

Dal 20 Agosto al 28 Agosto 2022

GRAN TOUR DELLA PUGLIA e MATERA

LUOGHI DA VISITARE E COSE DA FARE

La Puglia è una regione meridionale che forma il "tacco" dello stivale italiano. È famosa per i villaggi collinari dal caratteristico intonaco bianco, per la campagna dal sapore antico e per le centinaia di chilometri di costa mediterranea. Il capoluogo, Bari, è una vivace città portuale e universitaria, mentre Lecce è conosciuta come la "Firenze del Sud" per via della sua architettura barocca. Alberobello e la Valle d'Itria sono invece la patria dei trulli, i tradizionali edifici di pietra dal caratteristico tetto conico.

Sole, mare, spiagge, trulli e ulivi secolari, una regione da esplorare con tutti e cinque i sensi per catturarne forme, suoni, odori e sapori e comprendere appieno le tradizioni legate ad arte, storia e cultura di questo territorio. Questa terra dai mille volti ci coinvolgerà in un viaggio a tutto tondo attraverso ambientazioni di ogni tipo. Dalle spiagge paradisiache del Salento alle selvagge colline della Valle d'Itria.

Bari

La prima meta da raggiungere nel centro storico è la **Basilica di San Nicola**, il patrono della città. Magnifico

esempio di architettura romanico-pugliese, nella sua cripta custodisce le reliquie del santo ed è meta di pellegrinaggio dei fedeli cristiani e ortodossi: si tratta, infatti, di uno dei pochi luoghi di culto italiani in cui si celebrano le funzioni di entrambi i riti.

Dalla Basilica di San Nicola ci addentreremo nelle stradine di **Bari Vecchia**, il cuore pulsante della città. Passeggiamo per questo dedalo di vicoli dove, soprattutto in **via Arcobasso**, sugli usci delle case donne armate di acqua, semola e spianatoio sono intente a preparare le celebri “stracinet” (orecchiette). Mentre camminiamo sulle “chianche”, le massicce pietre che lastricano i viottoli di Bari Vecchia ci imatteremo in numerose chiese tra cui la **Cattedrale di San Sabino**. Qui, ogni anno, il 21 giugno (il giorno del solstizio d’estate), i raggi del sole attraversano il rosone della facciata e illuminano con 18 petali il rosone identico in marmo sul pavimento della navata: uno spettacolo davvero unico.

Da non perdere poi il **Fortino di Sant’Antonio Abate** con la muraglia, uno dei luoghi di ritrovo preferito dai baresi per le passeggiate il **Lungomare** dove è possibile ammirare i palazzi in stile tardo Liberty e, allo stesso tempo, godersi uno straordinario panorama sull’Adriatico. Ma Bari non è soltanto questo: è una

città che catturerà non solo i nostri occhi, ma anche il nostro palato con il suo cibo gustosissimo: tra panzerotti, purea di fave, orecchiette con le cime di rape ed altre prelibatezze avremo solo l'imbarazzo della scelta



MATERA

In cima alla lista di cose da vedere in Basilicata non poteva mancare **Matera**. La famosa città dei **Sassi** è infatti la principale attrazione della regione. In effetti, la vista dei caratteristici **Sasso Barisano** e **Sasso Caveoso** vi lascerà ricordi indelebili. Vi ritroverete così in un labirinto di vicoli e scalinate, contornate da antichissimi edifici che rappresentano la più alta espressione al mondo di arte rupestre.

Ma cosa visitare a Matera? Le attrazioni in città sono innumerevoli! A partire dalla **chiesa rupestre di**

Sant'Antonio Abate e la tradizionale **Casa Grotta**, antica abitazione scavata nella roccia e ancora tipicamente arredata. Inoltre, assolutamente da non perdere è l'antichissima **Cisterna del Palombaro Lungo**. Questa cisterna idrica è la più grande della città, situata sotto la pavimentazione di **Piazza Vittorio Veneto**.



