



via Bassignano 14 - 12100 Cuneo  
bicingiro.cn@gmail.com  
[www.bicingirocuneo.com](http://www.bicingirocuneo.com)



# CALABRIA TRA PARCHI E MARE

## 6 -13 giugno 2023

Viaggio cicloturistico riservato ai soci  
di Fiab Cuneo Bicingiro

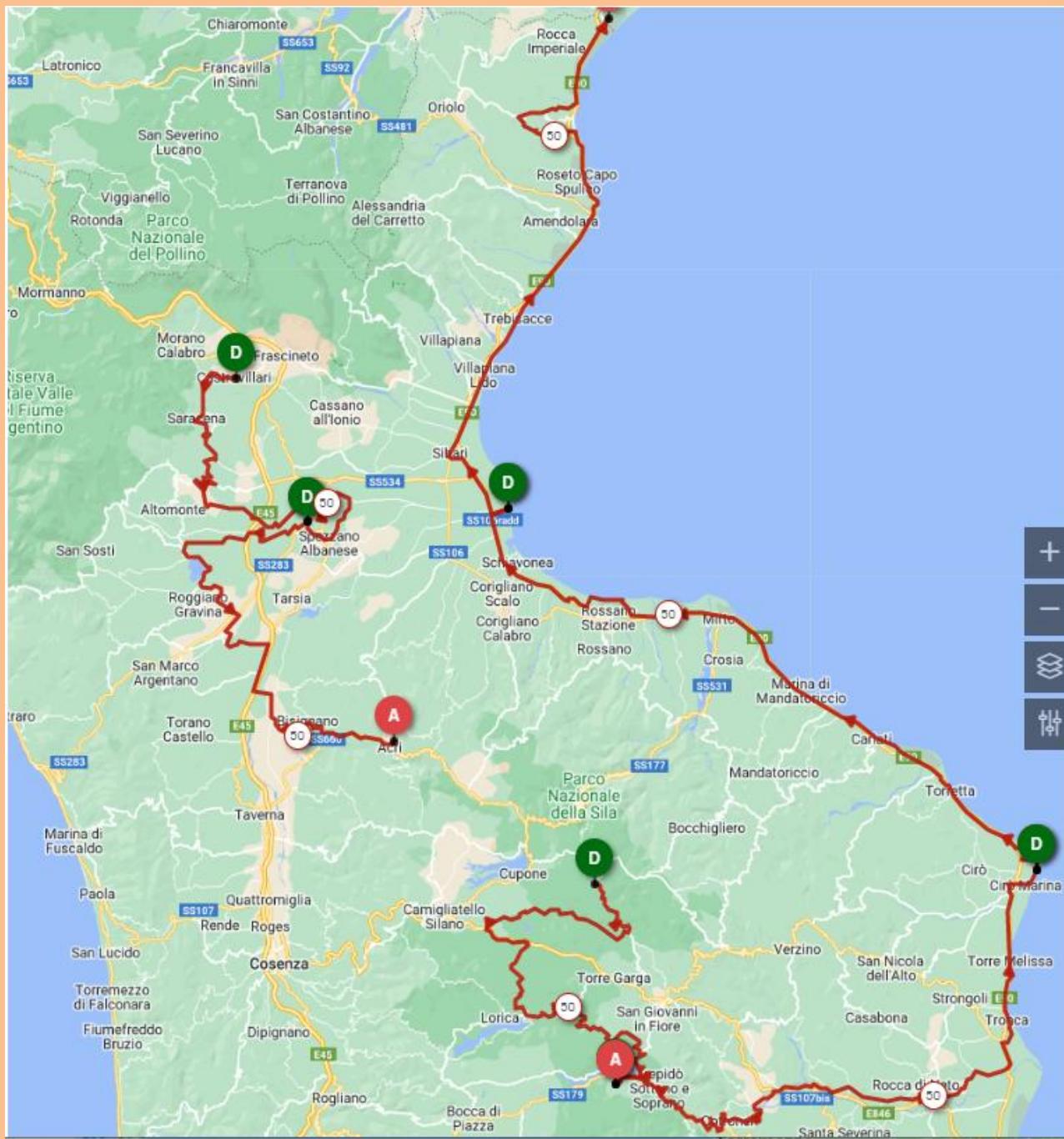
# PROGRAMMA DEL VIAGGIO

L'itinerario percorre i parchi naturali calabresi del **Pollino e della Sila** –inseriti nella CICLOVIA PARCHI CALABRIA : 545 km di autentica meraviglia.....

Attraversa borghi antichi dove il tempo sembra essersi fermato, consentendo al viaggiatore di godersi ogni momento del percorso.

Dalla Sila il percorso prosegue tuffandosi nel mare percorrendo la costa Ionica.







