



La Via Silente

Un percorso panoramico che attraversa l'intero territorio del

Parco Nazionale del Cilento Vallo di Diano e Alburni

Dichiarato nel 1998 **Patrimonio mondiale dell'umanità** dall'**UNESCO**

(02 - 09 giugno 2026)



Viaggio cicloturistico riservato ai soci di Fiab Cuneo Bicingiro

L'associazione FIAB CUNEO BICINGIRO cura l'organizzazione dei percorsi in bicicletta fornendo le necessarie informazioni ai partecipanti tramite le schede inserite sul sito www.bicingirocuneo.com nella sezione CICLOVIAGGI 2026 e mette a disposizione un capo gita durante le tappe in bici.

L'agenzia turistica CONTROTENDENZA cura la raccolta delle iscrizioni e delle quote e l'organizzazione degli aspetti logistici del viaggio (trasporti e sistemazione in hotel).

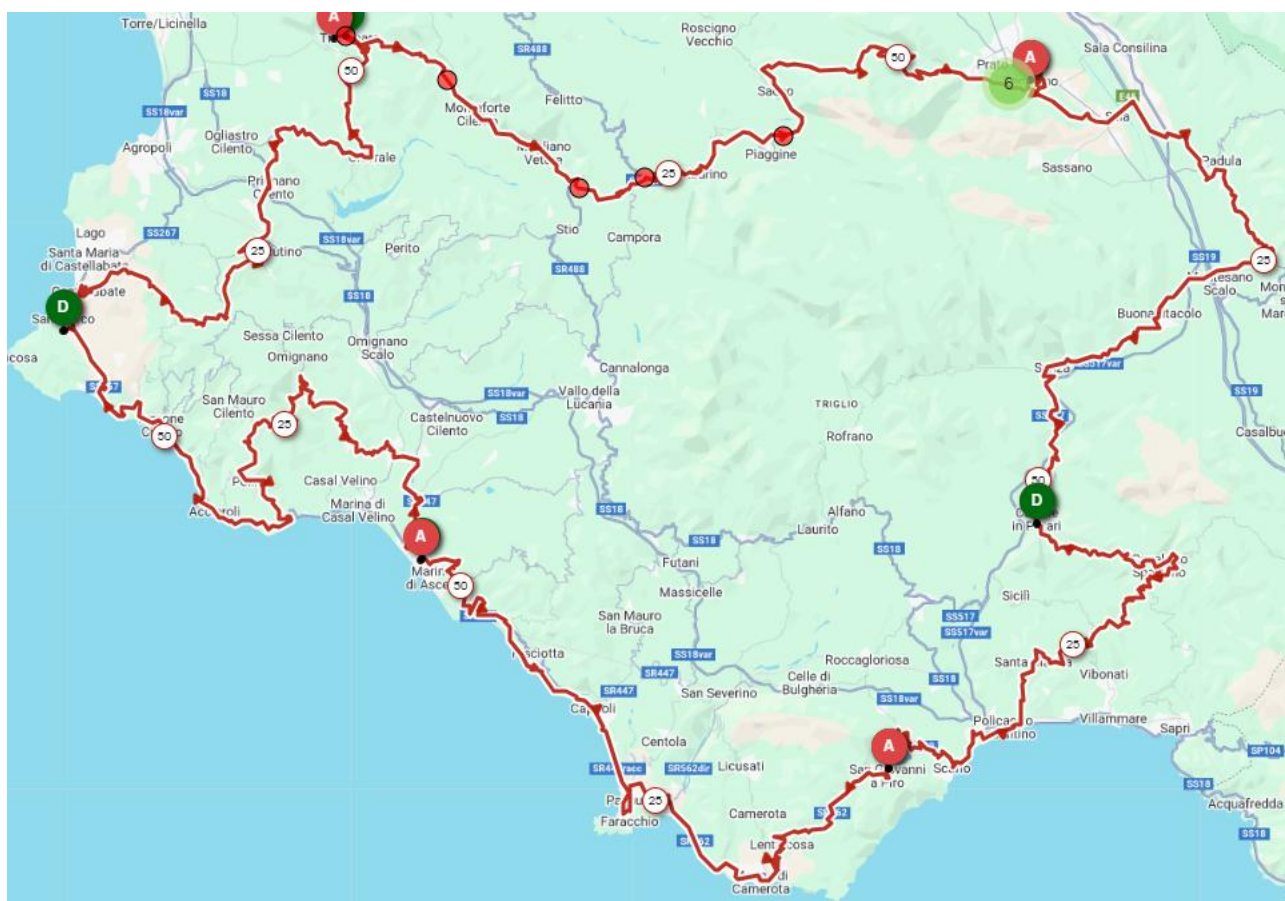
PROGRAMMA

Martedì 02 giugno

Ore 5,00 partenza in pullman con carrello portabici (caricate il giorno prima alle ore 11) da Cuneo piazzale Ipercoop. Direzione Castellabate. Sistemazione, cena e pernottamento all'Hotel Hermitage (4 stelle).

