



Sardegna, la Gallura

(05 – 12 giugno 2022)

Viaggio cicloturistico riservato ai soci di Fiab Cuneo Bicingiro

L'associazione FIAB CUNEO BICINGIRO cura l'organizzazione dei percorsi in bicicletta fornendo le necessarie informazioni ai partecipanti tramite le schede inserite sul sito www.bicingirocuneo.com nella sezione VIAGGI/2022 e mette a disposizione un capo gita durante le tappe in bici.

L'agenzia turistica CONTROTENDENZA cura la raccolta delle iscrizioni e delle quote e l'organizzazione degli aspetti logistici del viaggio (trasporti e sistemazione in hotel).

PROGRAMMA DEL VIAGGIO



Domenica 5 giugno

Ore 2,00 partenza in pullman con carrello portabici (caricate la sera prima) da Cuneo piazzale Ipercoop per il porto di Livorno, arrivo previsto verso le ore 7,00
Imbarco per Olbia, arrivo ore 16,00. Sistemazione (vedi hotel e costi)

Lunedì 6 giugno

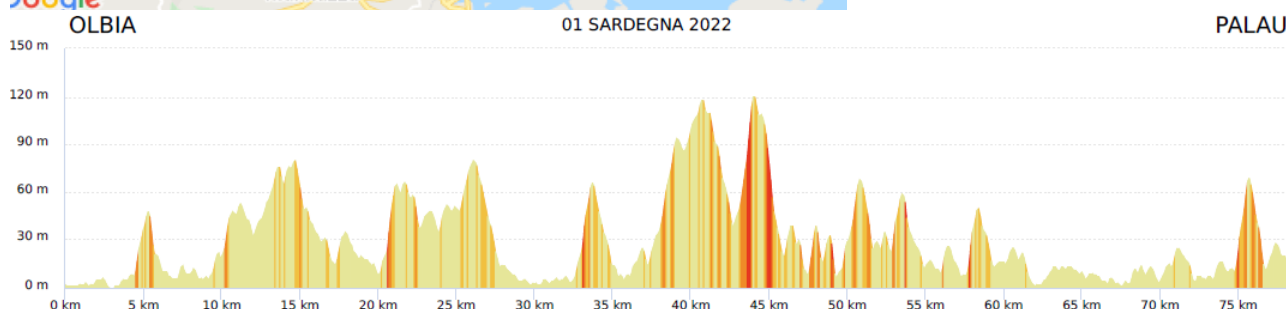
Prima tappa: **OLBIA – PALAU** km77 D+1040 ID10648108

Si esce dal porto su ciclabile per proseguire sulla costa con vista sull'isola Gabbia. Al km15 ci fermiamo ad ammirare il belvedere sul Golfo Aranci e più avanti un altro belvedere sul Golfo di Marinella. Al km 22 arriviamo a Porto Rotondo. Proseguendo si arriva al km 36 alla spiaggia della Costa Smeralda. caffè tel3296215738. Al km48 attraverso Porto Cervo. Dopo 66km pausa pranzo a Cannigione e la sua relativa spiaggia. Proseguendo si arriva in un altro punto panoramico dove si può ammirare la spiaggia dei Coralli km76. Infine, si arriva a Palau al nostro hotel.



Informazioni sui profili altimetrici

Non devono spaventare i profili altimetrici che vedremo in queste tappe, perché si riferiscono su una scala di poche centinaia di metri, a prima vista sembrano tappe molto impegnative, ma in realtà non lo sono.