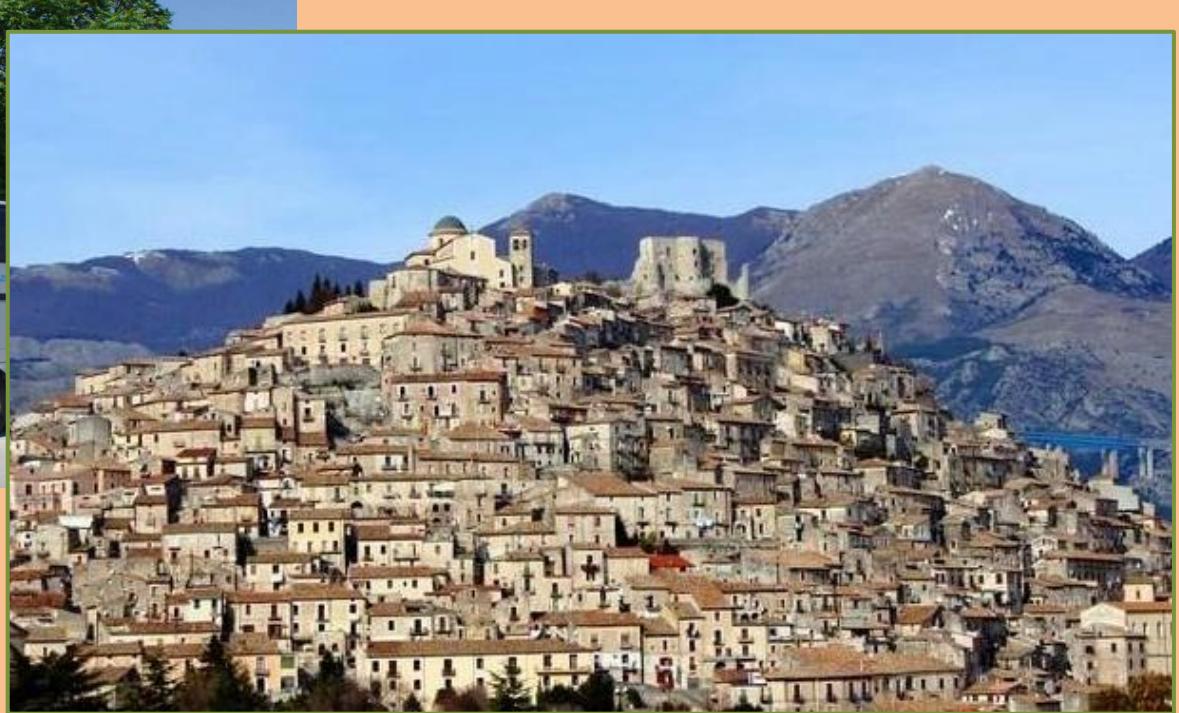
Parco del Pollino



Parco della Sila

## Martedì 6 giugno

Ore 5,00 partenza in pullman con carrello portabici (caricate la sera prima) da Cuneo piazzale **Ipercoop**. Direzione Castrovilliari arrivo previsto in serata. Cena e sistemazione all'**Hotel Jolly**



**Mercoledì 7 giugno**

**1^ tappa**

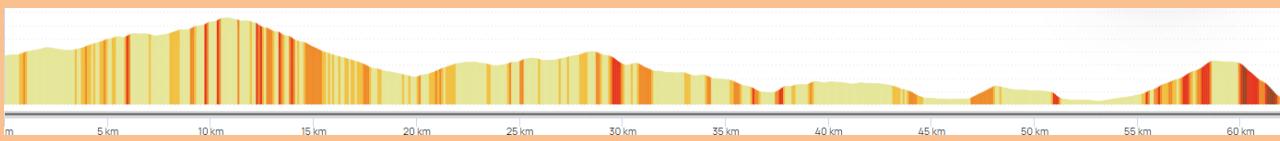
**CASTROVILLARI – TERME DI SPEZZANO ALB**

Km 62      D+1095      ID15912371



Siamo nel **Parco Nazionale del Pollino**. Percorriamo la **ciclovia** che in un panorama collinare in leggera salita ci porta a 540 metri a **San Basile**, borgo di origini bizantine. Il paesino seguente è **Saracena** (606 m), il paese del celebre moscato, dove faremo pausa nel punto panoramico della piazza.

