



FIAB CUNEO BICINGIRO PROGRAMMA 2026



CON IL PATROCINIO DI



Città di Cuneo



L'associazione FIAB Cuneo Bicingiro promuove l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto ecologico in un quadro di riqualificazione ambientale e di benessere sociale.

Favorisce inoltre la conoscenza del territorio nelle sue valenze naturalistiche, storiche e artistiche. A questo scopo organizza escursioni guidate lungo percorsi cicloturistici opportunamente studiati.

L'attività cicloturistica viene intesa nel senso più autentico del termine, cioè come esercizio sportivo non agonistico, reso piacevole dalla varietà e dall'interesse dei luoghi attraversati, dalla buona compagnia e dal supporto di una organizzazione efficiente.

FIAB Cuneo Bicingiro aderisce alla FIAB (Federazione italiana amici della bicicletta) di cui condivide le finalità: diffusione dell'uso della bicicletta, promozione di manifestazioni a vantaggio della mobilità ciclistica, proposte di ciclo itinerari e dell'apposita segnaletica, dialogo e collaborazione con gli enti locali per ottenere interventi e provvedimenti a favore della circolazione sicura e confortevole della bicicletta, per migliorare la vivibilità urbana (piste ciclabili, moderazione del traffico, intermodalità,...).

Tramite la FIAB, aderisce alla ECF (European Cyclists' Federation).

Le escursioni sono riservate ai soci tranne alcune, adeguatamente segnalate, aperte a tutti.

Il programma 2026 prevede una serie di escursioni guidate, soprattutto in Provincia di Cuneo, lungo piste ciclabili e strade poco trafficate con difficoltà e cadenza crescente nella primavera per consentire l'accesso a tutte le categorie di pedalatori e un'adeguata preparazione sia fisica che mentale.

Il riferimento alle caratteristiche del tracciato e all'impegno fisico richiesto è segnalato con dei simboli (da uno a cinque) accanto alla distanza chilometrica. Le difficoltà aumentano in modo progressivo a partire dal primo livello (percorsi pianeggianti fino ad un massimo di 40/45 km). Al terzo livello si possono già trovare dislivelli importanti. Il quarto e quinto livello contraddistinguono percorsi impegnativi, per la distanza e il dislivello e richiedono un buon allenamento.

I livelli di difficoltà si riferiscono all'uso di biciclette muscolari.

Facile Impegno minimo Buona resistenza
 Buon allenamento Difficile

Al programma su strada si affianca un secondo programma dedicato alla mountain bike. I simboli utilizzati (triangoli Verdi, Azzurri, Rossi e Neri) indicano il livello di difficoltà dei tracciati in modo crescente e sono descritti nelle schede tecniche di ciascun percorso. Si riferiscono all'uso di biciclette MTB assistite.

Nel programma sono comprese iniziative concordate con le associazioni FIAB Nord Ovest e il raduno Nazionale FIAB per creare una rete di collaborazione e sensibilizzare le amministrazioni sui problemi relativi alla mobilità ciclistica.

- Le informazioni relative alle uscite sono trasmesse ai soci via mail con apposita scheda tecnica e descrittiva e consultabili da tutti sul sito www.bicingirocuneo.com o su facebook: FIAB Cuneo – Bicingiro
- In caso di maltempo o per cause di forza maggiore, l'escursione può essere annullata o rinviata. Ai soci vengono inviate via mail informazioni sulle attività dell'associazione, sullo svolgimento del programma delle escursioni e su eventuali modifiche. E' buona norma controllare pertanto sempre la propria posta sul web prima di presentarsi alla partenza
- Le escursioni di più giorni sono comprese in questo programma; saranno oggetto di una dettagliata illustrazione prima della richiesta di prenotazione da parte dei soci interessati
- È consigliato l'uso del casco, obbligatorio nelle escursioni in MTB
- Si raccomanda di controllare l'efficienza della propria bici e di portare una camera d'aria di ricambio
- E' importante scegliere una escursione in rapporto alla propria preparazione per contribuire alla corretta effettuazione della gita nei tempi previsti
- I soci devono raggiungere autonomamente la località di partenza dell'escursione e con un certo anticipo rispetto all'orario indicato, che è riferito al momento della partenza in bicicletta
- I partecipanti sono tenuti ad osservare il codice della strada, quindi FIAB Cuneo Bicingiro non può essere ritenuta responsabile di eventuali trasgressioni causate dagli stessi
- Ogni partecipante all'escursione è sempre coperto da assicurazione RC, mentre l'assicurazione infortuni è a cura del soggetto

