



# FIAB CUNEO BICINGIRO

# PROGRAMMA 2026



CON IL PATROCINIO DI





L'associazione FIAB Cuneo Bicingiro promuove l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto ecologico in un quadro di riqualificazione ambientale e di benessere sociale.

Favorisce inoltre la conoscenza del territorio nelle sue valenze naturalistiche, storiche e artistiche. A questo scopo organizza escursioni guidate lungo percorsi cicloturistici opportunamente studiati.

L'attività cicloturistica viene intesa nel senso più autentico del termine, cioè come esercizio sportivo non agonistico, reso piacevole dalla varietà e dall'interesse dei luoghi attraversati, dalla buona compagnia e dal supporto di una organizzazione efficiente.

FIAB Cuneo Bicingiro aderisce alla FIAB (Federazione italiana amici della bicicletta) di cui condivide le finalità: diffusione dell'uso della bicicletta, promozione di manifestazioni a vantaggio della mobilità ciclistica, proposte di ciclo itinerari e dell'apposita segnaletica, dialogo e collaborazione con gli enti locali per ottenere interventi e provvedimenti a favore della circolazione sicura e confortevole della bicicletta, per migliorare la vivibilità urbana (piste ciclabili, moderazione del traffico, intermodalità,...).

Tramite la FIAB, aderisce alla ECF (European Cyclists' Federation).

**Le escursioni sono riservate ai soci tranne alcune, adeguatamente segnalate, aperte a tutti.**

Il programma 2026 prevede una serie di escursioni guidate, soprattutto in Provincia di Cuneo, lungo piste ciclabili e strade poco trafficate con difficoltà e cadenza crescente nella primavera per consentire l'accesso a tutte le categorie di pedalatori e un'adeguata preparazione sia fisica che mentale.

Il riferimento alle caratteristiche del tracciato e all'impegno fisico richiesto è segnalato con dei simboli (da uno a cinque) accanto alla distanza chilometrica. Le difficoltà aumentano in modo progressivo a partire dal primo livello (percorsi pianeggianti fino ad un massimo di 40/45 km). Al terzo livello si possono già trovare dislivelli importanti. Il quarto e quinto livello contraddistinguono percorsi impegnativi, per la distanza e il dislivello e richiedono un buon allenamento.

I livelli di difficoltà si riferiscono all'uso di biciclette muscolari.

	Facile		Impegno minimo		Buona resistenza
	Buon allenamento		Difficile		

Al programma su strada si affianca un secondo programma dedicato alla mountain bike. I simboli utilizzati (triangoli Verdi, Azzurri, Rossi e Neri) indicano il livello di difficoltà dei tracciati in modo crescente e sono descritti nelle schede tecniche di ciascun percorso. Si riferiscono all'uso di biciclette MTB assistite.

Nel programma sono comprese iniziative concordate con le associazioni FIAB Nord Ovest e il raduno Nazionale FIAB per creare una rete di collaborazione e sensibilizzare le amministrazioni sui problemi relativi alla mobilità ciclistica.

- Le informazioni relative alle uscite sono trasmesse ai soci via mail con apposita scheda tecnica e descrittiva e consultabili da tutti sul sito [www.bicingirocuneo.com](http://www.bicingirocuneo.com) o su facebook: FIAB Cuneo – Bicingiro
- In caso di maltempo o per cause di forza maggiore, l'escursione può essere annullata o rinviata. Ai soci vengono inviate via mail informazioni sulle attività dell'associazione, sullo svolgimento del programma delle escursioni e su eventuali modifiche. E' buona norma controllare pertanto sempre la propria posta sul web prima di presentarsi alla partenza
- Le escursioni di più giorni sono comprese in questo programma; saranno oggetto di una dettagliata illustrazione prima della richiesta di prenotazione da parte dei soci interessati
- È consigliato l'uso del casco, obbligatorio nelle escursioni in MTB
- Si raccomanda di controllare l'efficienza della propria bici e di portare una camera d'aria di ricambio
- E' importante scegliere una escursione in rapporto alla propria preparazione per contribuire alla corretta effettuazione della gita nei tempi previsti
- I soci devono raggiungere autonomamente la località di partenza dell'escursione e con un certo anticipo rispetto all'orario indicato, che è riferito al momento della partenza in bicicletta
- I partecipanti sono tenuti ad osservare il codice della strada, quindi FIAB Cuneo Bicingiro non può essere ritenuta responsabile di eventuali trasgressioni causate dagli stessi
- Ogni partecipante all'escursione è sempre coperto da assicurazione RC, mentre l'assicurazione infortuni è a cura del soggetto

FIAB CUNEO BICINGIRO E' UN'ASSOCIAZIONE, NON UN AGENZIA TURISTICA.

