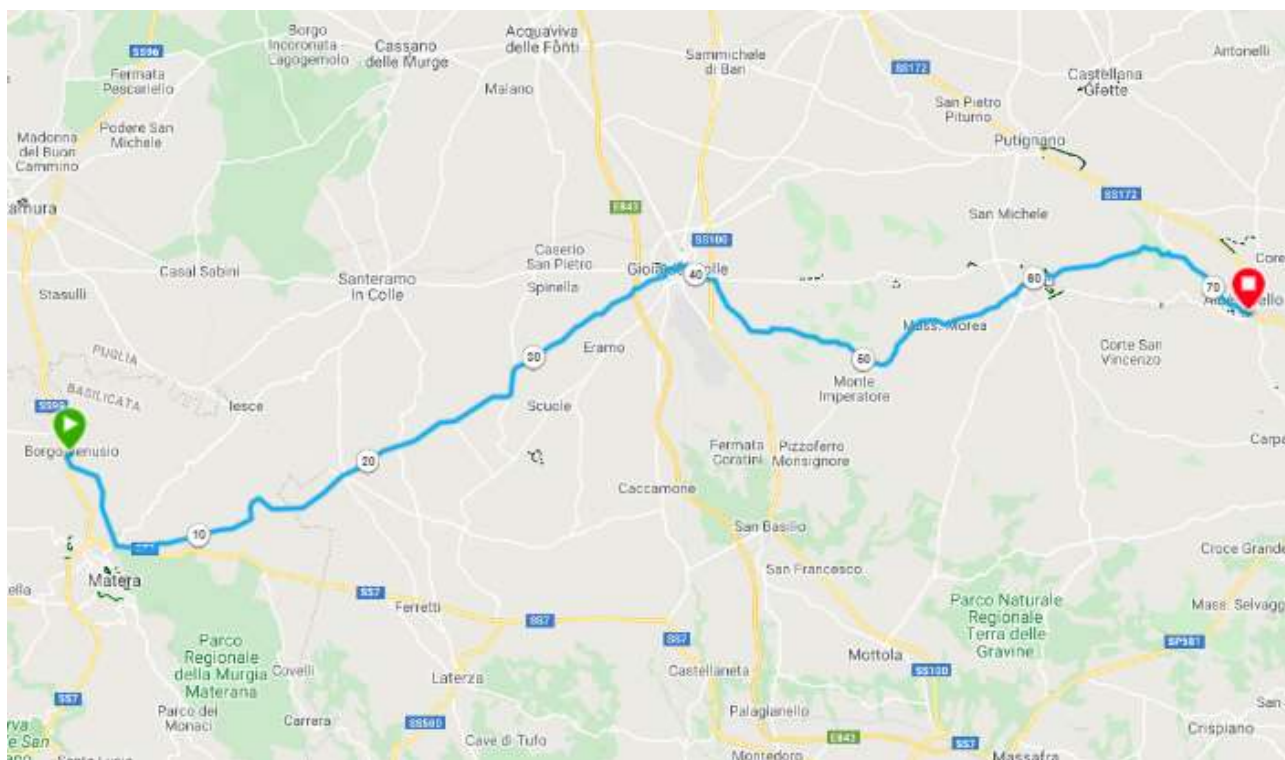


Dopo un'abbondante colazione e consegna bagagli alla reception, partenza in bici per Matera. Attraverseremo la bella campagna delle Murge incontrando Sannicandro (Castello), Cassano, Altamura (Centro). Arrivo nel pomeriggio a Matera, sistemazione in Hotel, transfer con bus per visita della città, ritorno in Hotel cena e pernottamento.