(vedi scheda hotel e costi)

PERCORSO COMPLETO



Mercoledì 03 giugno

Prima tappa **Castellabate-Trentinara** 54km D+1290 ID 22625707

Dall'hotel si va verso Castellabate ed è un unico panorama sul golfo di Salerno salendo i tornanti che portano al paese famoso per il film "Benvenuti al Sud". Faremo soste nei punti panoramici e nel paese dove si sono svolte le scene più significative. (attore Claudio Bisio)

Al km16 passiamo dalla fontana storica di Perdifumo con pausa caffè.

Al km20 si arriva a Mercato Cilento (600m s.l.m.) pausa nel punto panoramico.

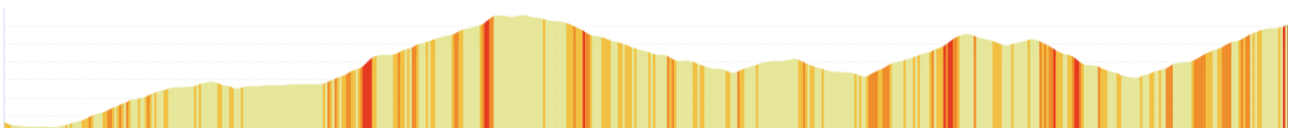
Al km23 arriviamo al Castello normanno di Rocca Cilento dove un grande recupero ha conservato l'identità della struttura originaria. Al km26 si passa al Convento di San Francesco anche questo frutto di un magnifico recupero. Si prosegue verso Prignano Cilento, Finocchito, Cicerale (pausa pranzo km43 bar il Babà).

Al km53 pausa al Santuari della Madonna di Loreto. Si riparte per Trentinara dove andremo sulla Terrazza del Cilento e nei B&B prenotati.