Martedì 7 giugno

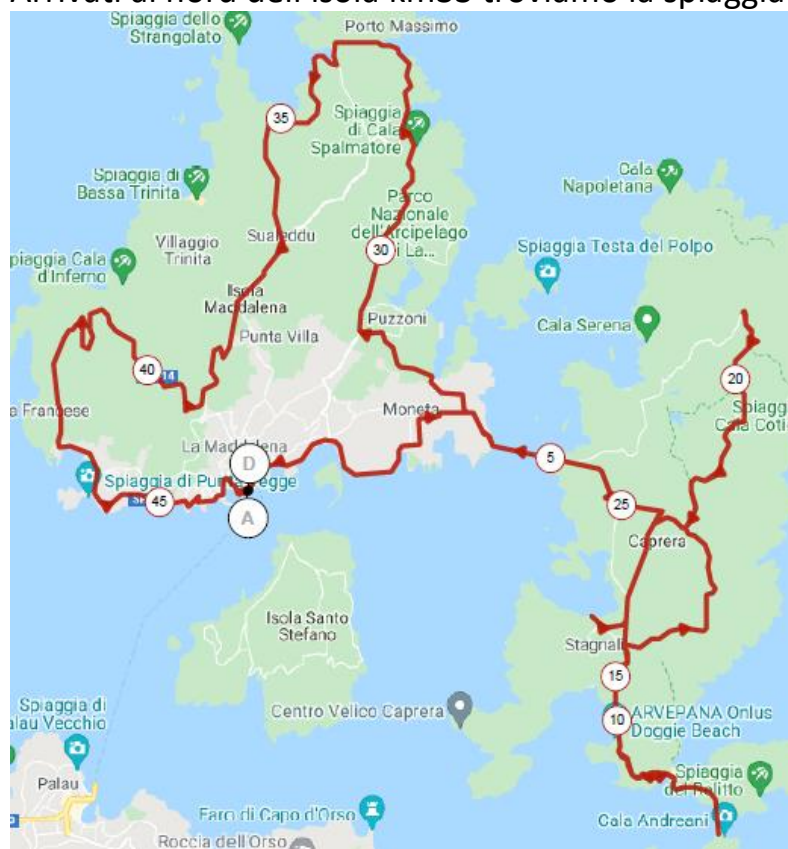
Seconda tappa: **ISOLA LA MADDALENA E CAPRERA** km47 D+600 ID13990627

Dall'hotel si raggiunge in bici il posto di imbarco per l'isola della Maddalena (15 minuti di traghetto). Il giro delle isole inizia passando nei pressi della struttura che avrebbe dovuto ospitare il G8. Si passa sulla linea di terra che collega l'isola Caprera, girando verso nord si va alla casa e tomba di Garibaldi poi verso sud al porto di Stagnali dove si trova l'Italia in miniatura. Più avanti si arriva ad una ventina di metri sul livello del mare per ammirare la "Cala Degli Inglesi" e poco più avanti "Cala Masca" e ancora "spiaggia dei due mari" caffè al chiosco dei due mari

Si inverte il senso di marcia verso nord e si passa al sito storico di Poggio Rasu.

Al nord di Caprera si arriva al memoriale di Giuseppe Garibaldi, e si ritorna verso il lembo di terra che divide le due isole, attraversato arriviamo a La Maddalena e si punta verso nord passando nel parco nazionale dell'Arcipelago di La Maddalena.

Arrivati al nord dell'isola km33 troviamo la spiaggia di Cala Lunga e del Cardellino.

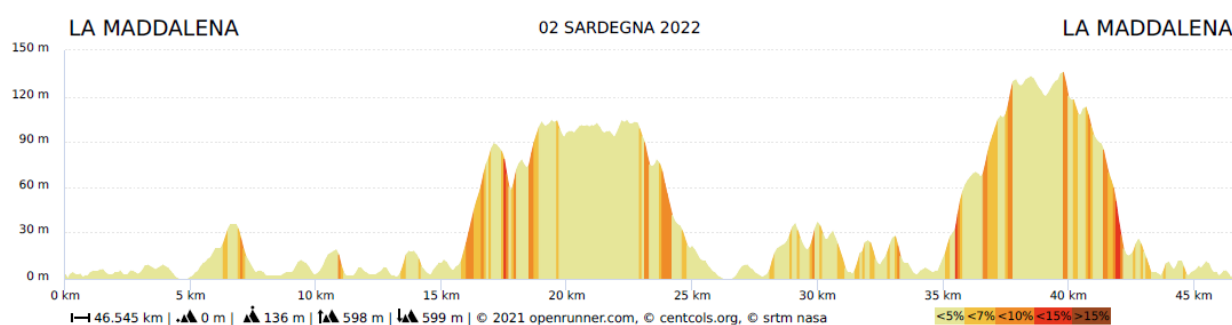


Si ritorna costeggiando la parte ovest.

