



# Les Dombes e La Bresse, terre dai mille laghi

1 – 5 maggio 2023

A circa trenta chilometri a Nord-Est di Lyon, la Dombes e La Bresse, territori dai mille stagni, rivelano un paesaggio mutevole e inaspettato ai visitatori che lo attraversano. Originati dal ghiacciaio del Rodano che trasportò qui i suoi sedimenti formando un territorio morenico, furono anticamente abitata dalla tribù degli Celti Ambarri.

Principale regione di pesca d'acqua dolce, le Dombes e la Bresse sono anche una terra di tradizioni ancestrali (pesca negli stagni, allevamento di cavalli, ecc.) e un paradiso per gli uccelli, con una flora e una fauna eccezionali, il tutto in una natura incontaminata.

Ai margini Sud-Occidentali, la città medievale di **Péruges**, che domina l'altopiano delle Dombes, si inserisce nella classifica dei più bei villaggi di tutta la Francia e vanta un eccezionale patrimonio architettonico, testimonianza di un ricco passato legato alla coltura e alla tessitura della canapa. Straordinariamente ben preservato, questo splendido borgo fortificato è servito da set per le riprese di numerosi film, come ad esempio I tre moschettieri.

Qui dormiremo nei primi giorni del nostro viaggio, da qui partiremo alla scoperta delle Dombes e delle sue vestigia storiche, fra cui l'Abbazia di Notre Dame des Dombes, dove i Cistercensi si adoperarono nella bonifica di queste terre.

**Châtillon-sur-Chalaronne**, acciambellata sulle rive di un fiume tranquillo nel cuore della Dombes, è un'incantevole città medievale che custodisce, nella sua magnifica cornice floreale, un patrimonio architettonico importante: pittoresche case a graticcio, l'antica struttura in legno per il mercato al coperto, la porta di Villars, la chiesa di Saint-André in stile gotico fiammeggiante, la casa di San Vincenzo de' Paoli e le vestigia del vecchio castello.

**Bourg En Bresse**, immersa nella Francia meno conosciuta e più autentica, decisamente fuori dagli itinerari turistici, è un incantevole borgo storico che picca anche per la sua vocazione gastronomica, legata in particolare all'allevamento del suo gustoso poulet, l'unico pollo in Europa ad essere insignito di un marchio DOP.

Infine, nel cuore della Bresse, rivelandone i mille riflessi, **Vonnas** è un villaggio "di acqua, fiori... e fascino". L'acqua vaga al centro di una tavolozza di colori che illumina il borgo e ci incanterà.

Questa la sintesi del nostro ciclovaggio di primavera, a cui segue il programma dettagliato.

## PROGRAMMA

### 1°giorno / lunedì 1

### CUNEO – PEROUGES

Partenza da Cuneo ore 7.00, trasferimento e arrivo a Pérouges verso le ore 13.00, pranzo libero. Al pomeriggio escursione ad anello in bicicletta di 53 km indicativi e 250 m di dislivello complessivo, fra stagni, boschi e campi, immersi nei panorami tipici delle Dombes. Osservazione dell'avifauna in itinere. Tappa alla chiesa del XII secolo St. Madaleine a Le Montpelier. Al ritorno visita alla città medioevale di Pérouges, dove soggiorneremo. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

### 2°giorno / martedì 2

### PEROUGES - VILLAR-LES-DOBES

Prima colazione in hotel, partenza per escursione ad anello in bicicletta fino a Villars-les-Dombes, visita la borgo e alla riserva naturale dipartimentale, per un totale 46 km indicativi e 220 m di dislivello complessivo. Osservazione dell'avifauna in itinere. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

### 3°giorno / mercoledì 3

### PEROUGES – NOTRE DAME DES DOBES

Prima colazione in hotel partenza per escursione ad anello in bicicletta fino a Notre Dame des Dombes, per un totale 60 km indicativi e 260 m di dislivello complessivo. Visita all'abazia. Osservazione dell'avifauna in itinere. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

### 4°giorno / giovedì 4 PEROUGES-VILLARS-L.-D.-CHATILLON-S.-C.-BOURG EN BRESSE

Prima colazione in hotel partenza per escursione in bicicletta fino a Chatillon-sur-Chalaronne, bellissimo borgo medioevale. Si prosegue passando vicino ai resti di un ponte romano e si arriva infine a Bourg-en-Bresse, per un totale 70 km indicativi e 300 m di dislivello complessivo (nel caso si viaggi con auto proprie l'itinerario sarà modificato). Visita alla città e alla cattedrale di Notre Dame. Arrivo in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento. Serata con visita notturna alla città.