La ciclovia scende rapidamente e poi, attraversando campagne coltivate arriva a **Firmo**. (344 m)(km26 pausa caffè del Corso) Si continua su morbide colline coltivate a vite e olivo. Arriviamo a **Piano del Lago** con il piccolo **lago di Fedula**, attraversiamo **Angelina Mauro** (pausa pranzo) e arriviamo nella comunità di origine albanese che è **Spezzano Albanese** scendiamo a **Terme di Spezzano Albanese** e arriviamo all'**Hotel San Francesco Terme**



Giovedì 8 giugno

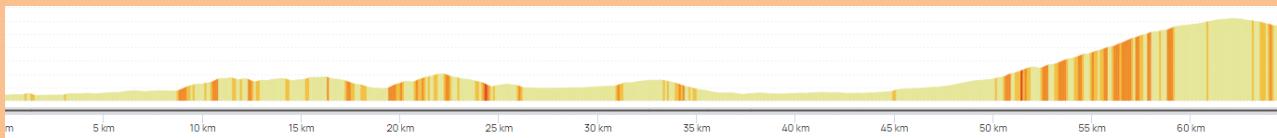
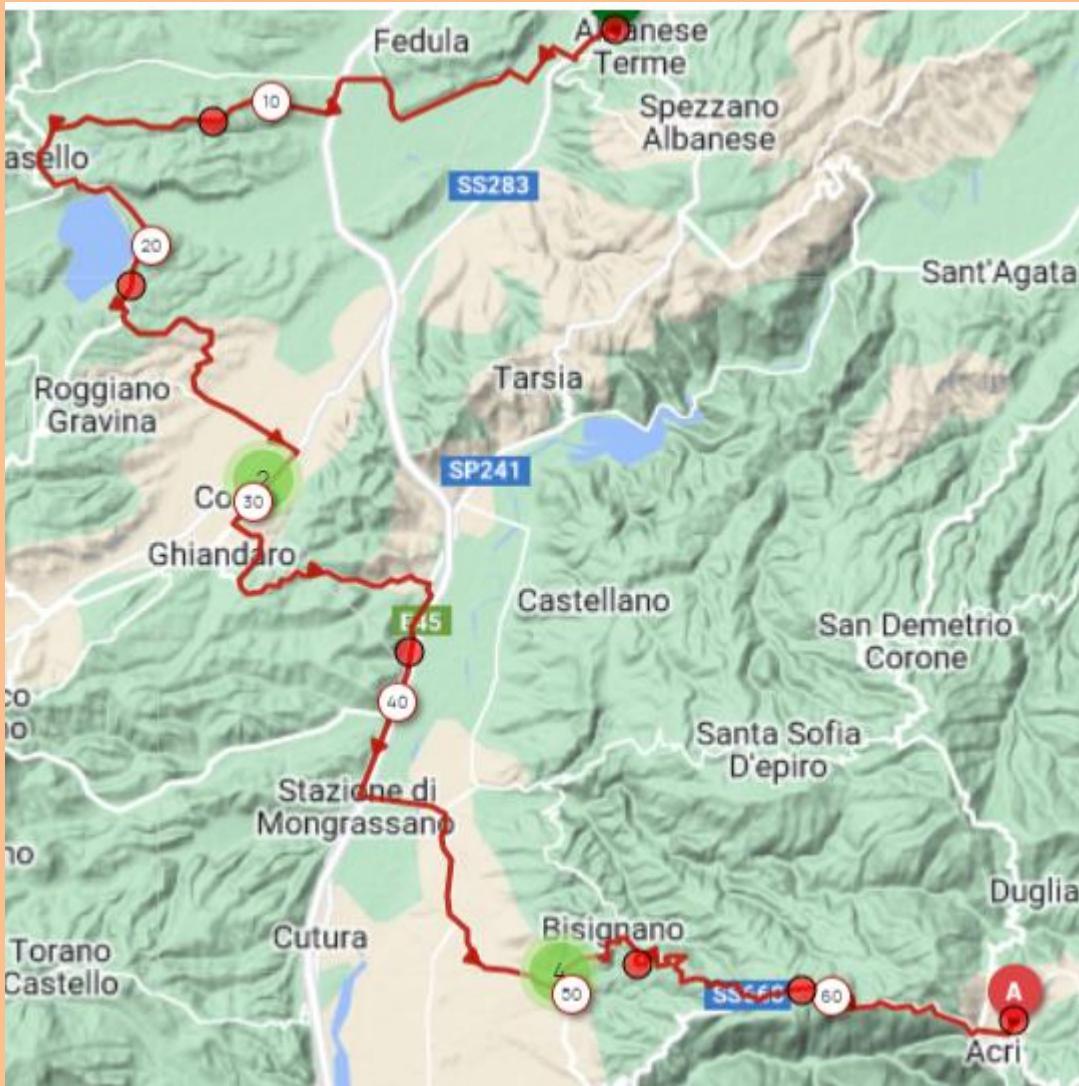
## 2^ Tappa