I CAPOGITA SONO TUTTI VOLONTARI NON RETRIBUITI CHE SI ASSUMONO L'IMPEGNO DI GUIDARE IL GRUPPO DEI PARTECIPANTI LUNGO IL PERCORSO, NON HANNO ALTRE RESPONSABILITA' E PARTECIPANO ALLA GITA COME GLI ALTRI.

# CICLOVIAGGI



**Da martedì 19 a venerdì 22 maggio**

## **Tour de le gorges du Verdon**

Un'affascinante scoperta di una zona fra le più belle di Provenza e di Francia: le gole del fiume Verdon, mecca dell'arrampicata, ma anche fantastica cavalcata sulle strade che si affacciano sugli abissi con panorami imperdibili

**Da martedì 2 giugno a martedì 9 giugno**

## **La Via Silente**

Percorso panoramico che attraversa il territorio del Parco Nazionale del Cilento, dichiarato Patrimonio mondiale dell'umanità

**Da martedì 23 giugno a mercoledì 24 giugno**

## **In Valle d'Aosta da Chatillon**

Due giorni nelle vallate di Chatillon



**Da martedì 30 giugno a lunedì 6 luglio**

## **Altopiano di Asiago in MTB**

In mountain bike sui sentieri ciclabili dell'altopiano

**Da sabato 11 luglio a sabato 18 luglio**

## **Les P'tites Routes du Soleil**

dal Lago di Ginevra a Grenoble sulle Prealpi Francesi tra natura incontaminata e laghi immensi. E sulla strada del ritorno un'esperienza che va vissuta!

**Da giovedì 6 agosto a venerdì 7 agosto**

## **In Valle d'Aosta da Gignod**

Due giorni di salite, una al colle del Gran San Bernardo, la seconda al Lac des places du moulin

**Da lunedì 24 agosto a mercoledì 2 settembre**

## **Pedalando verso Parigi**

Viaggio tra paesaggi variegati, ricchi di storia antica e moderna, in 9 tappe, percorrendo Val di Susa, Savoia, valle del Rodano e colline della Borgogna

**Da mercoledì 16 settembre a venerdì 18 settembre**

## **Gran Monferrato**

Tre giorni nell'Alto Monferrato, terra collinare e montana di frontiera tra Piemonte e Liguria

# MANIFESTAZIONI



**Sabato 14 marzo**

## Tour delle panchine rosse

Manifestazione inserita nel programma di "8 marzo è tutto l'anno" promosso dall'Assessorato alle Pari Opportunità del Comune di Cuneo

**Partecipazione aperta a tutti**

**Sabato 25 aprile**

## Resistere, Pedalare, Resistere

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

Pedalata nel territorio cuneese, tra i luoghi simbolo della Resistenza e del pesante tributo di vite umane pagato per riacquistare la libertà

**Partecipazione aperta a tutti**

**Da venerdì 25 settembre a domenica 27 settembre**

## Cuneo bike festival

Cinque giorni dedicati all'uso della bicicletta, in contemporanea con la Settimana Europea della Mobilità



**Domenica 27 settembre**

## Bimbimbici

Manifestazione organizzata dalla FIAB per promuovere l'uso della bicicletta



**Partecipazione aperta a tutti**

# ESCURSIONI STRADA

## MARZO

### Sabato 14 marzo

#### Tour delle panchine rosse

Manifestazione inserita nel programma di "8 marzo è tutto l'anno" promosso dall'Assessorato alle Pari Opportunità del Comune di Cuneo.

Partecipazione aperta a tutti.

### Domenica 15 marzo

#### La cornice di Cuneo

km 33 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[La cornice di Cuneo\\_Z01\\_2\\_081](#) - ID [8032824](#)

### Sabato 21 marzo

#### Frazioni oltre Stura

km 35 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 14.00

[Frazioni Oltre Stura\\_Z01\\_3\\_002](#) - ID [7001850](#)

### Domenica 22 marzo

#### Il giro dei canali

km 43 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[Il giro dei canali\\_Z01\\_3\\_016](#) - ID [7070866](#)

### Sabato 28 marzo

#### Frazioni oltre Gesso

km 31 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 14.00

[Frazioni Oltre Gesso\\_Z01\\_3\\_001](#) - ID [6997805](#)