Tappa 2 MATERA - ALBEROBELLO

Km 73

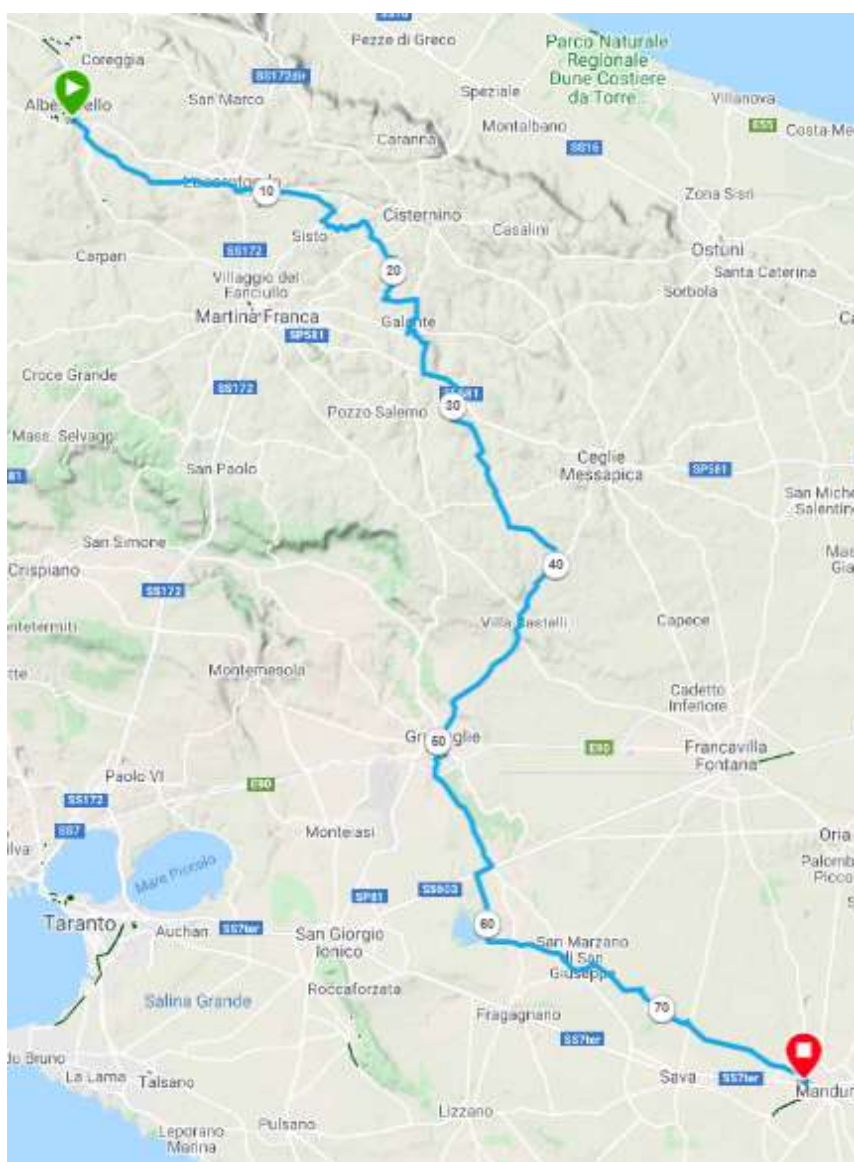
D+ 490



Partenza da Matera e sempre nelle campagne delle Murge tra muri a secco e ulivi centenari seguiremo il “percorso dei latticini”, Gioia del Colle (Castello), Noci e arrivo ad Alberobello. Visita della città. Sistemazione in Hotel cena e pernottamento.