FIAB CUNEO BICINGIRO E' UN'ASSOCIAZIONE, NON UN AGENZIA TURISTICA.
I CAPOGITA SONO TUTTI VOLONTARI NON RETRIBUITI CHE SI ASSUMONO
L'IMPEGNO DI GUIDARE IL GRUPPO DEI PARTECIPANTI LUNGO IL PERCORSO, NON
HANNO ALTRE RESPONSABILITA' E PARTECIPANO ALLA GITA COME GLI ALTRI.

Da martedì 19 a venerdì 22 maggio

Tour de le gorges du Verdon

Un'affascinante scoperta di una zona fra le più belle di Provenza e di Francia: le gole del fiume Verdon, mecca dell'arrampicata, ma anche fantastica cavalcata sulle strade che si affacciano sugli abissi con panorami imperdibili

Da martedì 2 giugno a martedì 9 giugno

La Via Silente

Percorso panoramico che attraversa il territorio del Parco Nazionale del Cilento, dichiarato Patrimonio mondiale dell'umanità

Da martedì 23 giugno a mercoledì 24 giugno

In Valle d'Aosta da Chatillon

Due giorni nelle vallate di Chatillon



Da martedì 30 giugno a lunedì 6 luglio

Altopiano di Asiago in MTB

In mountain bike sui sentieri ciclabili dell'altopiano

Da sabato 11 luglio a sabato 18 luglio

Les P'tites Routes du Soleil

dal Lago di Ginevra a Grenoble sulle Prealpi Francesi tra natura incontaminata e laghi immensi. E sulla strada del ritorno un'esperienza che va vissuta!

Da giovedì 6 agosto a venerdì 7 agosto

In Valle d'Aosta da Gignod

Due giorni di salite, una al colle del Gran San Bernardo, la seconda al Lac des places du moulin

Da lunedì 24 agosto a mercoledì 2 settembre

Pedalando verso Parigi

Viaggio tra paesaggi variegati, ricchi di storia antica e moderna, in 9 tappe, percorrendo Val di Susa, Savoia, valle del Rodano e colline della Borgogna

Da mercoledì 16 settembre a venerdì 18 settembre

Gran Monferrato

Tre giorni nell'Alto Monferrato, terra collinare e montana di frontiera tra Piemonte e Liguria

MANIFESTAZIONI



Sabato 14 marzo

Tour delle panchine rosse

Manifestazione inserita nel programma di "8 marzo è tutto l'anno" promosso dall'Assessorato alle Pari Opportunità del Comune di Cuneo

Partecipazione aperta a tutti

Sabato 25 aprile

Resistere, Pedalare, Resistere

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

Pedalata nel territorio cuneese, tra i luoghi simbolo della Resistenza e del pesante tributo di vite umane pagato per riacquistare la libertà

Partecipazione aperta a tutti

Da venerdì 25 settembre a domenica 27 settembre

Cuneo bike festival

Cinque giorni dedicati all'uso della bicicletta, in contemporanea con la Settimana Europea della Mobilità



Domenica 27 settembre

Bimbibici

Manifestazione organizzata dalla FIAB per promuovere l'uso della bicicletta



Partecipazione aperta a tutti

MARZO

Sabato 14 marzo

Tour delle panchine rosse

Manifestazione inserita nel programma di "8 marzo è tutto l'anno" promosso dall'Assessorato alle Pari Opportunità del Comune di Cuneo.

Partecipazione aperta a tutti.