### Domenica 29 marzo

#### Ai piedi della Bisalta

km 46  / km 48  

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[Ai piedi della Bisalta\\_Z01\\_3\\_012](#) - ID [7040536](#) - ID [7040600](#)

## APRILE

### Sabato 11 aprile

#### Il ponte tibetano

km 55  

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[Il ponte tibetano\\_Z01\\_2\\_110](#) - ID [12272662](#)

**Domenica 12 aprile**

**I sette ponti del Colla**

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[I sette ponti del Colla\\_Z01\\_3\\_015](#) - ID [7064620](#)

**km 40** 

**Sabato 18 aprile**

**La Fascia Pedemontana Ovest**

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[La Fascia Pedemontana Ovest\\_Z01\\_3\\_008](#) - ID [7035992](#)

**km 42** 



**Domenica 19 aprile**

**Il giro delle risorgive e della menta**

Saluzzo, parcheggio Cimitero – ore 9.30

[Il giro delle risorgive e della menta\\_Z05\\_1\\_007](#) - ID [7003397](#)

**km 66** 

**Sabato 25 aprile**

**Resistere, Pedalare, Resistere**

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

Pedalata nel territorio cuneese, tra i luoghi simbolo della Resistenza e del pesante tributo di vite umane pagato per riacquistare la libertà

Il percorso sarà disponibile sul sito [bicingrocuneo.com](http://bicingrocuneo.com) entro inizio aprile

**Partecipazione aperta a tutti.**

**Domenica 26 aprile**

**Tra Pesio e Ellero**

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[Tra Pesio e Ellero\\_Z01\\_3\\_013](#) - ID [7051216](#)

**km 55** 

## MAGGIO

**Sabato 2 maggio**

**La direttrice Cuneo-Mondovì (A/R)**

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[Direttrice Cuneo-Mondovì\\_Z55\\_2\\_084](#) - ID [8116122](#)

**km 62** 

**Domenica 3 maggio**

**Langa albese tra Belbo e Tanaro**

Neive, Parco Resistenza – ore 9.30

[Langa albese tra Belbo e Tanaro\\_Z07\\_4\\_005](#) - ID [9338445](#)

**km 49** 

**Domenica 10 maggio**

**Valli Maira e Grana**

Cuneo, Parco Resistenza – ore 9.30

[Valli Maira e Grana\\_Z01\\_2\\_094](#) - ID [9563919](#)

**km 55** 

**Sabato 16 maggio**

**Cuneo - Lemma**

Cuneo, Parco Resistenza – ore 9.00

[Cuneo-Lemma\\_Z01\\_2\\_006](#) - ID [6975277](#)

**km 66** 

**Domenica 17 maggio**

**Il giro del Ginestro**

Albenga, parcheggio uscita autostrada, ore 9.00

[Il giro del Ginestro\\_Z61\\_2\\_034](#) - ID [7067777](#)

**km 66** 

**Sabato 23 maggio**

**Valli Josina e Colla**

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.00

[Valli Josina e Colla\\_Z01\\_2\\_049](#) - ID [7121316](#)

**km 42** 

**Domenica 24 maggio**

**Il buschese**

**km 62** 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.00

[Il buschese\\_Z01\\_2\\_053](#) - ID 7145673 - ID [7145680](#)

**Sabato 30 maggio**

**Certosa di Pesio - Pian delle Gorre**

**km 61** 

Cuneo, Parco Resistenza – ore 9.30

[Certosa di Pesio-Pian delle Gorre\\_Z14\\_2\\_001](#) - ID [6959252](#) - ID [6966114](#)

**Domenica 31 maggio**

**Da Molare ai passi del Faiallo e Turchino**

**km 76**



Molare, parcheggio presso campo sportivo, ore 9.00

[Da Molare ai passi del Faiallo e Turchino\\_Z61\\_3\\_57](#) - ID 2306136



## GIUGNO

**Sabato 6 giugno**

**Borgata Norat – Cartignano**

**km 75**



Cuneo, Parco della Resistenza, ore 9.00

[Borgata Norat-Cartignano\\_Z11\\_4\\_007](#) - ID [10682112](#)

**Domenica 7 giugno**

**Il giro dei Santuari cuneesi**

**km 90**



Cuneo, Parco Resistenza – ore 9.00

[Il giro dei Santuari cuneesi\\_Z01\\_3\\_050](#) - ID [15908716](#)

### Sabato 13 giugno

**Cuneo - Vinadio**

Cuneo, Parco Resistenza – ore 9.00

[Vinadio\\_Z16\\_2\\_086](#) - ID [8175626](#)