Castello normanno di Rocca Cilento



Profilo altimetrico



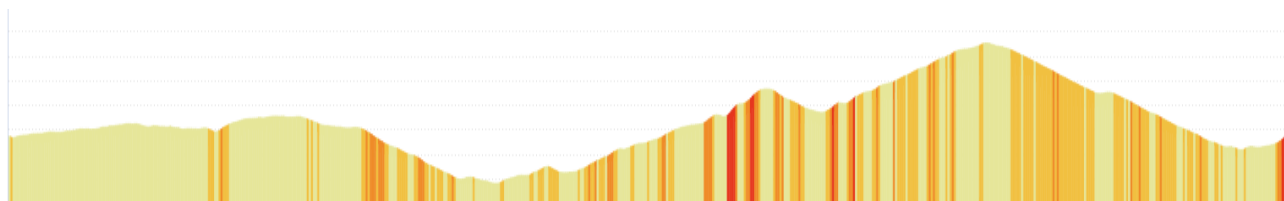
Giovedì 04 giugno

Seconda tappa **Trentinara-Teggiano** 61km D+1090 ID 22625876

Si parte per la tappa di montagna (portare il necessario per pranzo). Arriviamo a Monteforte Cilento con sosta nella piazza panoramica del centro. Si prosegue per Capizzo con belvedere, Magliano Vetere e Magliano Nuovo e si arriva a Laurino (km29 pausa caffè dal convento). Si riprende in salita e si arriva a 1025m attornati da una marea di Ginestre 46km. Ci godiamo 22km di discesa che ci porta a Teggiano posto su un'altura isolata nel [Vallo di Diano](#); è costituito da un antico borgo medievale dalle abitazioni e terreni posti sulle pendici del colle. Sulla parte in alto si trova il Castello Macchiaroli. Pernoteremo nell'albergo la Congiura dei Baroni e altre strutture.



Profilo altimetrico



Venerdì 05 giugno

Terza tappa **Teggiano-Caselle in Pittari** 53km D+ 680 ID 22646312

Dopo le prime due tappe più impegnative questa è più tranquilla.

Si parte con una magnifica vista della piana sottostante e si arriva a Silla.

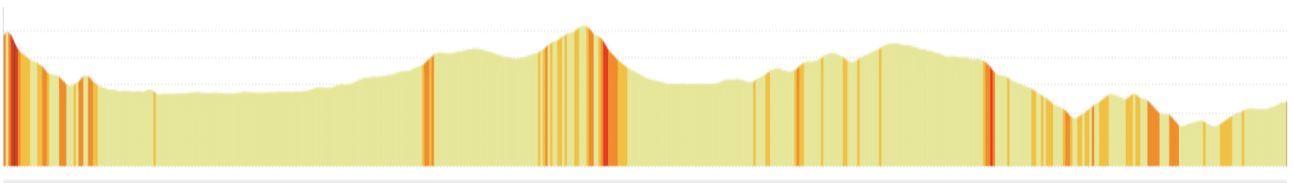
Faremo un tratto di strada trafficata, poi gireremo nella campagna verso il Battistero di San Giovanni in Fonti uno dei più antichi insediamenti del cristianesimo km14.

Costeggiando i muretti a secco molto presenti al sud si arriva (km17) alla Certosa di Padula si tratta della prima certosa ad esser sorta in Campania (pausa caffè e visita).



Si riprende verso Arenabianca, Montesano Scalo, Buonabitacolo e si arriva a Sanza (km40 pausa pranzo da Saro. Proseguendo su una strada statale dismessa e utilizzata per uso locale arriviamo a Caselle in Pittari arroccato su una collina a 444 m s.l.m., sovrastato dalla torre medievale. Pernoteremo nell'hotel dei Cavaglieri e altre strutture vicine.

Profilo altimetrico



Sabato 06 giugno

Quarta tappa **Caselle in Pittari-San Giov. a Piro** 50km D+1150 ID22641922

Si parte subito in salita e si scende a Casaletto Spartano (km11 pausa caffè il chioschetto). Fuori del paese faremo le Cascate Capelli Di Venere. Si procede in strade ondulate e prima di Santa Maria avremo la vista del golfo che ci porterà al mare.

Al km35 Arriviamo alla spiaggia di Policastro Bussentino.

Si continua lungo la costa fino a Scario alla particolare chiesa dell'immacolata km40

(pausa pranzo nei diversi locali lungo mare).

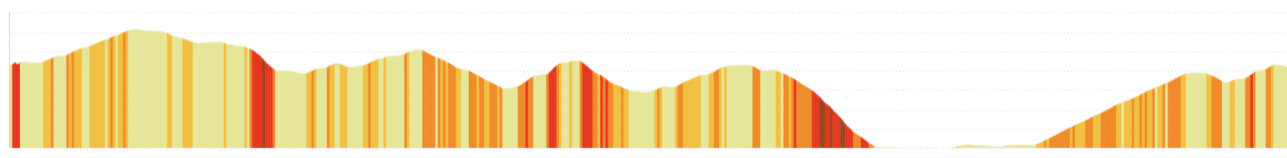
Si inizia a salire con una bella vista sul mare.