Domenica 15 marzo

La cornice di Cuneo _____ km 33 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[La cornice di Cuneo_Z01_2_081](#) - ID [8032824](#)

Sabato 21 marzo

Frazioni oltre Stura _____ km 35 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 14.00

[Frazioni Oltre Stura_Z01_3_002](#) - ID [7001850](#)

Domenica 22 marzo

Il giro dei canali _____ km 43 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[Il giro dei canali_Z01_3_016](#) - ID [7070866](#)

Sabato 28 marzo

Frazioni oltre Gesso _____ km 31 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 14.00

[Frazioni Oltre Gesso_Z01_3_001](#) - ID [6997805](#)

Domenica 29 marzo

Ai piedi della Bisalta _____ km 46  / km 48  

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[Ai piedi della Bisalta_Z01_3_012](#) - ID [7040536](#) - ID [7040600](#)

APRILE

Sabato 11 aprile

Il ponte tibetano _____ km 55  

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[Il ponte tibetano_Z01_2_110](#) - ID [12272662](#)

Domenica 12 aprile

I sette ponti del Colla _____ **km 40** 🚲

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[I sette ponti del Colla_Z01_3_015](#) - ID [7064620](#)

Sabato 18 aprile

La Fascia Pedemontana Ovest _____ **km 42** 🚲

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[La Fascia Pedemontana Ovest_Z01_3_008](#) - ID [7035992](#)



Domenica 19 aprile

Il giro delle risorgive e della menta _____ **km 66** 🚲

Saluzzo, parcheggio Cimitero – ore 9.30

[Il giro delle risorgive e della menta_Z05_1_007](#) - ID [7003397](#)

Sabato 25 aprile

Resistere, Pedalare, Resistere

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

Pedalata nel territorio cuneese, tra i luoghi simbolo della Resistenza e del pesante tributo di vite umane pagato per riacquistare la libertà

Il percorso sarà disponibile sul sito bicingirocuneo.com entro inizio aprile

Partecipazione aperta a tutti.

Domenica 26 aprile


Tra Pesio e Ellero _____ km 55 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[Tra Pesio e Ellero_Z01_3_013](#) - ID [7051216](#)

MAGGIO

Sabato 2 maggio

La direttrice Cuneo-Mondovì (A/R) _____ km 62 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[Direttrice Cuneo-Mondovì_Z55_2_084](#) - ID [8116122](#)

Domenica 3 maggio

Langa albese tra Belbo e Tanaro _____ km 49 

Neive, Parco Resistenza – ore 9.30

[Langa albese tra Belbo e Tanaro_Z07_4_005](#) - ID [9338445](#)


Domenica 10 maggio

Valli Maira e Grana _____ km 55 

Cuneo, Parco Resistenza – ore 9.30

[Valli Maira e Grana_Z01_2_094](#) - ID [9563919](#)

Sabato 16 maggio

Cuneo - Lemma _____ km 66 

Cuneo, Parco Resistenza – ore 9.00

[Cuneo-Lemma_Z01_2_006](#) - ID [6975277](#)

Domenica 17 maggio

Il giro del Ginestro _____ km 66 

Albenga, parcheggio uscita autostrada, ore 9.00

[Il giro del Ginestro_Z61_2_034](#) - ID [7067777](#)

Sabato 23 maggio

Valli Josina e Colla _____ km 42 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.00

[Valli Josina e Colla_Z01_2_049](#) - ID [7121316](#)

Domenica 24 maggio

Il buschese _____ **km 62** 🚲

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.00

[Il buschese_Z01_2_053](#) - ID [7145673](#) - ID [7145680](#)

Sabato 30 maggio

Certosa di Pesio - Pian delle Gorre _____ **km 61** 🚲🚲🚲

Cuneo, Parco Resistenza – ore 9.30

[Certosa di Pesio-Pian delle Gorre_Z14_2_001](#) - ID [6959252](#) - ID [6966114](#)

Domenica 31 maggio

Da Molare ai passi del Faiallo e Turchino _____ **km 76** 🚲🚲🚲🚲🚲

Molare, parcheggio presso campo sportivo, ore 9.00

[Da Molare ai passi del Faiallo e Turchino_Z61_3_57](#) - ID [2306136](#)