**km 75** 

### Domenica 14 giugno

**La Garessio - Garessio**

Garessio, piazza Vittorio Veneto, ore 9.00

[Garessio - Garessio\\_Z03\\_2\\_105](#) - ID [10738324](#)

**km 61** 

### Sabato 20 giugno

**La Langa tra Dogliani e Murazzano**

Dogliani, parcheggio ASL, ore 8.30

[La Langa tra Dogliani e Murazzano\\_Z07\\_3\\_58](#) - ID [23061087](#)

**km 54** 

### Domenica 21 giugno

**La colletta di Isasca**

Busca, Piazza Fratelli Mariano – ore 8.30

[La colletta di Isasca\\_Z05\\_2\\_107](#) - ID [10736864](#)

**km 59** 



### Mercoledì 24 giugno

**Entracque\_Lago delle Rovine**

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 8.30

[Entracque-Lago delle Rovine\\_Z17\\_3\\_036](#) - ID [6965901](#) - ID [9394334](#)

**km 55**  / **km 73** 

### Domenica 28 giugno

**La mangia e pedala**

Cuneo, Piazza Galimberti – ore 10.00

Pedalata enogastronomica organizzata in collaborazione con la Granfondo “La Fausto Coppi”.

## Martedì 30 giugno

### In bici sotto la luna

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 18.30

Suggestiva pedalata serale nei dintorni di Cuneo con cena in compagnia.

## LUGLIO

### Sabato 4 luglio

**Valdieri-Madonna del Colletto** \_\_\_\_\_ **km 44**  **/km 58** 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 8.30

[Valdieri-Madonna del Colletto\\_Z17\\_2\\_052](#) - ID [7121643](#) - ID [7145537](#)

### Domenica 5 luglio

**Monterosso Grana - Frise** \_\_\_\_\_ **km 48**  **/km 61** 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 8.30

[Monterosso Grana-Frise\\_Z12\\_2\\_005](#) - ID [6969102](#) - ID [6969535](#)

### Mercoledì 8 luglio

**Il Colle di Sampeyre** \_\_\_\_\_ **km 99** 

Piasco, parcheggio della piscina, ore 8.00

[Colle di Sampeyre\\_Z10\\_2\\_100](#) - ID [10670707](#)

### Sabato 11 luglio

**Dronero - S Anna Roccabruna** \_\_\_\_\_ **km 66** 

Cuneo, Parco Resistenza, ore 8.30

[Cuneo-Dronero-S Anna Roccabruna\\_Z01\\_2\\_008](#) - ID [6975825](#) - ID [6976358](#)

### Mercoledì 15 luglio

**La valle Po** \_\_\_\_\_ **km 58** 

Revello, ore 8.30

[La valle Po\\_Z09\\_1\\_010](#) - ID [7001678](#)

### Sabato 18 luglio

**Rittana - Paralup** \_\_\_\_\_ **km 40**  **/km 55** 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 8.30

[Rittana-Paralup\\_Z16\\_2\\_009](#) - ID [6978844](#) - ID [7158683](#)

**Sabato 25 luglio**

**Valli Casotto e Corsaglia** \_\_\_\_\_ **km 58** 

Vasco, ore 8.30

[Valli Casotto e Corsaglia\\_Z02\\_2\\_101](#) - ID [10670445](#)

**Mercoledì 29 luglio**

**Al colle del Prel da Villanova Mondovì** \_\_\_\_\_ **km 58** 

Branzola, ore 8.30

[Al colle del Prel da Villanova Mondovì\\_Z02\\_3\\_060](#) - ID [23095569](#)

## AGOSTO

**Sabato 1 agosto****Gita con pranzo sociale**

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 8.30

Come ogni anno, ci ritroviamo per una gita che prevede una sosta per pranzare in compagnia e in allegria.