ALBEROBELLO

Situato in provincia di Bari, nella Valle d'Itria, **Alberobello** è un luogo in cui vale assolutamente la pena di fermarsi durante una vacanza in Puglia. Perché in questo borgo dal fascino esoterico si respira un'atmosfera senza tempo.

Trulli e Alberobello, un binomio inscindibile. Dichiarati **patrimonio dell'umanità dall'UNESCO** nel 1996, qui questi edifici formano un agglomerato unico al mondo. Sono costituiti da una base cilindrica in pietra calcarea, imbiancata a calce e sormontata da un tetto di forma conica, anch'esso in pietra. La tavolozza di colori che si aprirà davanti ai tuoi occhi ti lascerà senza fiato: il bianco delle mura e il grigio dei tetti che, si stagliano sul cielo azzurro.

La maggior parte dei trulli si concentrano nel **Rione Monti**: ce ne sono ben 1030, di ogni tipo, tutti allineati lungo i margini delle stradine. Tra un rione e l'altro fai una sosta in uno dei ristoranti-trullo della città, per assaggiare i prodotti tipici della zona.



LOCOROTONDO

Distese di ulivi secolari su terra rossa, cactus punteggiati di fichi d'india, muretti a secco, filari che si susseguono a perdita d'occhio: questo e tanto altro è la **Valle d'Itria**. Si tratta di un'area della Puglia centrale a cavallo tra la città di Bari e le province di Brindisi e Taranto. L'area coincide in gran parte con la porzione meridionale dell'altopiano delle Murge e comprende Locorotondo, Cisternino e Martina Franca.

Locorotondo, un vero e proprio gioiello con case bianche dai tetti aguzzi (chiamate *cummerse*), sorge su un cucuzzolo che domina la Valle d'Itria. Recati alla Villa Comunale per godere di una vista spettacolare su una distesa di trulli e uliveti e visita la maestosa **Chiesa di San Giorgio Martire** con il suo campanile alto quasi 50 metri.

Cisternino è uno dei borghi più affascinanti d'Italia. Anche qui la villa comunale offre uno sguardo incredibile sulla valle, mentre sul versante opposto da non perdere la **Chiesa Matrice di San Nicola** e, nella piazza principale, la torre dell'orologio. Concedersi un aperitivo nella **piazza dell'Orologio** è un must e anche fermarsi a cena: qui quasi tutte le macellerie si trasformano in piccoli ristoranti e resistere all'inebriante odore di carne alla brace ti sarà

praticamente impossibile. Da provare assolutamente le **bombette pugliesi** e le salsicce locali.



LA PENISOLA SALENTINA

Situata nella parte più meridionale della Puglia, il **Salento** è una delle destinazioni di mare più apprezzate dagli abitanti del bel paese, meta ambita per le vacanze estive, scelta ogni anno da migliaia di turisti italiani e non. Un condensato di maestosi edifici storici e spiagge paradisiache che non hanno nulla da invidiare a quelle dei Caraibi.

Tappa da non perdere assolutamente durante un viaggio in Salento è **Santa Maria di Leuca**. Situata nella zona più a sud della penisola è il luogo preferito da chi vuole rilassarsi su spiagge e lidi incontaminati e offre attrazioni incredibili come la **Grotta del Diavolo** o la **Grotta delle Tre Porte**.

Sapevi che per raggiungere le Maldive non devi necessariamente andare all'altro capo del mondo? Le puoi trovare a due passi da Santa Maria di Leuca, e più precisamente a **Pescoluse**. Questo tratto di costa viene proprio definito **Maldive del Salento**: sabbia bianca e finissima, acqua cristallina e un orizzonte infinito in cui perdere i propri pensieri. Cosa volere di più?

Proseguiamo il nostro viaggio risalendo verso Gallipoli, la "**perla dello Ionio**", destinazione prediletta soprattutto dai giovani in quanto regina incontrastata della movida salentina. Se al divertimento sfrenato vuoi alternare momenti di relax non devi far altro che andare in una delle numerose spiagge della città. Sono dei veri e propri prodigi naturali e ogni anno si confermano ai primi posti nelle classifiche di Legambiente. Tra le spiagge più famose vi sono **Baia Verde**, **Punta della Suina** e **Punta Pizzo**.