GIUGNO

Sabato 6 giugno

Borgata Norat – Cartignano _____ **km 75** 🚲🚲🚲🚲

Cuneo, Parco della Resistenza, ore 9.00

[Borgata Norat-Cartignano_Z11_4_007](#) - ID [10682112](#)

Domenica 7 giugno

Il giro dei Santuari cuneesi _____ **km 90** 🚲🚲🚲

Cuneo, Parco Resistenza – ore 9.00

[Il giro dei Santuari cuneesi_Z01_3_050](#) - ID [15908716](#)

Sabato 13 giugno

Cuneo - Vinadio _____ **km 75** 🚴🚴🚴

Cuneo, Parco Resistenza – ore 9.00

[Vinadio_Z16_2_086](#) - ID [8175626](#)

Domenica 14 giugno

La Garessio - Garessio _____ **km 61** 🚴🚴🚴🚴

Garessio, piazza Vittorio Veneto, ore 9.00

[Garessio - Garessio_Z03_2_105](#) - ID [10738324](#)

Sabato 20 giugno

La Langa tra Dogliani e Murazzano _____ **km 54** 🚴🚴🚴🚴

Dogliani, parcheggio ASL, ore 8.30

[La Langa tra Dogliani e Murazzano_Z07_3_58](#) - ID [23061087](#)

Domenica 21 giugno

La colletta di Isasca _____ **km 59** 🚴🚴🚴

Busca, Piazza Fratelli Mariano – ore 8.30

[La colletta di Isasca_Z05_2_107](#) - ID [10736864](#)



Mercoledì 24 giugno

Entracque_Lago delle Rovine _____ **km 55** 🚴🚴 **/km 73** 🚴🚴🚴🚴

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 8.30

[Entracque-Lago delle Rovine_Z17_3_036](#) - ID [6965901](#) - ID [9394334](#)

Domenica 28 giugno

La mangia e pedala

Cuneo, Piazza Galimberti – ore 10.00

Pedalata enogastronomica organizzata in collaborazione con la Granfondo “La Fausto Coppi”.

Martedì 30 giugno


In bici sotto la luna

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 18.30

Suggestiva pedalata serale nei dintorni di Cuneo con cena in compagnia.

LUGLIO

Sabato 4 luglio

Valdieri-Madonna del Colletto _____ **km 44**  **/km 58**    

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 8.30

[Valdieri-Madonna del Colletto_Z17_2_052](#) - ID [7121643](#) - ID [7145537](#)

Domenica 5 luglio

Monterosso Grana - Frise _____ **km 48**   **/km 61**   

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 8.30

[Monterosso Grana-Frise_Z12_2_005](#) - ID [6969102](#) - ID [6969535](#)


Mercoledì 8 luglio

Il Colle di Sampeyre _____ **km 99**     

Piasco, parcheggio della piscina, ore 8.00

[Colle di Sampeyre_Z10_2_100](#) - ID [10670707](#)

Sabato 11 luglio

Dronero - S Anna Roccabruna _____ **km 66**    

Cuneo, Parco Resistenza, ore 8.30

[Cuneo-Dronero-S Anna Roccabruna_Z01_2_008](#) - ID [6975825](#) - ID [6976358](#)

Mercoledì 15 luglio

La valle Po _____ **km 58**     

Revello, ore 8.30

[La valle Po_Z09_1_010](#) - ID [7001678](#)

Sabato 18 luglio

Rittana - Paralup _____ **km 40**  **/km 55**     

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 8.30

[Rittana-Paralup_Z16_2_009](#) - ID [6978844](#) - ID [7158683](#)

Sabato 25 luglio

Valli Casotto e Corsaglia _____ km 58     

Vasco, ore 8.30

[Valli Casotto e Corsaglia_Z02_2_101](#) - ID [10670445](#)

Mercoledì 29 luglio

Al colle del Prel da Villanova Mondovi _____ km 58     

Branzola, ore 8.30

[Al colle del Prel da Villanova Mondovi_Z02_3_060](#) - ID [23095569](#)

AGOSTO

Sabato 1 agosto

Gita con pranzo sociale

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 8.30

Come ogni anno, ci ritroviamo per una gita che prevede una sosta per pranzare in compagnia e in allegria.