**Sabato 8 agosto**

**La Valle Stura superiore** \_\_\_\_\_ **km 62** 

Demonte, ore 8.30

[La Valle Stura superiore\\_Z16\\_2\\_020](#) - ID [7010522](#)

**Mercoledì 26 agosto**

**Il colle di Tenda** \_\_\_\_\_ **km 83** 

Cuneo, Parco Resistenza, ore 8.30

[Il colle di Tenda\\_Z13\\_2\\_118](#) - ID [13897434](#)

**Sabato 29 agosto**

**Giacobba-Bertolini-Mortè** \_\_\_\_\_ **km 74** 

Cuneo, Parco Resistenza, ore 8.30

[Giacobba-Bertolini-Mortè\\_Z02\\_2\\_113](#) - ID [18611545](#)

**Domenica 30 agosto**

**Roaschia-Chiotti** \_\_\_\_\_ **km 41**  **/km 48** 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 8.30

[Roaschia-Chiotti\\_Z17\\_2\\_047](#) - ID [7095751](#) - ID [7095766](#)

# SETTEMBRE

## Sabato 5 settembre

**Il retroterra nizzardo** \_\_\_\_\_ **km 60** 

Sospel (FR), ore 9.00

[Il retroterra nizzardo\\_Z80\\_2\\_033](#) - ID [7067609](#)

## Domenica 6 settembre

**Vernante-Palanfrè** \_\_\_\_\_ **km 44**  **/km 62** 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.00

[Vernante-Palanfrè\\_Z13\\_3\\_038](#) - ID [7073848](#) - ID [9394450](#)

## Sabato 12 settembre

**L'entroterra di Albenga** \_\_\_\_\_ **km 64** 

Cisano sul Neva, parcheggio presso il Comune, ore 9.00

[L'entroterra di Albenga\\_Z61\\_3\\_59](#) - ID [23062815](#)

## Domenica 13 settembre

**Mondovì - Garavagna** \_\_\_\_\_ **km 63** 

Cuneo, Parco Resistenza – ore 9.00

[Cuneo-Mondovì-Garavagna\\_Z01\\_2\\_061](#) - ID [7161901](#)

## Mercoledì 16 settembre

**Santa Maria di Morinesio** \_\_\_\_\_ **km 106** 

Cuneo, Parco Resistenza, ore 9.00

[Santa Maria di Morinesio\\_Z11\\_3\\_048](#) - ID [15907801](#)

## Sabato 19 settembre

**La Valletta di Sant'Anna di Bernezzo** \_\_\_\_\_ **km 40** 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.00

[La Valletta di Sant'Anna di Bernezzo\\_Z01\\_1\\_035](#) - ID [7162590](#)

## Domenica 20 settembre

**Il colle Langan** \_\_\_\_\_ **km 69** 

Dolceacqua, ore 9.00

[Colle Langan\\_Z60\\_2\\_103](#) - ID [10671338](#)

**Mercoledì 23 settembre**

**Langa del Barolo verso l'Alta Langa** \_\_\_\_\_ **km 69** 

Monchiero, ore 9.00

[Langa del Barolo verso l'Alta Langa\\_Z07\\_2\\_082](#) - ID [8071293](#)

**Domenica 27 settembre**

**Bimbimbici**

Manifestazione organizzata dalla FIAB per promuovere l'uso della bicicletta.

Partecipazione aperta a tutti.

## OTTOBRE

**Sabato 3 ottobre**

**Intorno all'oasi di Crava e Morozzo** \_\_\_\_\_ **km 47** 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 9.30

[Intorno all'oasi di Crava e Morozzo\\_Z01\\_2\\_060](#) - ID [7151406](#)



**Domenica 4 ottobre**

**L'altopiano del Beinale** \_\_\_\_\_ **km 76** 

Fossano – ore 9.30

[L'altopiano del Beinale\\_Z04\\_3\\_024](#) - ID [10683950](#)

**Sabato 10 ottobre**

**Terme di Valdieri** \_\_\_\_\_ **km 70** 

Cuneo, Parco Resistenza, ore 10.00

[Terme di Valdieri\\_Z17\\_2\\_003](#) - ID [6967155](#)

**Domenica 11 ottobre**

**Tra Pesio e Monregalese** \_\_\_\_\_ **km 69** 

Cuneo, Parco Resistenza – ore 10.00

[Tra Pesio e Monregalese\\_Z01\\_3\\_031](#) - ID [7141698](#)



**Sabato 17 ottobre**

**Le colline del Quaglano** \_\_\_\_\_ **km 60** 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 10.00

[Le colline del Quaglano\\_Z01\\_2\\_099](#) - ID [10728584](#)

**Domenica 18 ottobre**

**La pianura tra Cuneo e Rocca de' Baldi** \_\_\_\_\_ **km 53** 

Cuneo, Parco della Resistenza – ore 10.00

[La pianura tra Cuneo e Rocca de' Baldi\\_Z01\\_3\\_023](#) - ID [7090399](#)

# ESCURSIONI MTB



**Mercoledì 18 marzo**

**Anello del Parco fluviale Gesso e Stura**

Cuneo, Parco della Resistenza

[Anello del Parco fluviale Gesso e Stura\\_Z40\\_3\\_001](#) - [ID 18098376](#)

