



GRAN MONFERRATO

TRE GIORNI NEL CASTELLO DI ROCCA GRIMALDA
O NEL B&B LA ROCCA RONDINARIA



16-17-18 settembre 2026

Viaggio cicloturistico riservato ai soci Fiab

L'associazione FIAB CUNEO BICINGIRO cura l'organizzazione dei percorsi in bicicletta fornendo le necessarie informazioni ai partecipanti tramite le schede inserite sul sito www.bicingirocuneo.com nella sezione PROGRAMMA/2026 e mette a disposizione un capo gita durante le tappe in bici.

L'agenzia turistica CONTROTENDENZA cura la raccolta delle iscrizioni e delle quote e organizza gli aspetti logistici del viaggio (sistemazione nelle strutture).

DESCRIZIONE DELLA ZONA

L'Alto Monferrato, terra collinare e montana di frontiera tra il Piemonte e la Liguria, a sud della provincia di Alessandria disseminato di villaggi isolati sui dossi collinari, di castelli fortificati. Comprende tre aree geografiche, ciascuna caratterizzata da ambienti, economie e culture diversificate.

Ad ovest è l'area Acquese, caratterizzata da molti vigneti di Moscato e Brachetto e dalla tradizione del formaggio. Al centro è l'area Ovadese, caratterizzata da colline alte, da tantissimi castelli medioevali, dai vigneti del Dolcetto e della Barbera e da castagneti verso le montagne. Ad est è l'area di Novi e Gavi, un ambiente di colline assai più dolci, rese uniche dalla presenza di molto artigianato dolciario e dai vigneti del Gavi.

PERCORSO COMPLETO



PROGRAMMA DEL VIAGGIO

Mercoledì 16 settembre

Partenza con auto propria da Cuneo - Parco della Resistenza ore 7,00 direzione Rocca Grimalda (AL) al CASTELLO o B&B Rocca Rondinaria (adiacenti) (151km) tempo previsto 2 ore. Scaricato le bici si parte per il primo percorso

16/09 PRIMO PERCORSO 54km D+1000 ID

Siamo a 280m s.l.m. e si continua in modo ondulato su strade secondarie con vista degli Appennini liguri. Siamo al castello di Cremolino e il borgo medioevale (km8 pausa). Al km14 arriviamo a Cassinelle con pausa caffè. Proseguiamo con strada panoramica in costa. Al km29 pausa dal municipio di Prasco. Al km33 arriviamo a Morsasco e il suo castello. Al km37 arriviamo al Museo Etnografico della Civiltà Contadina di Orsara Bormida. Al km40 si arriva a Rivalta Bormida (pausa pranzo al Roxy bar). A Montaldo Bormida passiamo davanti alla Chiesa Storica. Al km48 sosta dalla bella struttura del municipio di Carpeneto. Arriviamo a Rocca Grimalda.

17/09 SECONDO PERCORSO 71km D+1190

Si parte per il parco naturale delle Capanne di Mancarone situata ad una decina di km dal mar Ligure.

Arriviamo a Ovada e attraversiamo i due fiumi per andare verso il bel Castello Pinelli Gentile di Tagliolo Monferrato. Si attraversa il torrente Piota e si arriva al Castello Spinola di Lerma (pausa per vedere l'interno e caffè km13).

Inizia la salita verso il monte Tobbio con sosta Panoramica dell'alpino (km28). Siamo in discesa ed attraversiamo il guado della Benedicta.

Al km37 arriviamo all'omonimo sacrario con pausa. Poco dopo arriviamo a Capanne di Marcarolo e alla piccola chiesa di Santa Croce km40.

Entriamo in Liguria provincia di Genova a Campo Ligure (pausa pranzo).

Si riparte facendo la statale del Turchino (fare i gruppi) si attraversa Ovada e se il tempo lo permette breve visita nel centro storico.

18/09 TERZO PERCORSO 59km D+1020

Si va verso Gavi Ligure, attraversiamo il torrente Orba e si va a Silvano. Inizia la parte collinare che ci porta a Gavi Ligure (km17 pausa caffè).

Si passa a Bosio con pausa al monumento dei martiri della Benedicta(km27).

Km34 pausa dalla chiesetta di Nostra Signora di Pompei.

Km47 si attraversa Ovada e si va verso Santo Stefano con pausa pranzo al km49 da Ortosano.