Sabato 8 agosto

La Valle Stura superiore _____ km 62     

Demonte, ore 8.30

[La Valle Stura superiore_Z16_2_020](#) - ID [7010522](#)

Mercoledì 26 agosto

Il colle di Tenda _____ km 83     

Cuneo, Parco Resistenza, ore 8.30

[Il colle di Tenda_Z13_2_118](#) - ID [13897434](#)

Sabato 29 agosto

Giacobba-Bertolini-Mortè _____ km 74    

Cuneo, Parco Resistenza, ore 8.30

[Giacobba-Bertolini-Mortè_Z02_2_113](#) - ID [18611545](#)

Domenica 30 agosto

Roaschia-Chiotti _____ km 41  /km 48   

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 8.30

[Roaschia-Chiotti_Z17_2_047](#) - ID [7095751](#) - ID [7095766](#)

SETTEMBRE

Sabato 5 settembre

Il retroterra nizzardo _____ km 60     

Sospel (FR), ore 9.00

[Il retroterra nizzardo_Z80_2_033](#) - ID [7067609](#)

Domenica 6 settembre

Vernante-Palanfrè _____ km 44  /km 62    

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.00

[Vernante-Palanfrè_Z13_3_038](#) - ID [7073848](#) - ID [9394450](#)

Sabato 12 settembre

L'entroterra di Albenga _____ km 64     

Cisano sul Neva, parcheggio presso il Comune, ore 9.00

[L'entroterra di Albenga_Z61_3_59](#) - ID [23062815](#)


Domenica 13 settembre

Mondovì - Garavagna _____ km 63   

Cuneo, Parco Resistenza – ore 9.00

[Cuneo-Mondovì-Garavagna_Z01_2_061](#) - ID [7161901](#)


Mercoledì 16 settembre

Santa Maria di Morinesio _____ km 106     

Cuneo, Parco Resistenza, ore 9.00

[Santa Maria di Morinesio_Z11_3_048](#) - ID [15907801](#)

Sabato 19 settembre

La Valletta di Sant'Anna di Bernezzo _____ km 40 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.00

[La Valletta di Sant'Anna di Bernezzo_Z01_1_035](#) - ID [7162590](#)



Domenica 20 settembre

Il colle Langan _____ km 69     

Dolceacqua, ore 9.00

[Colle Langan_Z60_2_103](#) - ID [10671338](#)

Mercoledì 23 settembre

Langa del Barolo verso l'Alta Langa _____ **km 69**      

Monchiero, ore 9.00

[Langa del Barolo verso l'Alta Langa_Z07_2_082](#) - ID [8071293](#)

Domenica 27 settembre

Bimbimbici

Manifestazione organizzata dalla FIAB per promuovere l'uso della bicicletta.

Partecipazione aperta a tutti.

OTTOBRE

Sabato 3 ottobre

Intorno all'oasi di Crava e Morozzo _____ **km 47** 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[Intorno all'oasi di Crava e Morozzo_Z01_2_060](#) - ID [7151406](#)



Domenica 4 ottobre

L'altopiano del Beinale _____ **km 76** 

Fossano – ore 9.30

[L'altopiano del Beinale_Z04_3_024](#) - ID [10683950](#)

Sabato 10 ottobre

Terme di Valdieri _____ **km 70** 

Cuneo, Parco Resistenza, ore 10.00

[Terme di Valdieri_Z17_2_003](#) - ID [6967155](#)

Domenica 11 ottobre

Tra Pesio e Monregalese _____ **km 69** 

Cuneo, Parco Resistenza – ore 10.00

[Tra Pesio e Monregalese_Z01_3_031](#) - ID [7141698](#)



Sabato 17 ottobre

Le colline del Quagliano _____ **km 60** 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 10.00

[Le colline del Quagliano_Z01_2_099](#) - ID [10728584](#)

Domenica 18 ottobre

La pianura tra Cuneo e Rocca de' Baldi _____ **km 53** 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 10.00

[La pianura tra Cuneo e Rocca de' Baldi_Z01_3_023](#) - ID [7090399](#)