**TERME DI SPEZZANO ALBANESE – ACRI**

Km 65              D+1190      ID 13933512



Si parte in pianura con vista sulle colline e arriviamo al **Lago d'Esaro**. Continuiamo su stradine tra collina e cactus arrivando a **San Marco Argentano** (km 29 pausa caffè al bar Gogliardo) Proseguiamo per circa 15 Km su un tratto pianeggiante poi inizia la salita verso **Bisignano** (km 52 pausa pranzo) antica città e sede vescovile dove troviamo l'importante Santuario di Sant'Umile fondato dal Beato Pietro Cathin. La Ciclovia risale per circa 10 Km fino al **Timpone della Morte** (762 m) e poi ridiscende lievemente in direzione di Acri (688 m), il paese della Basilica del Santo Angelo d'Acri. Arriviamo all'**Hotel Supersonik**

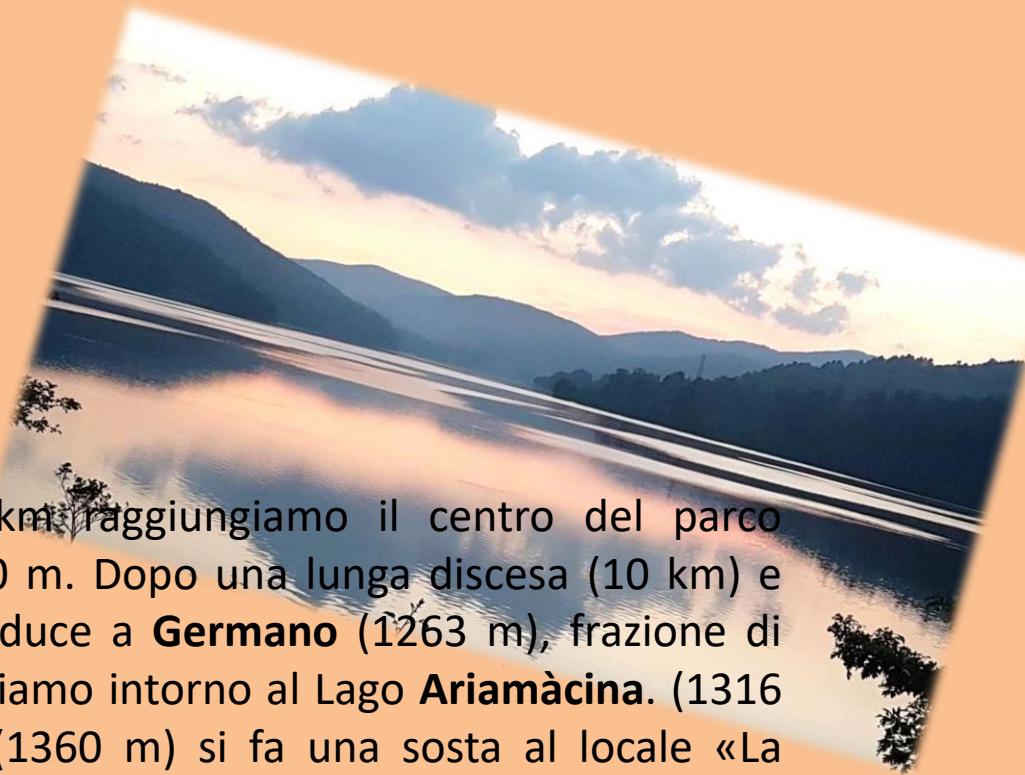


## Venerdì 9 giugno

### 3^ tappa

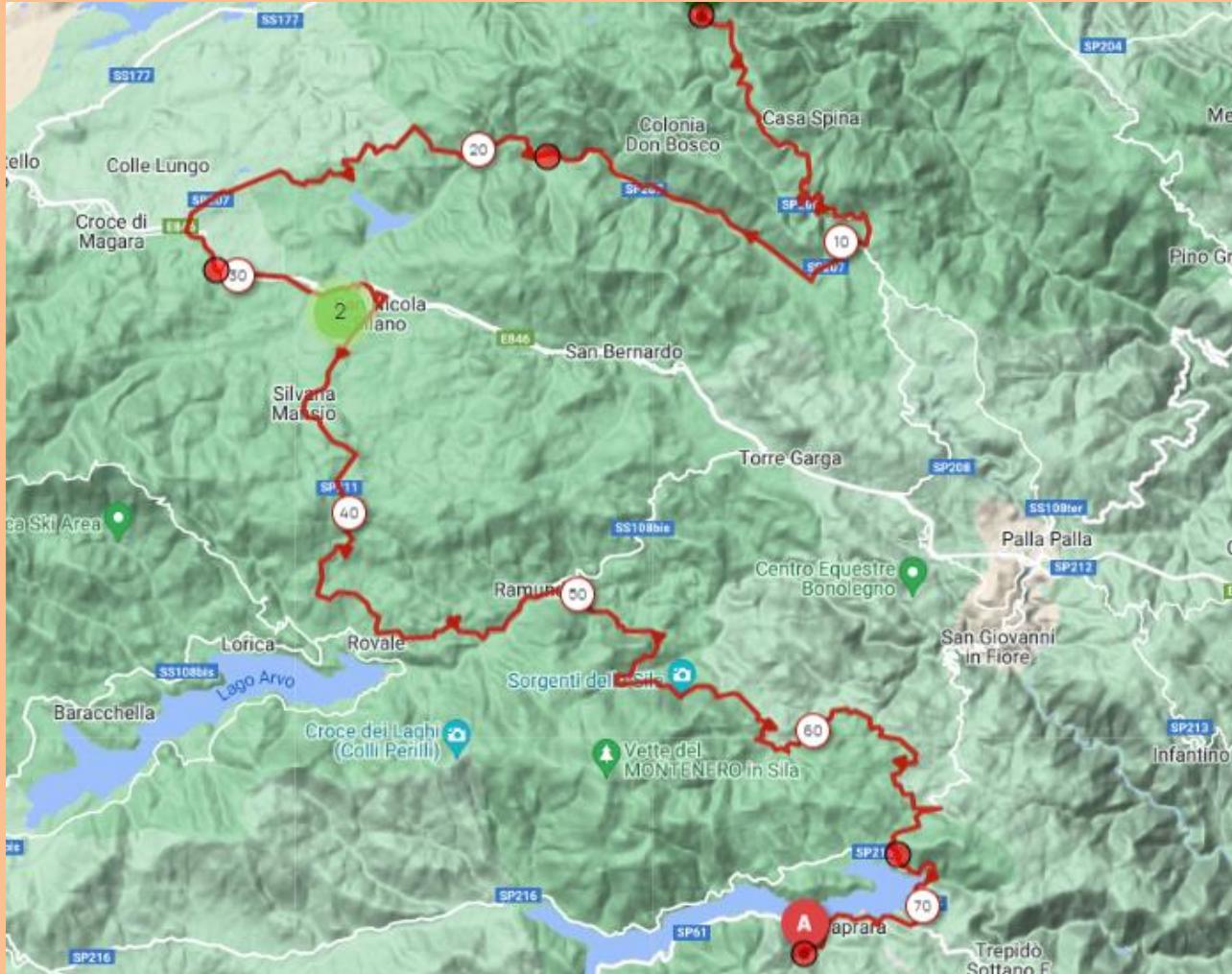
#### ACRI – LAGO AMPOLLINO

km 73 D+885 ID 15851708



Utilizzando il pullman per 39 km raggiungiamo il centro del parco nazionale della **Sila** a quota 1600 m. Dopo una lunga discesa (10 km) e una lieve risalita, il tracciato conduce a **Germano** (1263 m), frazione di **San Giovanni in Fiore**. Da qui, giriamo intorno al Lago **Ariamacina**. (1316 m) Superato il borgo di **Sculca** (1360 m) si fa una sosta al locale «La Locomotiva» (km34) per rifornimento pranzo in quanto più avanti non troveremo punti di ristoro. Si riparte verso **Silvana Mansio**, il suggestivo villaggio di baite in legno a 1470 m di quota.

Si scende a **Rovale** (1350 m), piccolo e suggestivo centro di vacanza collocato all'estremità del lago **Arvo**, dove si affaccia anche il villaggio turistico di Lorica (**San Giovanni in Fiore**), in Sila Grande. Si procede in direzione del **Lago Ampollino** (1282 m) e raggiungiamo dopo una serie di saliscendi **Trepidò** dove ha sede il Centro visite Museo dell'acqua e dell'energia. Il percorso costeggia il lago per arrivare a **Caprara** e al **National Park Hotel**.