OTRANTO

Otranto è la città più ad est dello stivale. Il punto di forza di questo affascinante borgo sul mare è l'ottimo mix di arte, storia, cultura e natura. Uno dei motivi per sostare Otranto è senza dubbio il **Castello Aragonese**. Circondato da mura difensive che riparavano la città dagli invasori, è visitabile nelle parti interne che comprendono i bastioni, i sotterranei e le torri.

Passeggia per il centro storico fatto di case bianche addossate l'una all'altra che si affacciano su stradine lastricate tra panni stesi e negozietti. Mentre sei in centro concediti un po' di tempo per visitare la **Cattedrale** che risale alla seconda metà dell'anno mille. È in parte dedicata al ricordo degli 800 martiri cristiani che, nel 1480, furono uccisi durante l'invasione turca –

Otranto, infatti, è nota anche come la “città dei martiri”.

A pochi chilometri da Otranto raggiungi i **laghi Alimini** e lasciati catturare dalle bellezze naturali di questo parco naturale protetto. Qui potrai osservare molte specie di uccelli migratori ed altri animali che popolano le acque dei laghi. Spostandoti sul versante costiero troverai una delle spiagge più rinomate di Otranto: la **Baia dei Turchi**, chiamata così perché sembra essere il luogo in cui i sbarcarono i turchi prima di invadere la zona nel XV secolo. Quest’area incontaminata è dotata di un inestimabile valore paesaggistico tanto da essere stata inserita dal Fondo per l’Ambiente Italiano nei **100 posti da salvaguardare in Italia**.



LECCE

Definita “la Firenze del sud “, **Lecce** è sicuramente una delle città più gettonate per chi decide di fare un tour della Puglia. Un vero e proprio museo a cielo aperto, tra i più affascinanti d’Italia, ricca di monumenti ed opere d’arte di epoca romana, medievale e rinascimentale.

Ma è soprattutto la città dell’eccesso stilistico e del **barocco leccese** che trova la sua massima espressione nella **Basilica di Santa Croce**. La sua esuberante facciata è un tripudio di fantasie decorative e ornamenti unici al mondo. Ammira il grande rosone centrale profilato da foglie di alloro e bacche e, all’interno, gli altari riccamente decorati e il fastoso soffitto a cassettoni: rimarrai a bocca aperta!

Dopo aver visitato la Basilica proseguiamo verso la scenografica Piazza Duomo per contemplare gli altri gioielli del barocco leccese: il **Duomo (Cattedrale di SS. Maria Assunta)** con il suo alto campanile di 72 metri, il **Palazzo Vescovile** e il **Seminario**. Dal Barocco all’arte romana: sono 2 i monumenti principali risalenti a quest’epoca, il **teatro romano** e l’**anfiteatro romano**, del II secolo, che con la sua pianta ellittica era in grado di ospitare fino a 14.000 spettatori.



OSTUNI

Incastonata come una perla bianca tra il cielo e il mare blu, rimane nel cuore dei suoi visitatori per il candore delle casette che popolano le sue stradine. Tra le mete più amate della penisola salentina, è conosciuta in tutto il mondo come la “**città bianca**” per la copertura in calce che caratterizza gran parte delle sue abitazioni.

Passeggia per il centro storico, un labirinto di viuzze tortuose e un susseguirsi di piazzette che si inerpicano sui fianchi di un colle, fino ad arrivare alla parte inferiore del borgo, circondato da un’antica **cinta muraria** con due porte rimaste integre: Porta Nova e Porta San Demetrio.

Nella parte alta della città visita la **Cattedrale di Santa Maria Assunta**, una delle maggiori attrazioni di Ostuni. Costruita nel 1400, è caratterizzata da una facciata finemente decorata e un **rosone centrale** che è **il secondo più grande d'Europa**. Ostuni è anche sinonimo di mare e relax: **Torre Guaceto, Torre Pozzelle, Rosa Marina e Creta Rossa** sono solo alcune delle spiagge che potrai trovare in città e dintorni.