Mercoledì 18 marzo

Anello del Parco fluviale Gesso e Stura _____ **km 28**

Cuneo, Parco della Resistenza

[Anello del Parco fluviale Gesso e Stura_Z40_3_001](#) - ID [18098376](#)



Giovedì 26 marzo

Fossano-Cherasco-Fossano _____ **km 51**

Fossano

[Fossano-Cherasco-Fossano_Z40_3_027](#) - ID [23061009](#)



Martedì 7 aprile

Attorno alla Bisalta _____ **km 53**

Cuneo

[Attorno alla Bisalta_Z40_3_018](#) - ID [20481338](#)



Mercoledì 6 maggio

Langa in MTB

Partenza e percorso in fase di definizione

Mercoledì 20 maggio

Tour dei narcisi da Chiusa Pesio _____ **km 30**

Chiusa Pesio

[Tour dei narcisi_Z40_2_021](#) - ID [23052411](#)



Sabato 30 maggio

Colle di Gilba _____ km 46



Brossasco

[Colle di Gilba_Z40_3_012](#) - ID [20410813](#)

Sabato 13 giugno

Altopiano della Gardetta _____ km 45



Bivio Marmora-Canosio

[Altopiano della Gardetta_Z40_3_008](#) - ID [18190606](#)

Mercoledì 17 giugno

Da Pianpietro al colle di Sampeyre (Via dei cannoni) _____ km 54



Pianpietro

[Da Pianpietro al colle di Sampeyre_Z40_3_019](#) - ID [20476445](#)

Sabato 4 luglio

Dal colle di Tenda al lac de les Meches A/R _____ km 30



Colle di Tenda

[Col di Tenda - Casterino – Lac les Meches A/R_Z40_2_026](#) - ID [23054337](#)

Martedì 14 luglio

Anello Sampeyre-Meira Garneri-Tenou _____ km 31



Sampeyre

[Anello Sampeyre-Meira Garneri-Tenou_Z40_2_025](#) - ID [23053993](#)



Domenica 2 agosto

Alla cima dell'Andelplan _____ **km 16**

Bersezio

[Alla cima dell'Andelplan_Z40_2_023](#) - ID [23053850](#)



Mercoledì 12 agosto

Il colle Angelino _____ **km 44**

Roccasparvera

[Il colle Angelino_Z40_3_028](#) - ID [19131453](#)



Giovedì 27 agosto

Cima Durand _____ **km 28**

Borgata Norea (Roccaforte M.vi)

[Cima Durand_Z40_3_014](#) - ID [20397173](#)



Sabato 19 settembre

Colle di Salsas Blancias-Lago della Meya _____ **km 31**

Pietraporzio

[Colle di Salsas Blancias-Lago della Meya_Z40_2_022](#) - ID [23053127](#)



Mercoledì 30 settembre

Anello del monte San Bernardo _____ **km 30**

Dronero

[Anello del monte San Bernardo_Z40_2_024](#) - ID [23053885](#)



Le uscite in MTB, per la tipologia delle strade percorse, non possono essere accompagnate da schede esplicative: è necessario l'utilizzo di un navigatore, su cui scaricare il file GPX del percorso.

Importante

E' richiesto l'uso di bicicletta MTB assistita

E' obbligatorio l'uso del casco

Il luogo di partenza è puramente indicativo.

Le date sono passibili di cambiamento o annullamento dovuti a cause esterne, tipo previsioni meteo avverse o impraticabilità del percorso a seguito di eventi atmosferici o altro. Prestare pertanto attenzione alle comunicazioni e-mail di Bicingiro nei giorni precedenti la data, nelle quali verranno altresì comunicati luogo esatto e ora della partenza. In ogni caso, sarà sempre richiesta l'adesione, da comunicare direttamente al capo gita.