Al km 41 arriviamo in due punti panoramici con vista dell'isola Spargi.

Al km 44 a Punta Tegelge potremmo fare pausa pranzo da "Zi Anto".

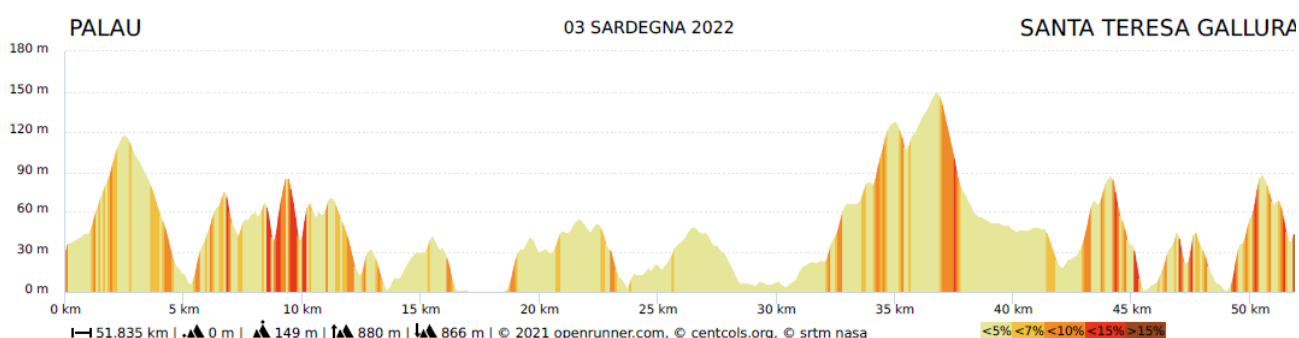
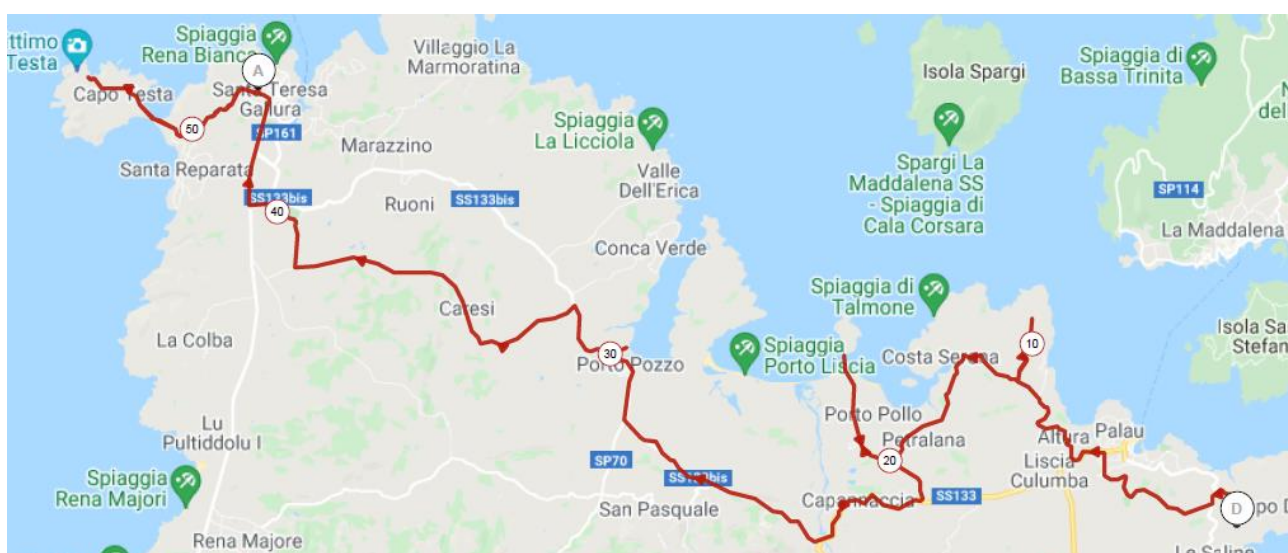
Proseguendo prima dell'imbarco per il ritorno si può visitare la cittadina di La Maddalena. Si torna nello stesso hotel dove avevamo dormito la notte precedente.



