



# BeNe 2023

## BELGIUM and NETHERLANDS

9 gg, 8 notti dal **19 al 27 Agosto 2023**

2 notti a Bruxelles (arrivo e visita città)

1 notte a Bruges

1 notte ad Anversa

1 notte a Middelburg

1 notte a Papendrecht

2 notti a Utrecht (arrivo e visita Amsterdam e Utrecht)



Terra di bici e birre, dove il ciclismo non si dimentica mai: dalle “Classiche del Nord” al paese dei tulipani e dei mulini a vento, dalle città d’arte al Parco Nazionale Oosterschelde.



Distance  
**494.47 km**Dénivelé +  
**1 675 m**Dénivelé -  
**1 705 m**Altitude min.  
**-8 m**Altitude max.  
**82 m**

## PROGRAMMA

### Sabato 19 AGOSTO

Partenza da Cuneo con pullman granturismo e carrello porta bici, con “spinta”, per raggiungere Bruxelles in giornata, 1100 Km ca.

Arrivo a Bruxelles, sistemazione in Hotel 4 Stelle



## Domenica 20 AGOSTO

Giornata a disposizione per visita in bicicletta della città e dei dintorni della “Capitale d’Europa”.

Percorreremo alcuni tratti della “Freccia del Brabante”, una delle “Classiche del Nord”, prenderemo il caffè a WATERLOO e passeremo in rassegna i 17 alberi monumentali dell’Arboretum di Groenendaal, un mix incredibile a sud di Bruxelles: una bella giornata di sport e contemplazione.

Se ci sarà tempo, proseguiremo per Lovanio, la città della birra, dove si producono birre quali la Stella Artois e l’artigianale Domus: la piazza principale della città, l’Oude Markt, è nota come il “bar più lungo del mondo” per la grande densità di locali dove la bevanda più spesso servita è l’alcolica bionda.

Queste le Fiandre, terra di bici e birre!

Passegiata finale nella capitale belga:  
Parc du Cinquantenaire, Com Europea,  
Grand Place, Manneken-Pis, Atomium,  
Padiglione Cinese ...

Hotel Bruxelles



Lunedì 21 AGOSTO

Bruxelles - Ghent - Bruges,  
sulle strade del “Fiandre” mecca  
del ciclismo e paradiso della birra.

Km 107 Disl 528 Mt



Transitando per la bellissima città di **Ghent**, la città del maestro fiammingo Jan Van Eyck, sua l'opera monumentale il Polittico dell'Agnello Mistico, l'opera d'arte più saccheggiata del mondo, obiettivo di ben 13 crimini e sette furti da quando è stata installata nella Cattedrale di San Bavone, protettore dei falconieri, un luogo unico e uno dei migliori esempi dell'architettura gotica secondo l'interpretazione del locale stile gotico brabantino. Dopo la sosta proseguiremo verso **Bruges**, la Venezia del Nord, la perla delle Fiandre, piccola, raccolta ed accogliente. Da vedere la Torre Campanaria con i suoi 366 scalini, la piazza del Burg, la Basilica del Sacro Sangue, le famose birrerie e le eleganti cioccolaterie per l'assaggio degli imperdibili cioccolatini. Hotel Bruges

**Martedì 22 AGOSTO**

Bruges – Anversa (con Ghent formano il famoso  
Trittico Fiammingo)

Km 117 Disl 429 Mt

Ancora sulle strade del “Fiandre” transiteremo a Nord della bellissima città di Ghent, sulla ciclabile “Stato-Linee Spagnole” lungo le difese militari della “Guerra degli Ottant’anni” (1568 - 1648) prima di raggiungere Anversa, la capitale mondiale del commercio dei diamanti, la città con il più alto campanile del Belgio, quello della Cattedrale, la casa museo del pittore fiammingo Rubens, il castello, il mercato delle carni, 1500 anni di storia....

Hotel Anversa



**Mercoledì 23 AGOSTO**

Anversa – Middelburg  
Km 114 Disl 175 Mt



Dopo pochi km entreremo in Olanda e pedalero su tratti della pista ciclabile dei "Polder storici" sulle dighe lungo il Mare del Nord, Pedalando contro Vento, su invidiabili piste ciclabili, dai polder alle isole della ZELANDA. Zelanda, la terra del Delta, terra strappata al mare con i suoi placidi porticcioli distesi nei bacini della Schelda. Percorreremo alcuni tratti della pista ciclabile delle Ostriche, delle Saline, del Limo, della Seconda Guerra Mondiale: dalle foreste alle spiagge.

### Siamo nel **Parco Nazionale Oosterschelde**

Il Parco Nazionale Oosterschelde è una riserva naturale unica e dinamica. Grazie all'alternanza di flussi e riflussi e alla presenza di acqua salata e dolce, qui vivono migliaia di specie di uccelli, piante e animali.