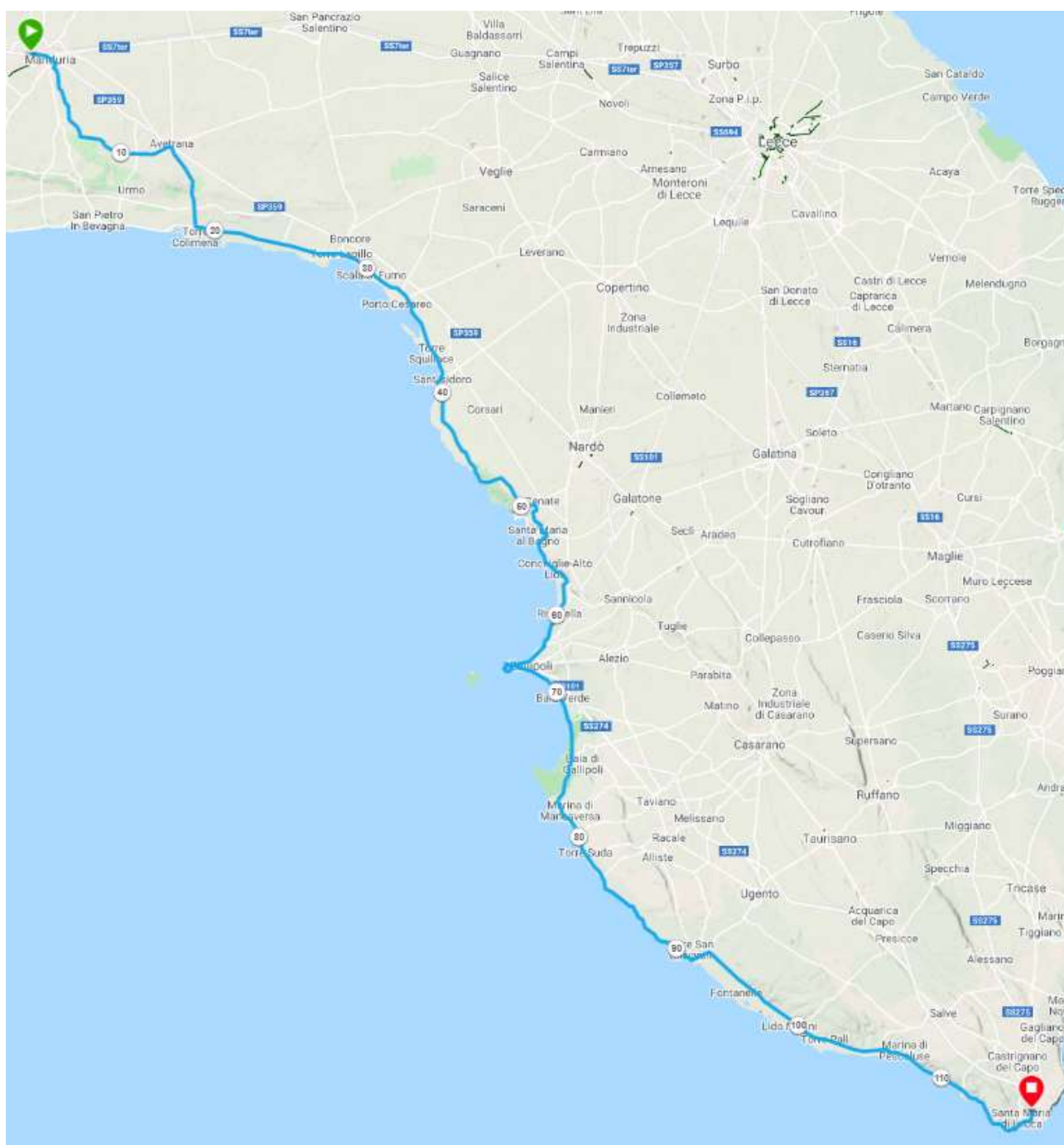
Tappa 3 ALBEROBELLO - MANDURIA

Km 78 D+ 350



Da Locorotondo in località Figazzano, imbroccheremo la Ciclovía dell'Acquedotto Pugliese (confidiamo in una percorribilità accettabile...), Grottaglie (Quartiere ceramiche), San Giuseppe, Manduria (Centro storico e museo del Primitivo). Sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