Sabato 10 giugno

4<sup>^</sup> tappa

**LAGO AMPOLLINO – CIRO’ MARINA**

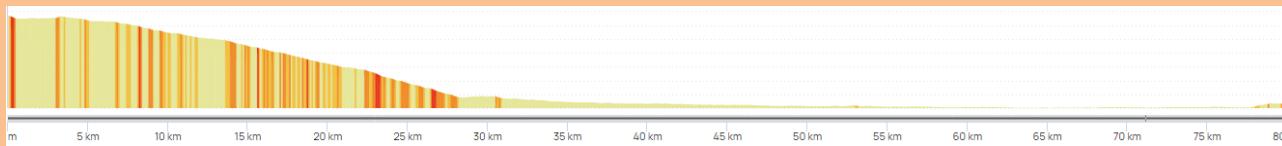
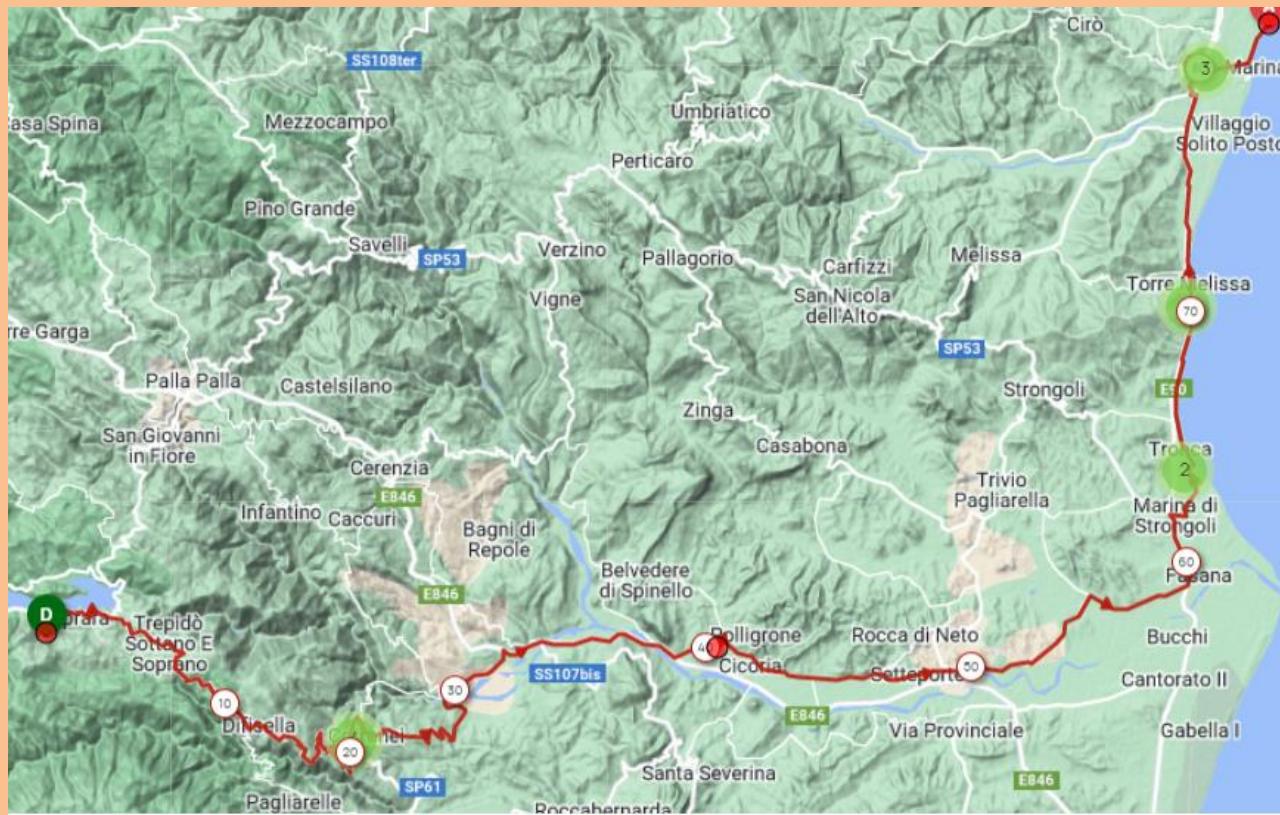
km 83 D+250 ID 15851814



Dal **Lago Ampollino** si lascia l'altipiano della **Sila** per la lunga e bella discesa verso il **Mar Ionio**. Dopo 23 km arriviamo a **Catronei** dove si può vedere la Chiesa di San Nicola, caratterizzata da una facciata in pietra a vista (pausa caffè) e continuiamo in discesa fino al fiume **Neto** e lo attraversiamo più volte. Arriviamo in spiaggia sul lungomare di **Strongoli Marina**. Km 65 (pausa pranzo sul lungomare)

Al km72 troviamo **Torre Melissa** al km 80 **Cirò Marina**, nota per il vino Cirò DOC e le Clementine di Calabria. Se il tempo lo permette facciamo una deviazione al Santuario dedicato alla Madonna dell'Itria. Su un colle che domina un ampio panorama è stata posta una grande statua del **Cristo**.