Mercoledì 8 giugno

Terza tappa: **PALAU – SANTA TERESA GALLURA** km52 D+880 ID10948521

Si parte dall'hotel e al km3 ci fermiamo in una piazzola panoramica su Palau. Al km5 prendiamo una ciclabile in sede propria, e si attraversa il rio Surrau. Saliamo e raggiungiamo la fortezza di monte Altura e la parte opposta la vista sulla baia. Facciamo una deviazione e andiamo a vedere il punto panoramico di Punta Sardegna. Tornando sulla nostra strada passiamo a Costa Serena e un'altra deviazione ci porta all'isola dei Gabbiani che si raggiunge tramite una lingua di terra. Tornando si arriva a Porto Pozzo km30 caffè. Si prosegue prendendo verso val di Mela e si sale a 150m slm tra muretti a secco e ulivi. Al km45 si arriva alla penisola di Capo Testa con pausa pranzo nella zona del faro marittimo. Si riparte per, chi vuole, la visita al sito archeologico Lu Brandali km50. Poi si arriva a Santa Teresa Gallura.



Giovedì 9 giugno

Quarta tappa: **SANTA T. GALLURA – CASTELSARDO** km72 D+850 ID13922208

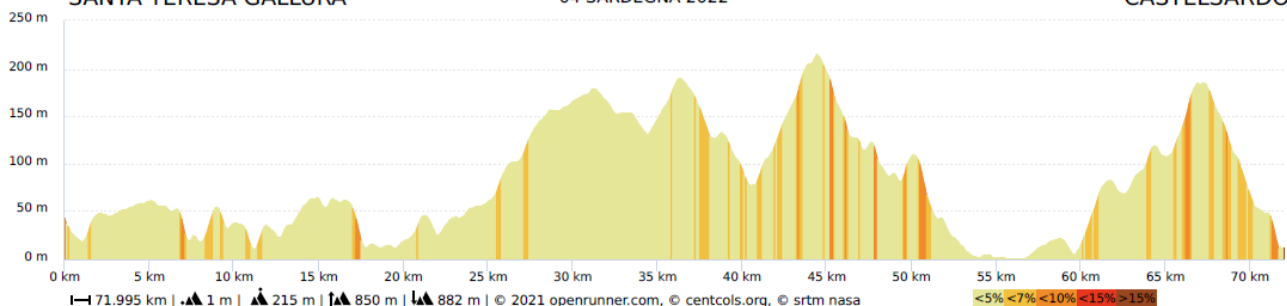
Si esce dalla città e dopo 7km raggiungiamo la costa, costeggiamo la pineta Riu Li Sardi. Al km27 pausa caffè al bar Lu Beccu. Si sale a 200m slm con vista su Isola Rossa. Al km50 si arriva a Badesi per pausa pranzo. Si riprende per Valledoria e al km66 arriviamo al Nuraghe Paddagiu immerso nelle colline con fantastica vista. Prima di Castelsardo arriviamo al punto panoramico sulla città e si prosegue per l'hotel.