CONSIGLI PER PEDALARE SICURI

Il ciclista ha l'obbligo, come tutti gli altri utenti, di rispettare le norme del Codice della strada. Deve considerarsi alla pari con gli altri mezzi circolanti, con gli stessi diritti e doveri. Per la sua sicurezza, è comunque necessario avere qualche attenzione in più:

1. Indossare abitualmente per la propria protezione il casco, strumento indispensabile per i più piccoli
2. Controllare periodicamente il perfetto funzionamento dei freni, delle luci (anteriori e posteriori), dei catadiottri, del campanello e dei pneumatici
3. Inviare segnali precisi e con anticipo agli altri utenti della strada: usare il braccio teso per segnalare una svolta o uno spostamento e il campanello per segnalare la propria presenza
4. Essere sempre vigili, cercando di prevenire la manovra degli altri veicoli e tenendo sotto controllo, con vista e udito, ciò che avviene nei dintorni, evitando di distrarsi con l'uso di cuffie, iPod, cellulari. Tenersi a distanza da mezzi pesanti come furgoni, autobus, autocarri, che possono avere difficoltà nel vedere i ciclisti
5. Evitare, quando possibile, le strade ad alto traffico, optando per percorsi più lunghi ma più sicuri. Utilizzare, quando presenti, le apposite piste ciclabili.
6. Usare i marciapiedi solo dove consentito. Utilizzare con attenzione gli spazi che sono da condividere con i pedoni, anch'essi utenti deboli della strada
7. Rendersi ben visibili quando l'illuminazione è scarsa, accendendo le luci ed indossando giubbotti fluorescenti. Spesso i ciclisti non danno molta importanza a questo aspetto, non utilizzano o non mantengono in efficienza l'impianto di illuminazione della propria bicicletta. In questo modo si espongono a gravi rischi sia nelle ore notturne sia nelle ore dopo il tramonto e nelle giornate con scarsa visibilità

CONVENZIONI

BECCHIS CICLI

www.becchiscicli.it/

Boves (CN) – Via Vermenagna, 5 - tel. 0171 380134

sconto **5%** su biciclette/e-bike, **10%** su accessori e abbigliamento

BIKE HOUSE - OUTDOOR POINT

Entracque – Via Barale, 62 – tel. 339 5269316

sconto **20%** su prodotti e servizi

BIKE ROOM – CONITOURS

www.cuneoalps.it/bike-room

Cuneo – Via Pascal, 7 – tel. 0171 696206

sconto **20%** su noleggio e-Bike

BOSIO CASA

www.bosiocasa.it

Cuneo – Via Roma, 39 – tel. 0171 69244

sconto **15%** su prodotti di illuminazione, escluse promozioni

CAVALLO CENTRO SPORT

www.cavallosport.it

Borgo S.Dalmazzo (CN) – Via Cuneo, 13 - tel. 0171 269309

sconto **10%** sui prodotti, esclusi promozioni e scontati

CENTRO MEDICO SPORTIVO HELIX

www.helixcentromedicosportivo.it

Borgo S.Dalmazzo (CN) – Via Asti, 24 – tel. 0171 265686

visite mediche sportive a prezzo riservato

CICLI CABA

www.ciclicaba.bike

Cuneo – Via della battaglia, 32

tel. 0171 412641

sconto **5%** su listino bici, **10%** su accessori

CICLI BERTOLLOTTO

www.ciclibertolotto.business.site

Chiusa Pesio (CN) – Via Provinciale Beinette, 7
tel. 340 4249360

sconto **7%** su listino bici, **8%** su accessori, **10%** su abbigliamento

CICLI MATTIO

www.ciclimattio.com

Piasco (CN) – Via Donatori di sangue, 1 – tel. 0175 270058

sconto **5%** su listino bici, **10%** su abbigliamento e accessori

CICLOFFICINA

www.ciclofficinacervasca.wordpress.com

Cervasca (CN) – Via Borgo S.Dalmazzo, 24 – tel. 0171 85022

sconto **5%** su tutti gli articoli

CONTROTENDENZA

www.controtendenza.eu

Bernezzo (CN) – Via Don Astre, 93 – tel. 0171 857096

sconto del **5%** sui prodotti e/o i servizi offerti, esclusi titoli di trasporto/ingressi
luoghi culturali

DECATHLON

www.decathlon.it

Cuneo – Via Margarita 8 ang. via Savona – tel. 0171 346444

buoni acquisto di **6€** ogni **400** punti accumulati dal singolo socio

50% dei punti generati dai soci caricati sulla carta Associazione Bicingiro (Carta Club)