**km 28**



**Giovedì 26 marzo**

**Fossano-Cherasco-Fossano**

Fossano

[Fossano-Cherasco-Fossano\\_Z40\\_3\\_027](#) - [ID 23061009](#)

**km 51**



**Martedì 7 aprile**

**Attorno alla Bisalta**

Cuneo

[Attorno alla Bisalta\\_Z40\\_3\\_018](#) - [ID 20481338](#)

**km 53**



**Mercoledì 6 maggio**

**Langa in MTB**

Partenza e percorso in fase di definizione

**Mercoledì 20 maggio**

**Tour dei narcisi da Chiusa Pesio**

Chiusa Pesio

[Tour dei narcisi\\_Z40\\_2\\_021](#) - [ID 23052411](#)

**km 30**



**Sabato 30 maggio**

**Colle di Gilba**

Brossasco

[Colle di Gilba\\_Z40\\_3\\_012](#) - ID [20410813](#)

km 46



**Sabato 13 giugno**

**Altopiano della Gardetta**

Bivio Marmora-Canosio

[Altopiano della Gardetta\\_Z40\\_3\\_008](#) - ID [18190606](#)

km 45



**Mercoledì 17 giugno**

**Da Pianpietro al colle di Sampeyre (Via dei cannoni)**

Pianpietro

[Da Pianpietro al colle di Sampeyre\\_Z40\\_3\\_019](#) - ID [20476445](#)

km 54



**Sabato 4 luglio**

**Dal colle di Tenda al lac de les Meches A/R**

Colle di Tenda

[Col di Tenda - Casterino – Lac les Meches A/R\\_Z40\\_2\\_026](#) - ID [23054337](#)

km 30



**Martedì 14 luglio**

**Anello Sampeyre-Meira Garneri-Tenou**

Sampeyre

[Anello Sampeyre-Meira Garneri-Tenou\\_Z40\\_2\\_025](#) - ID [23053993](#)

km 31



**Domenica 2 agosto**

**Alla cima dell'Andelplan**

Bersezio

[Alla cima dell'Andelplan\\_Z40\\_2\\_023](#) - ID [23053850](#)

**km 16**



**Mercoledì 12 agosto**

**Il colle Angelino**

Roccasparvera

[Il colle Angelino\\_Z40\\_3\\_028](#) - ID [19131453](#)

**km 44**



**Giovedì 27 agosto**

**Cima Durand**

Borgata Norea (Roccaforte M.vi)

[Cima Durand\\_Z40\\_3\\_014](#) - ID [20397173](#)

**km 28**



**Sabato 19 settembre**

**Colle di Salsas Blancias-Lago della Meya**

Pietraporzio

[Colle di Salsas Blancias-Lago della Meya\\_Z40\\_2\\_022](#) - ID [23053127](#)

**km 31**



**Mercoledì 30 settembre**

**Anello del monte San Bernardo**

Dronero

[Anello del monte San Bernardo\\_Z40\\_2\\_024](#) - ID [23053885](#)

**km 30**



Le uscite in MTB, per la tipologia delle strade percorse, non possono essere accompagnate da schede esplicative: è necessario l'utilizzo di un navigatore, su cui scaricare il file GPX del percorso.

**Importante**

E' richiesto l'uso di bicicletta MTB assistita

E' obbligatorio l'uso del casco

Il luogo di partenza è puramente indicativo.

Le date sono possibili di cambiamento o annullamento dovuti a cause esterne, tipo previsioni meteo avverse o impraticabilità del percorso a seguito di eventi atmosferici o altro. Prestare pertanto attenzione alle comunicazioni e-mail di Bicingiro nei giorni precedenti la data, nelle quali verranno altresì comunicati luogo esatto e ora della partenza. In ogni caso, sarà sempre richiesta l'adesione, da comunicare direttamente al capo gita.