SANTA TERESA GALLURA

04 SARDEGNA 2022

CASTELSARDO

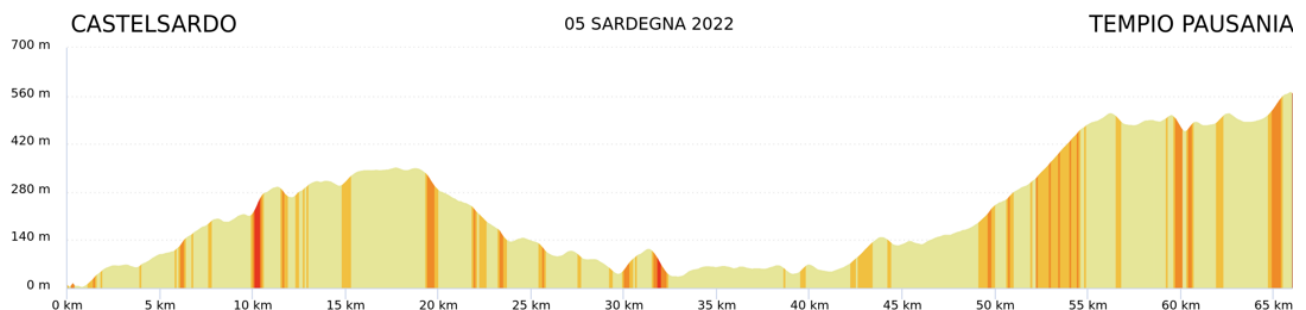
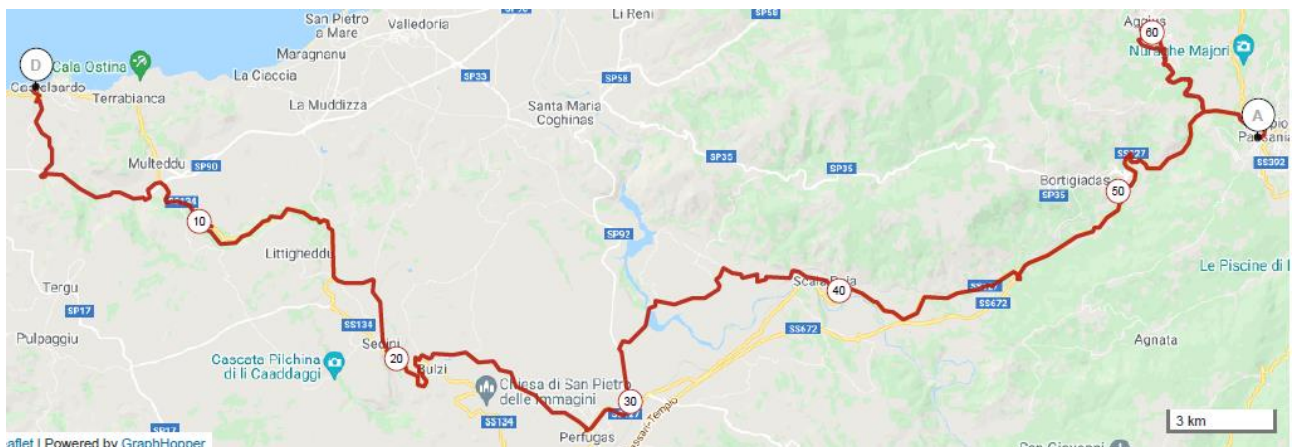


Venerdì 10 giugno

Quinta tappa: **CASTELSARDO – TEMPIO PAUSANIA** km64 D+1251 ID13918737

Si parte in leggera salita e dopo 7km la strada passa accanto ad una attrazione turistica naturale chiamata Roccia dell'Elefante e subito dopo il nuraghe di Eni. Si attraversano i paesini di Sedini e Bulzi e Perfugas con pausa caffè in piazza. Si continua su strade secondarie e si attraversa il fiume Coghinias su un ex ponte ferroviario. Sul percorso passiamo vicino a due chiesette campestre. Per chi vuol evitare una salita di 6km il pullman ci aspetterà nei pressi dell'hotel Golden Gate e le scaricherà all'incrocio per Aggius.

Si raggiunge Aggius nota per la conservazione del borgo medioevale e riconosciuto tra i Borghi Autentici d'Italia dove possiamo pranzare e visitare il museo Etnologico più grande della Sardegna e poi il museo del Banditismo. Si riparte e si arriva a Tempio Pausania