### 5°giorno / venerdì 5

### BOURG EN BRESSE - CUNEO

Prima colazione in hotel e partenza per escursione ad anello in bicicletta fino a Vonnas, bellissimo borgo medioevale, per un totale di 48 km e 280 m di dislivello complessivo. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio partenza per Cuneo, arrivo in serata, cena libera.

## **Trasferimento**

Tre opzioni possibili:

Trasferimento in bus con carrello e autista

Trasferimento in 2 minibus 9+9 posti + furgone (autisti nel gruppo) per trasporto bici

Trasferimento in auto propria A/R

Per la modalità di trasporto si deciderà con i partecipanti, il costo si aggira sui 250 € a persona.

## **Difficoltà**

Le escursioni in bici, in massima parte su asfalto e su strade lastricate, si snodano su territori pianeggianti o poco acclivi, con dislivelli contenuti in poche centinaia di metri. Tutti gli itinerari sono classificati come facili o intermedi. La bici più adatta è una bici da turismo o una e-bike leggera.

Avendo al seguito il bus, sarà possibile ridurre, in caso di necessità, la lunghezza degli itinerari.

***N.B. Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche e di sicurezza dei partecipanti.***

**Capogita:** Luca Giraudo

## **Accompagnatore**

Luca Giraudo, ornitologo e guida ambientale escursionistica, Guida MTB – Accademia MTB - Per ulteriori informazioni e per scaricare il Curriculum Vitae vedi [www.lookingaround.it](http://www.lookingaround.it)

**Partecipanti:** numero massimo 19 persone + capogita

## **Materiale fornito**

Sarà cura dell'accompagnatore mettere a disposizione un cannocchiale per l'osservazione a grande distanza, 1-2 binocoli per chi eventualmente non ne fosse provvisto, guide per il riconoscimento dell'avifauna, della flora e della fauna locali.

## **Materiale a carico dei partecipanti**

E' indispensabile fornirsi di un binocolo, meglio se un 8x30, 10x40 o simili.

Macchina fotografica e guide da campo sono consigliate, ma rimangono a discrezione dei partecipanti.

### **Costi pro capite**

Contributo organizzativo Bicingiro € **25,00**

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (15 pax): € **590,00**

Supplemento camera singola: a richiesta

La quota comprende: sistemazione a Pérouges e/o Bourg En Bresse in hotel 3 stelle, con sistemazione in camera doppia con prima colazione e cena dal giorno 1 al giorno 4 – accompagnamento da parte di guida escursionistica/ornitologo - assicurazione medica.

La quota non comprende: pranzi al sacco, cena dell'ultimo giorno, tutto quanto non indicato ne 'la quota comprende'.

### **Escursioni facoltative e ingressi**

Parc des Oiseaux - Villars les Dombes € **23,00**

*(21,00 € over 65 – tariffa gruppo 19,00 € a partire da 20 persone)*

<https://www.parcdesoiseaux.com/>

### **Modalità prenotazione e di pagamento**

**Per confermare** la propria partecipazione è possibile inviare un e-mail a [info@tortugaviaggi.it](mailto:info@tortugaviaggi.it) **entro il 25 febbraio.**

**All'atto dell'adesione indicare anche quale mezzo di trasporto preferiresti.**

Il versamento della quota del viaggio va effettuato all'agenzia Tortuga Viaggi: la caparra deve essere versata entro il 10 marzo e il saldo finale entro data da stabilire.

Il viaggio si avvale del supporto tecnico di Tortuga Viaggi [www.tortugaviaggi.it](http://www.tortugaviaggi.it)