# CONSIGLI PER PEDALARE SICURI

Il ciclista ha l'obbligo, come tutti gli altri utenti, di rispettare le norme del Codice della strada. Deve considerarsi alla pari con gli altri mezzi circolanti, con gli stessi diritti e doveri. Per la sua sicurezza, è comunque necessario avere qualche attenzione in più:

1. Indossare abitualmente per la propria protezione il casco, strumento indispensabile per i più piccoli
2. Controllare periodicamente il perfetto funzionamento dei freni, delle luci (anteriori e posteriori), dei catadiottri, del campanello e dei pneumatici
3. Inviare segnali precisi e con anticipo agli altri utenti della strada: usare il braccio teso per segnalare una svolta o uno spostamento e il campanello per segnalare la propria presenza
4. Essere sempre vigili, cercando di prevenire la manovra degli altri veicoli e tenendo sotto controllo, con vista e udito, ciò che avviene nei dintorni, evitando di distrarsi con l'uso di cuffie, iPod, cellulari. Tenersi a distanza da mezzi pesanti come furgoni, autobus, autocarri, che possono avere difficoltà nel vedere i ciclisti
5. Evitare, quando possibile, le strade ad alto traffico, optando per percorsi più lunghi ma più sicuri. Utilizzare, quando presenti, le apposite piste ciclabili.
6. Usare i marciapiedi solo dove consentito. Utilizzare con attenzione gli spazi che sono da condividere con i pedoni, anch'essi utenti deboli della strada
7. Rendersi ben visibili quando l'illuminazione è scarsa, accendendo le luci ed indossando giubbotti fluorescenti. Spesso i ciclisti non danno molta importanza a questo aspetto, non utilizzano o non mantengono in efficienza l'impianto di illuminazione della propria bicicletta. In questo modo si espongono a gravi rischi sia nelle ore notturne sia nelle ore dopo il tramonto e nelle giornate con scarsa visibilità

# CONVENZIONI

## BECCHIS CICLI

[www.becchiscicli.it/](http://www.becchiscicli.it/)

Boves (CN) – Via Vermenagna, 5 - tel. 0171 380134

sconto **5%** su biciclette/e-bike, **10%** su accessori e abbigliamento

## BIKE HOUSE - OUTDOOR POINT

Entracque – Via Barale, 62 – tel. 339 5269316

sconto **20%** su prodotti e servizi

## BIKE ROOM – CONITOURS

[www.cuneoalps.it/bike-room](http://www.cuneoalps.it/bike-room)

Cuneo – Via Pascal, 7 – tel. 0171 696206

sconto **20%** su noleggio e-Bike

## BOSIO CASA

[www.bosiocasa.it](http://www.bosiocasa.it)

Cuneo – Via Roma, 39 – tel. 0171 69244

sconto **15%** su prodotti di illuminazione, escluse promozioni

## CAVALLO CENTRO SPORT

[www.cavallosport.it](http://www.cavallosport.it)

Borgo S.Dalmazzo (CN) – Via Cuneo, 13 - tel. 0171 269309

sconto **10%** sui prodotti, esclusi promozioni e scontati

## CENTRO MEDICO SPORTIVO HELIX

[www.helixcentromedicosportivo.it](http://www.helixcentromedicosportivo.it)

Borgo S.Dalmazzo (CN) – Via Asti, 24 – tel. 0171 265686

visite mediche sportive a prezzo riservato

## CICLI CABA

[www.ciclicaba.bike](http://www.ciclicaba.bike)

Cuneo – Via della battaglia, 32

tel. 0171 412641

sconto **5%** su listino bici, **10%** su accessori

## CICLI BERTOLOTTO

[www.ciclibertolotto.business.site](http://www.ciclibertolotto.business.site)

Chiusa Pesio (CN) – Via Provinciale Beinette, 7

tel. 340 4249360

sconto **7%** su listino bici, **8%** su accessori, **10%** su abbigliamento

## CICLI MATTIO

[www.ciclimattio.com](http://www.ciclimattio.com)

Piasco (CN) – Via Donatori di sangue, 1 – tel. 0175 270058

sconto **5%** su listino bici, **10%** su abbigliamento e accessori

## CICLOFFICINA

[www.ciclofficinacervasca.wordpress.com](http://www.ciclofficinacervasca.wordpress.com)

Cervasca (CN) – Via Borgo S.Dalmazzo, 24 – tel. 0171 85022

sconto **5%** su tutti gli articoli

## CONTROTENDENZA

[www.controtendenza.eu](http://www.controtendenza.eu)

Bernezzo (CN) – Via Don Astre, 93 – tel. 0171 857096

sconto del 5% sui prodotti e/o i servizi offerti, esclusi titoli di trasporto/ingressi

luoghi culturali

## DECATHLON

[www.decathlon.it](http://www.decathlon.it)

Cuneo – Via Margarita 8 ang. via Savona – tel. 0171 346444

buoni acquisto di **6€** ogni **400** punti accumulati dal singolo socio

**50%** dei punti generati dai soci caricati sulla carta Associazione Bicingiro (Carta Club)

## DINO BIKES

[www.dinobikes.com](http://www.dinobikes.com)