Tappa 4 MANDURIA – S. MARIA DI LEUCA Km 118 D+ 360

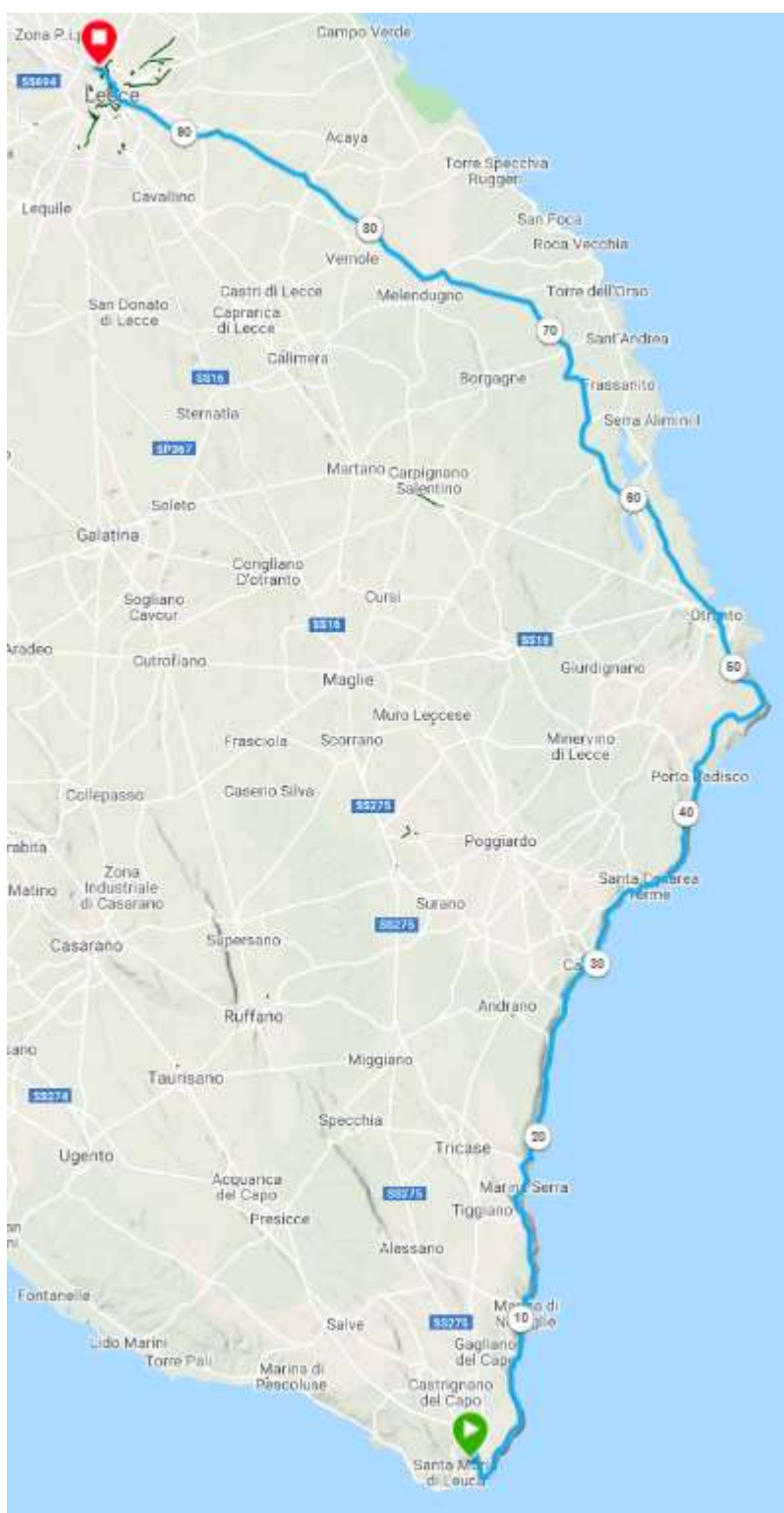


Seguendo la bellissima costa sul Mar Ionio, le “Maldive del Salento”, si arriva a Santa Maria di Leuca dove il Mar Ionio incontra con il Mar Adriatico con un disegno di correnti e colori da vedere sicuramente. Visita di Gallipoli. Sistemazione in Hotel, possibilità di balneazione, tour in barca delle grotte, cena e pernottamento.