Andiamo verso l'interno fino a Bosco dove visiteremo il museo dedicato al pittore spagnolo Josè Ortega allievo di Picasso, un pizzico di atmosfere moresche tra i monti del Cilento.

Al km49 passiamo davanti al Cenobio Basiliano e poco dopo arriviamo al nostro hotel La Pergola



Profilo altimetrico



Domenica 07 giugno

Quinta tappa **San Giov. a Piro-Marina di Ascea** 70km D+970 ID22642112

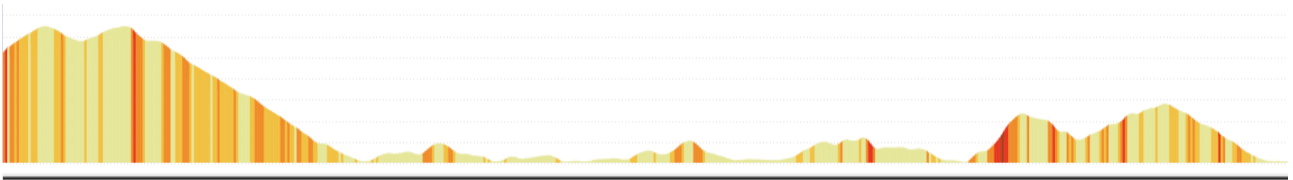
Dopo qualche km a 500m s.l.m. con una vista spaziale sul golfo si scende verso la costa.



Nel tragitto al km8 pausa per una foto al panorama prima di entrare in Lentiscosa. Dopo la lunga discesa si arriva a Marina di Camerota (km16 pausa caffè al bar sul porto). Al km20 troviamo la strada scavata nella roccia e poi una

galleria di 325m illuminata da attraversare in gruppetti. Idem più avanti con una galleria di 50m. Dopo queste gallerie possiamo fare una pausa sulla spiaggia che costeggia la strada. Si riparte verso Palinuro e al km24 volendo si può fare una deviazione per il borgo abbandonato di san Severino di Centola per poi tornare in direzione di Palinuro. Pausa nella piazza del centro storico. Si continua lungo la costa e si arriva a Marina di Pisciotta (km56 pausa pranzo). Si sale verso l'interno e si arriva ad Ascea km65 con pausa nel belvedere. Si riprende in discesa fino a Marina di Ascea hotel Bracco.

Profilo altimetrico



Lunedì 08 giugno

Sesta tappa **Marina di Ascea-Castellabate** 61km D+950 ID22642371

Si parte per l'ultima tappa e a Velina km7 passiamo davanti a "Palazzo ReSilente" dove ha sede l'infopoint de LA VIA SILENTE.

Si inizia a salire e al km20 pausa caffè a Stella Cilento. Si prende la strada panoramica Monte Stella che ci porta a 540m s.l.m.

Si scende a Celso km30 con pausa al Palazzo Mazziotti dichiarato Monumento Nazionale.

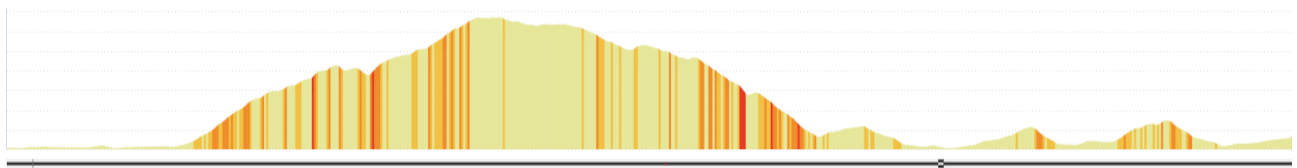
Al km33 entriamo nel borgo di Pollica che ci offre una magnifica vista sul golfo.

Arrivati sul lungomare si va verso Acciaroli km45 pausa pranzo dal porto.

Si riparte verso Agnone Cilento e si arriva a San Marco da dove siamo partiti. Hotel Hermitage.



Profilo altimetrico



Martedì 09 giugno

Dopo colazione partenza per il viaggio di ritorno a Cuneo con arrivo previsto in serata.