Borgo S.Dalmazzo (CN) – Via Cuneo, 11 - tel. 0171 269048

sconto **10%** presso lo shop di Borgo S.Dalmazzo

## ELETTROBALMA

[www.elettrobalma.it](http://www.elettrobalma.it)

Cuneo – Corso G. Ferraris, 24 – tel. 0171 698238

sconto **10%** su tutto il materiale elettrico

## FARMACIA BERTERO

Cuneo – Via Roma, 35 – tel. 0171 692938

sconto **20%** su integratori sportivi e **10%** su restanti integratori e parafarmaci

## FARMACIA BOTTASSO

Cuneo – Via Roma, 62 – tel. 0171 692398

sconto **10%** su prodotti di parafarmacia, non cumulabile con promozioni e pagamento Satispay

## FARMACIA VIVALDA

Cuneo – Piazza Galimberti, 14 – tel. 0171 692475

sconto **10%** su prodotti di parafarmacia e integratori

## FUORI TRACCIA

Cuneo – Via Luigi Negrelli, 18 – tel. 334 9594861

sconto **10%** su riparazione cicli e accessori

## GUALTIERO4BIKE

Cuneo – Corso Santorre di Santarosa, 61 – tel. 335 6128118

sconto **5-10%**, esclusi promozioni e saldi

## L'AGRARIA

Cuneo – Via Caraglio, 16 – tel. 0171 692314

sconto **8%** su articoli giardinaggio, esclusi alcuni marchi e promozioni

## MOLINO SQUILLARIO

[www.molinosquillario.it](http://www.molinosquillario.it)

Cuneo, Madonna dell'Olmo – Via Valle Po, 139 - tel. 0171411128

sconto 10% su tutti i prodotti, escluse promozioni

## OLIVERO BIKES

[www.oliverobikes.it](http://www.oliverobikes.it)

Cuneo, B.go S.Giuseppe – Via Savona, 39/E – tel. 0171 401293

sconto 10% su tutte le forniture

## ORTHOPEDIA 2000

[www.orthopedia2000.com](http://www.orthopedia2000.com)

Cuneo – Corso Galileo Ferraris, 8 – tel. 0171 65725

sconto 10% su prodotti ortopedici

## PANI

Cuneo – Via Roma 43 – tel. 0171 690946

sconto 5% su tutti i prodotti, escluso offerte e promozioni

## PUNTO CICLO CONTE

[www.puntocicloconte.it](http://www.puntocicloconte.it)

Beinette (CN) – Via Martiri, 26 – tel. 0171 384001

sconto 10% su riparazione cicli, accessori e abbigliamento

## RAVASCHIETTO SPORT

Cuneo – Via Cascina Colombaro, 35 – tel. 0171 692081

sconto 10% su listino abbigliamento-calzature

## STELLA MARIS

[www.libreriamarlis.it](http://www.libreriamarlis.it)

Cuneo – Via Felice Cavallotti, 5 – tel. 0171 681458

sconto 5% su libri di lettura

# TESSERAMENTO BICINGIRO



Con l'iscrizione all'associazione si diventa soci di **FIAB Cuneo Bicingiro** e si acquisisce il diritto di partecipare alle escursioni e ai cicloviaggi.

Il costo della tessera annuale è di **€ 30** con assicurazione RC - **€ 20** familiari  
la rivista BC è offerta su richiesta

Le iscrizioni si effettuano nei **ritrovi prima delle escursioni** o presso la **sede** (Cuneo - Via Bassignano, 14) **ogni mercoledì** dei mesi di **febbraio, marzo, aprile, maggio, giugno** dalle ore **17:30** alle ore **19:00** oppure **online** con mail di richiesta a [bicingiro.cn@gmail.com](mailto:bicingiro.cn@gmail.com) e attestazione di pagamento tramite l'app SATISPAY (vedi codice QR) oppure bonifico bancario (codice IBAN IT63W 0306 9102 1710 0000 001766).



LA FIAB È COMPOSTA DA OLTRE 130 ASSOCIAZIONI  
CHE, DURANTE L'ANNO, PROPONGONO GITE ED EVENTI  
IN TUTTA ITALIA: SU **[WWW.ANDIAMOINBICI.IT](http://WWW.ANDIAMOINBICI.IT)**  
TROVATE L'ELENCO SEMPRE AGGIORNATO

**[www.bicingirocuneo.com](http://www.bicingirocuneo.com)**