Scendendo arriviamo al nostro hotel **Il Gabbiano**.



domenica 11 giugno

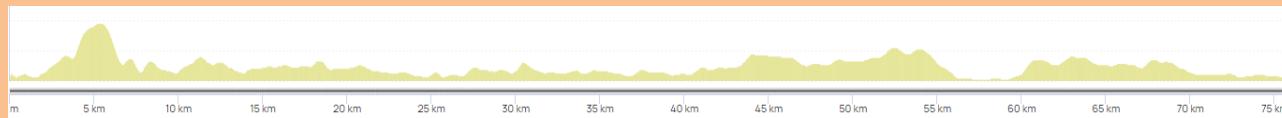
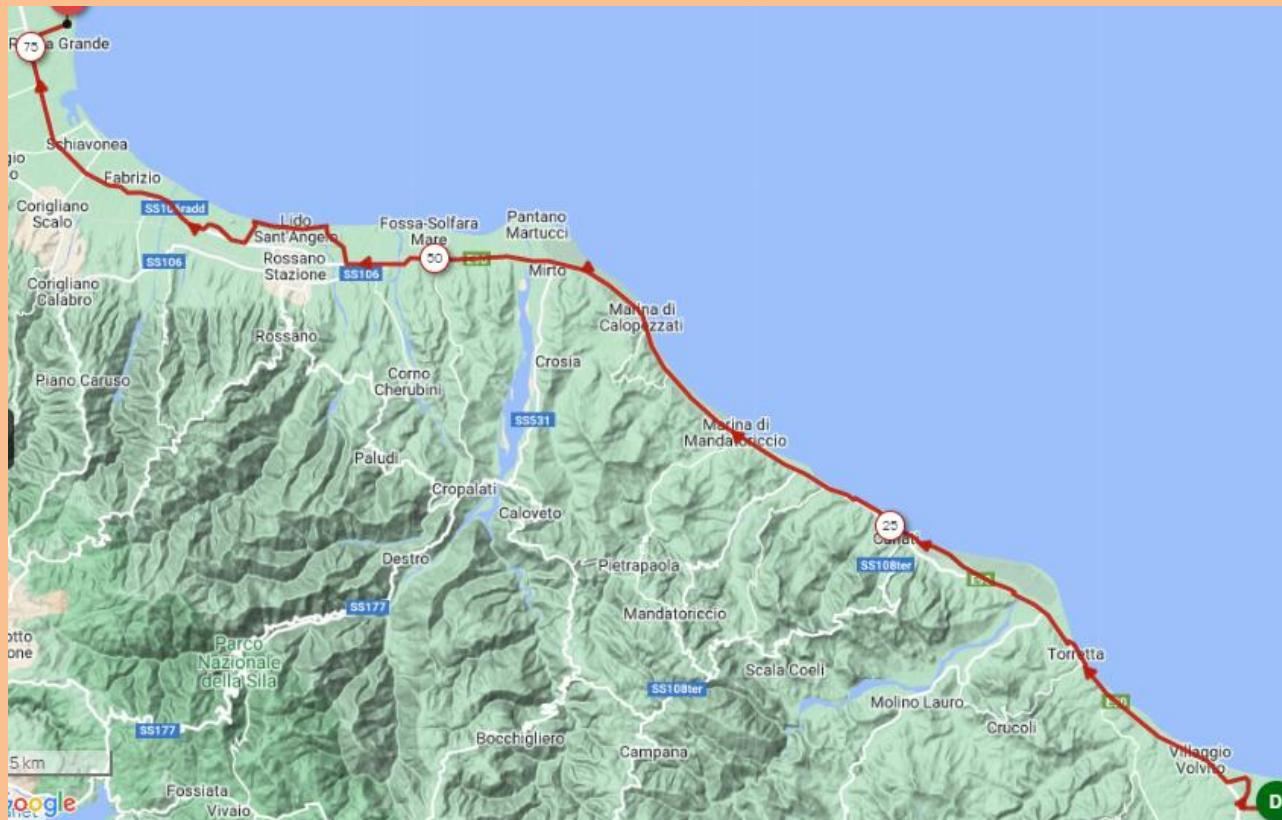
5^ tappa

**CIRO' MARINA – SALICETTI**

km78 D+220 ID 15872143



Tappa pianeggiante dove si costeggia il mare. Passiamo al mercato saraceno, struttura formata da due file di arcate in pietra. Continuando costeggiamo il lungomare di **Torretta**. Altra località è **Cariati Marina**. (km24 pausa caffè sulla spiaggia AREA51) Proseguiamo verso **Lido Sant'Angelo** (km58 presso info point turismo pausa pranzo) e ripartiamo verso **Marina Schiavonea** infine arriviamo a **Corigliano Calabro – Hotel Airone**