DINO BIKES

www.dinobikes.com

Borgo S.Dalmazzo (CN) – Via Cuneo, 11 - tel. 0171 269048

sconto **10%** presso lo shop di Borgo S.Dalmazzo

ELETTROBALMA

www.elettrobalmait

Cuneo – Corso G. Ferraris, 24 – tel. 0171 698238

sconto **10%** su tutto il materiale elettrico

FARMACIA BERTERO

Cuneo – Via Roma, 35 – tel. 0171 692938

sconto **20%** su integratori sportivi e **10%** su restanti integratori e parafarmaci

FARMACIA BOTTASSO

Cuneo – Via Roma, 62 – tel. 0171 692398

sconto **10%** su prodotti di parafarmacia, non cumulabile con promozioni e pagamento Satispay

FARMACIA VIVALDA

Cuneo – Piazza Galimberti, 14 – tel. 0171 692475

sconto **10%** su prodotti di parafarmacia e integratori

FUORI TRACCIA

Cuneo – Via Luigi Negrelli, 18 – tel. 334 9594861

sconto **10%** su riparazione cicli e accessori

GUALTIERO4BIKE

Cuneo – Corso Santorre di Santarosa, 61 – tel. 335 6128118

sconto **5-10%**, esclusi promozioni e saldi

L'AGRARIA

Cuneo – Via Caraglio, 16 – tel. 0171 692314

sconto **8%** su articoli giardinaggio, esclusi alcuni marchi e promozioni

MOLINO SQUILLARIO

www.molinosquillario.it

Cuneo, Madonna dell'Olmo – Via Valle Po, 139 - tel. 0171411128

sconto **10%** su tutti i prodotti, escluse promozioni

OLIVERO BIKES

www.oliverobikes.it

Cuneo, B.go S.Giuseppe – Via Savona, 39/E – tel. 0171 401293

sconto **10%** su tutte le forniture

ORTHOPEDIA 2000

www.orthopedia2000.com

Cuneo – Corso Galileo Ferraris, 8 – tel. 0171 65725

sconto **10%** su prodotti ortopedici

PANI

Cuneo – Via Roma 43 – tel. 0171 690946

sconto **5%** su tutti i prodotti, escluso offerte e promozioni

PUNTO CICLO CONTE

www.puntocicloconte.it

Beinette (CN) – Via Martiri, 26 – tel. 0171 384001

sconto **10%** su riparazione cicli, accessori e abbigliamento

RAVASCHIETTO SPORT

Cuneo – Via Cascina Colombaro, 35 – tel. 0171 692081

sconto **10%** su listino abbigliamento-calzature

STELLA MARIS

www.libreriastellamaris.it

Cuneo – Via Felice Cavallotti, 5 – tel. 0171 681458

sconto **5%** su libri di lettura

TESSERAMENTO BICINGIRO



Con l'iscrizione all'associazione si diventa soci di **FIAB Cuneo Bicingiro** e si acquisisce il diritto di partecipare alle escursioni e ai ciclovaggi.

Il costo della tessera annuale è di **€ 30** con assicurazione RC - **€ 20** famigliari
la rivista BC è offerta su richiesta

Le iscrizioni si effettuano nei **ritrovi prima delle escursioni** o presso la **sede** (Cuneo - Via Bassignano, 14) **ogni mercoledì** dei mesi di **febbraio, marzo, aprile, maggio, giugno** dalle ore **17:30** alle ore **19:00** oppure **online** con mail di richiesta a bicingiro.cn@gmail.com e attestazione di pagamento tramite l'app SATISPAY (vedi codice QR) oppure bonifico bancario (codice IBAN IT63W 0306 9102 1710 0000 001766).



LA FIAB È COMPOSTA DA OLTRE 130 ASSOCIAZIONI
CHE, DURANTE L'ANNO, PROPONGONO GITE ED EVENTI
IN TUTTA ITALIA: SU **WWW.ANDIAMOINBICI.IT**
TROVATE L'ELENCO SEMPRE AGGIORNATO

www.bicingirocuneo.com