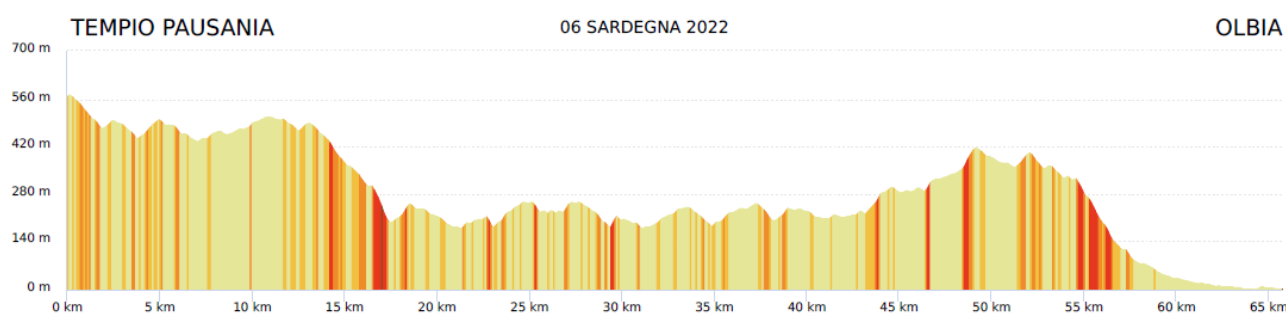
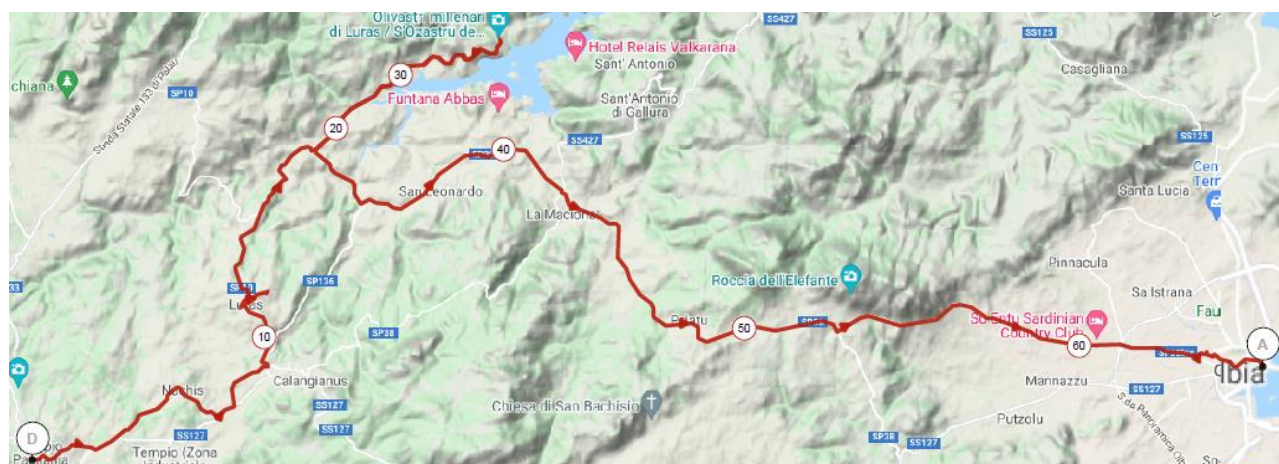
Sabato 11 giugno

Sesta tappa: **TEMPIO PAUSANIA – OLBIA** km65 D+922 ID13922242

Si esce da Tempio Pausania attraversando la città, e dopo un breve tratto di statale si prende una strada più tranquilla che ci porta a Nuchis e poi verso Luras conosciuta per i monumenti preistorici chiamati Dolmen e vedremo i migliori 3: Alzoledda, Ladas, Ciuledda. Si consiglia di procurarsi il pranzo perché più avanti non si trova.

Si continua costeggiando il lago Liscia e si arriva agli Olivastri Millenari molto visitati (costo 3€) e considerati i più vecchi d'Europa, tra i 3000 e i 4000 anni. Caffè

Si riparte percorrendo strade poco trafficate e si attraversa Priatu (pausa pranzo) e Paule Laca e si attraversa Olbia arrivando nell'hotel vicino al porto dove avevamo pernottato il giorno dell'arrivo in Sardegna.



Domenica 12 giugno

Imbarco sul traghetto Moby ore 11,00.

Arrivo alle 19,00 al porto di Livorno, sbarco e si prosegue in pullman per Cuneo con arrivo previsto ore 23,30.