Tappa 5 S. MARIA DI LEUCA – LECCE

Km 96

D+ 635

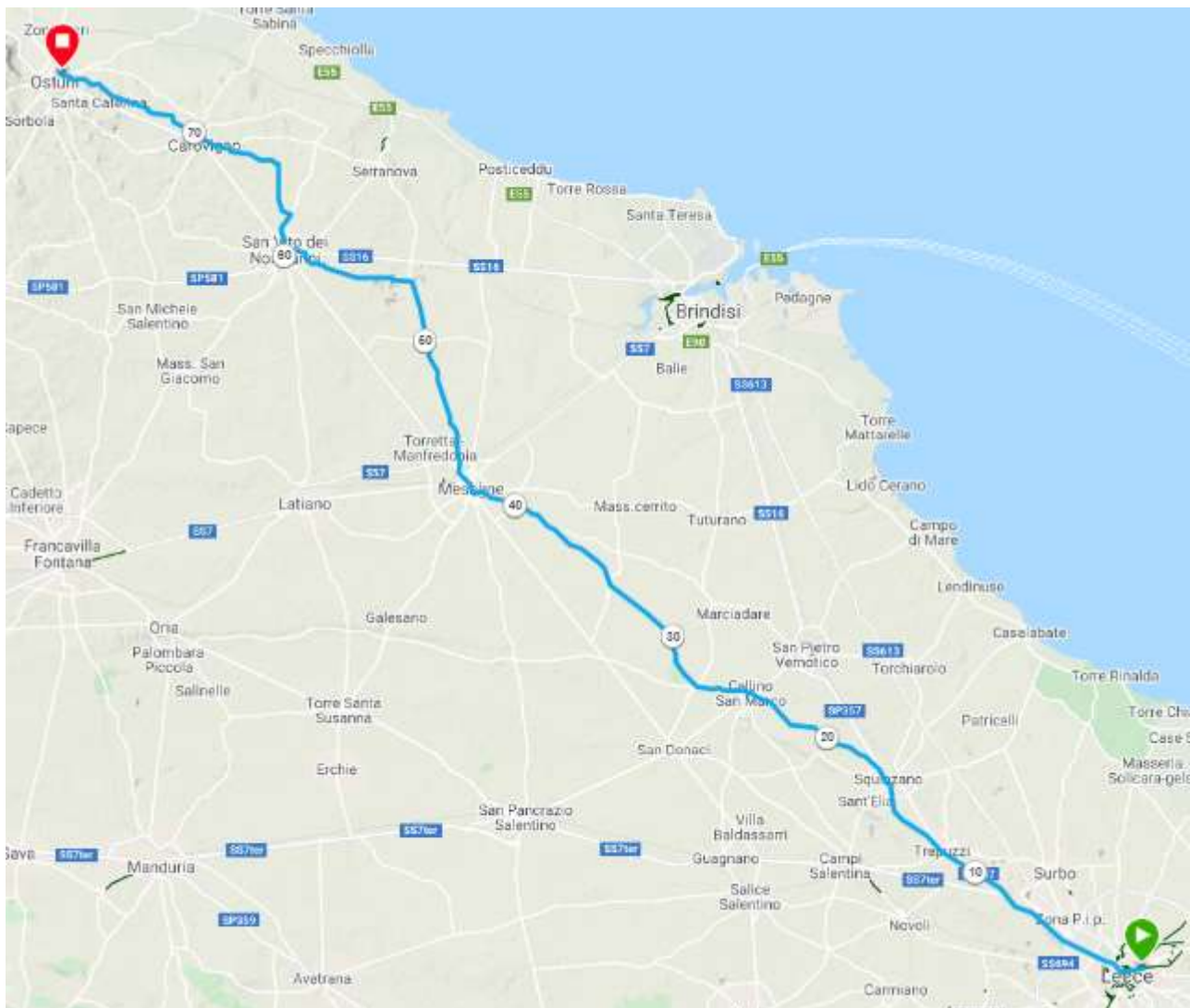


Risalendo la costa adriatica da Santa Maria di Leuca si incontrano la Grotta della Zinzulusa, la Grotta Verde (possibilità di un bagno veloce), Castro e Otranto (visita). Proseguiremo quindi per Lecce, città vivace e piena di attrazioni. Visita della città, cena e pernottamento.