Lunedì 12 giugno

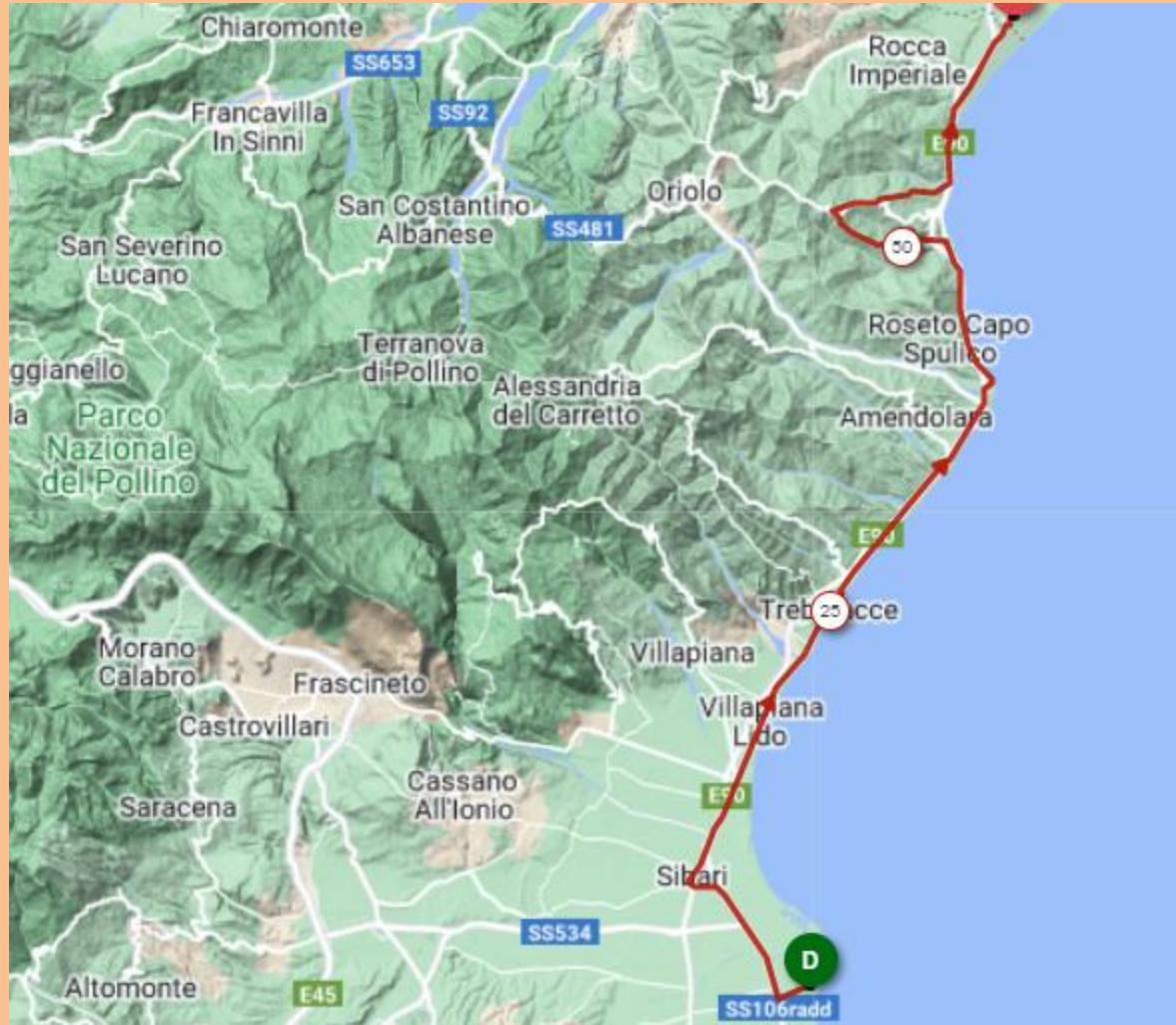
## 6^ tappa

**SALICETTI – NOVA SIRI**

KM 70 D+810 ID 15872302



Si parte per l'ultima tappa e si incontra subito il **Parco Archeologico di Sibari**. Attraversiamo l'ampia foce del fiume Saraceno e arriviamo a **Trebisacce** Bandiera Blu delle Spiagge. Al km35 raggiungiamo **Marina di Amendolara** e attraversando il torrente Ferro, arriviamo a **Roseto Capo Spulico** allo scoglio dell'inudine dove si trova il castello Federiciano, (km 41). Proseguiamo per **Giordano Marina** e saliamo verso l'interno. Arriviamo a **Montegiordano** famoso per il centro storico "tempestato di murales". (km 54 pausa pranzo) Il nostro viaggio si conclude scendendo verso **Marina di Nova Siri** all'**Hotel Imperial**



Martedì 13 giugno

Partenza per il viaggio di ritorno a Cuneo con arrivo previsto in tarda serata.