In Zelanda puoi scegliere in un certo numero di posti se vuoi pedalare "nel vento" o "fuori dal vento : "nel vento" si va su pista ciclabile esterna alla diga e "fuori dal vento" si pedala al riparo della diga.  
**Importante in una giornata ventosa!**

Giovedì 24 AGOSTO

Middelburg – Papendrecht  
Km 116 Disl 201 Mt

Pedaleremo sulle difese contro  
le inondazioni del Delta Works:  
L'OOSTERSCHELDEKERING

L'imponente struttura è anche chiamata l'ottava meraviglia del mondo. Fu l'ultima delle opere del Delta ad essere completata e allo stesso tempo la più conosciuta. La Storm Surge Barrier non chiude completamente l'Oosterschelde, come era previsto in precedenza... Dopo le proteste, ci si rese conto che una riserva naturale unica sarebbe andata persa a causa della completa chiusura. Ecco perché è stato deciso di costruire una diga con cursori. Questi possono essere chiusi in caso di tempesta o marea primaverile

Pedalando sempre sulle “isole” raggiungeremo **Dordrecht/Papendrecht**, alla foce del Reno-Mosa, considerata una delle più belle città dell’Olanda con numerosi edifici catalogati come monumenti storici nazionali.

Hotel Papendrecht



Venerdì 25 AGOSTO

Papendrecht – Kinderdijk – Delf – Gouda – Utrecht

Km 103 Disl 177 Mt

Ci dirigeremo verso uno dei luoghi più incredibili e scenici della zona: a **Kinderdijk** mulini a vento, storia e leggenda sono gli ingredienti di un luogo senza paragoni. Qui troveremo la bellezza di **19 mulini a vento** ancora intatti, protetti come monumento nazionale dal 1993 e patrimonio UNESCO nel 1997

Proseguiremo verso **Delft**, bellissima città famosa per le "ceramiche blu" e per essere il set de "La ragazza con l'orecchino di perle"

Lasciata Delft ci dirigeremo verso **Gouda**, capitale del famoso formaggio e dei stroopwafel, celebre anche per la produzione di pipe, candele e ceramiche: siamo nel **GROENE HART**, il Cuore Verde dell'Olanda, pieno di borghi rurali e fattorie.

A seguire arrivo ad **Utrecht**

Hotel Utrecht

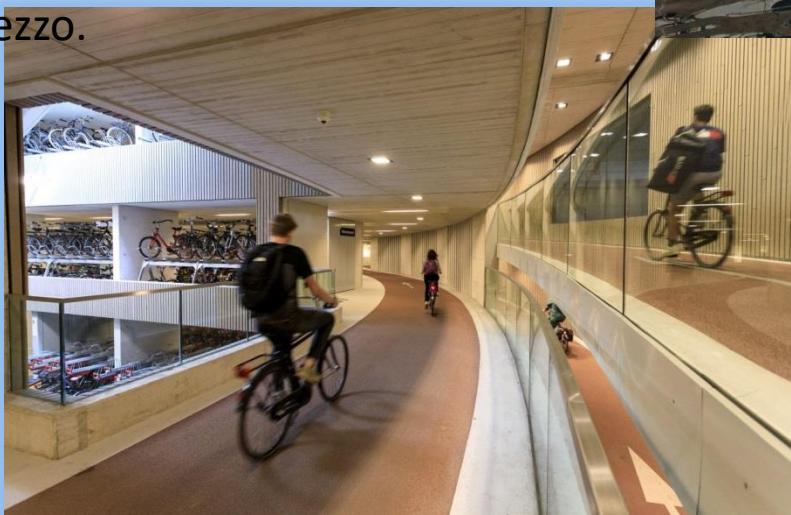


Sabato 26 AGOSTO

Utrecht – Amsterdam

Giornata a disposizione per visita delle città

**Utrecht e Amsterdam** come tante città olandesi si ammirano in tutto il loro splendore dall'acqua. Girare a piedi è bellissimo, si scoprono scorci e viuzze davvero fantastiche, ma un giro in battello o in canoa, o in pedalò, a detta di molti, non ha prezzo.



Ad **Utrecht** è stato costruito il parcheggio di biciclette a 3 piani più grande del mondo, con una capacità totale di oltre 12.650 unità, che è riuscito a superare quello di Tokio.

Per gli “irriducibili” possibilità di giro in bici  
“Mare, dune e tulipani”,  
Km 100 Disl. 300, anello da Amsterdam fino al mare e ritorno tra dune, vento e campi di tulipani

Domenica 27 AGOSTO

Partenza da Utrecht e arrivo in giornata a Cuneo