Tappa 6 LECCE - OSTUNI

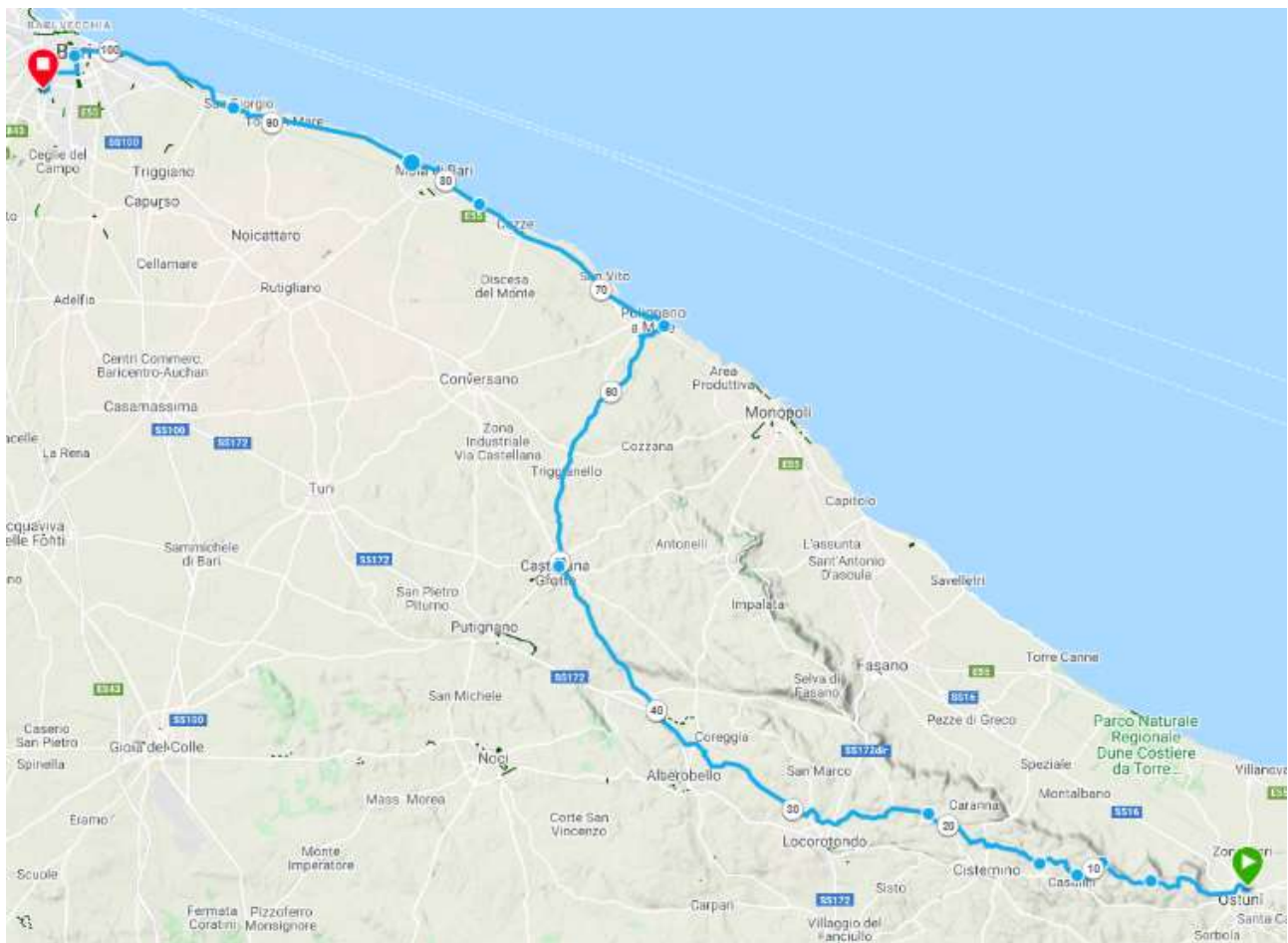
Km 78 D+ 300



Da Lecce andremo a raggiungere Ostuni, bellissimo borgo arroccato su una collina, attraversando Santa Maria di Cerrate (Abbazia), Cellino, Mesagne, San Vito dei Normanni (Castello), Carovigno, Ostuni.

Tappa 7 OSTUNI – BARI

Km 107 D+ 620



Da Ostuni verso Cisternino e lungo il percorso interno della Valle d'Itria raggiungeremo Castellana Grotte (visita grotte), per poi scendere verso il mare ed arrivare a Polignano a Mare (visita), Mola ed infine a Bari. Sistemazione in Hotel, carico bici, cena e pernottamento.

Le tappe 4 e 6, presentano percorrenze superiori ai 100 Km ma dislivelli ridotti. Chi non si sentisse di affrontare per intero le due tappe avrà la possibilità di utilizzare il treno, nelle vicinanze di Gallipoli fino a Santa Maria di Leuca e da Polignano a Mare a Bari (in Puglia la bici viaggia gratis). Si ricorda che avremo comunque sempre al seguito il furgone.